

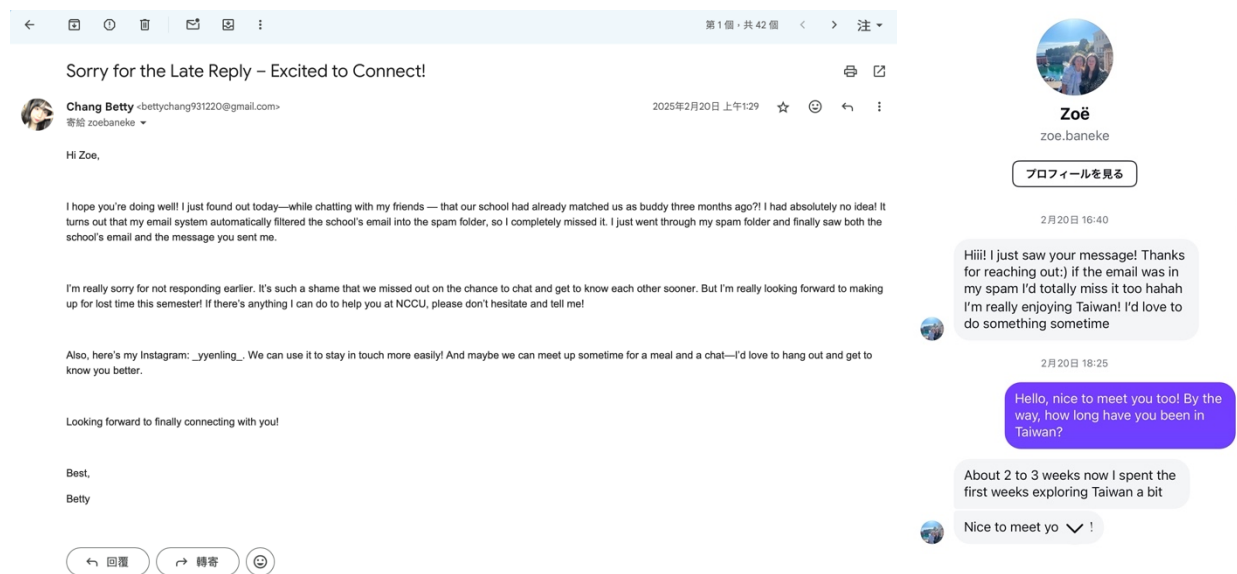
國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
112301006	張宴菱	113-2	Zoe Baneke

1. 學友簡介（含第一次聯繫及 email 截圖）

我的學伴 Zoe 來自荷蘭，就讀馬斯垂克大學商學院，是一位高挑、活潑開朗的女生，初次聯繫時曾發生一點小插曲，我的信箱系統誤將她寄來的郵件歸類為垃圾信件，導致我們一開始聯絡未果，後來我改用另一個帳號重新寄信給她，才順利開始對話，她的回信非常熱情，之後我們很快的就開始聊天。



2. 學友最喜歡臺灣的那一點（可自由發揮字數不限）

她喜歡台灣的事物有很多，像是台灣的美食（很多樣且很美味，在她的家鄉吃不到這種味道）、台灣的物價（和歐洲比起來實在是太優惠了，每次都被驚艷到）還有台灣的交通（尤其是捷運，她覺得要往返各個地方真的都很方便）除此之外還有許多關於台灣的事物她都很喜歡！

3. 接待心得（至少 300 字以上）

（心得在下一頁）

這是我第一次參加 Buddy Program 接待外籍學友，覺得既新奇又非常有趣！平常上課時很少有機會認識來自其他國家的交換生，所以剛開始聯繫時其實滿緊張的，一方面是因為我沒注意到對方早已寄給我的信，導致遲遲沒有回覆；另一方面也擔心自己的英文表達不夠流暢，會不會影響到溝通，不過實際接觸後，我發現 Zoe 的個性非常好，不僅開朗又善解人意，有時候我不太知道怎麼表達某些詞，她都會耐心等我說完，還會很樂意地分享她自己的經驗與觀點，讓我們每次聊天都聊得很開心、也聊得很久。

