



旅遊分享

在英國留學期間，合理規劃假期與週末是拓展國際視野、調劑課業壓力的重要途徑。以下將簡單分享我的旅遊行程，包含地點、時間、交通與推薦度，並融入個人在交通工具選擇與路線銜接上的實際心得，提供學弟妹安排旅遊路線時參考：

一、英國國內旅遊（皆從埃克賽特 Exeter 出發）

1. 牛津（Oxford）：

兩天一夜，坐火車來回，推薦度 3.5/5。適合深度品味學院風情與走訪博德利圖書館，兩天一夜時間充裕，節奏舒適。

2. 聖艾夫斯（St Ives）：

當天來回，坐巴士來回，推薦度 3.5/5。位於康瓦耳的絕美海濱藝術小鎮。當天巴士往返稍顯舟車勞頓，但當地陽光與沙灘非常值得一訪。

3. 倫敦（London）：

四天三夜，坐火車來回，推薦度 4/5。作為大英帝國核心，四天三夜勉強能看完大英博物館、西區音樂劇與主要地標，火車直達帕丁頓站非常便利。

4. 巴斯（Bath）：

兩天一夜，坐火車來回，推薦度 3.5/5。羅馬浴場與喬