我們第一次線下見面是在火鍋店聚餐，過程非常順利，一見面話匣子就打開了，聊天幾乎沒有停過，還記得那天我們一直聊到店家都快打烊才依依不捨地離開，可能是因為我們真的滿投緣的吧！我們唸的科系都是和國際貿易相關的，興趣也很接近，像是都喜歡去不同的咖啡廳、嘗試各種甜點，也都不太能適應潮濕的天氣……等等的，總之真的很有緣分！從開始聯繫到現在，我們聊了許多大大小小的事情，無論是關於我的家鄉還是她的，彼此都收穫了很多。

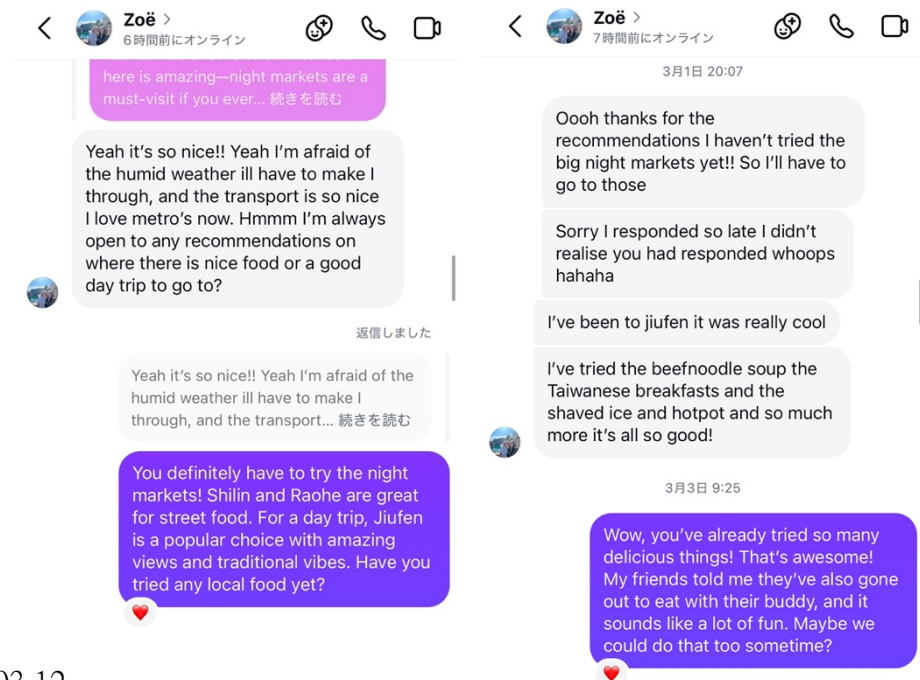
這次的體驗真的讓我收穫滿滿，也是我第一次用全英文和他人進行這麼長時間的溝通，語言能力應該多少有點提升，同時，Zoe 也讓我更了解一些歐洲文化和當地生活注意事項，未來若有機會去旅遊或交換，這些經驗都能派得上用場，而這段經歷最大的收穫，是讓我獲得了一段非常珍貴的友誼，雖然我是她的學伴，但她總像姐姐一樣照顧我、耐心傾聽我說話，我真的非常感謝她，下學期我也會繼續參加這個 Program，期待再一次體驗不同的文化交流！

（照片在下一頁）

照片*2 (含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)

● 第一張 (手機截圖)

這是我與 Zoe 在學期中某次聊天時，我推薦她可以去逛台灣的夜市和九份旅遊，體驗台灣的傳統文化與美食魅力，她也很有興趣，只可惜我們之後的行程都太滿，沒能抽出時間一起出遊。



● 第二張 (合照)

拍攝日期：2025.03.12

拍攝地點：小尚品精緻鍋物 (達賢館)

活動名稱：第一次聚餐

我們第一次見面時選擇在政大附近的火鍋店聚餐，因為他說他在政大附近還沒吃過什麼食物，於是我就決定帶他去嘗試看看！而這是 Zoe 第一次吃台灣小火鍋，她對於菜色與湯頭都大為讚賞，表示之後還想再來吃第二次。



*請以電腦繕打,可自行設計表格,亦可依本表完成填寫,若有需要得自行延伸。

*完成後請轉換成 PDF 後上傳至 IEP 網站。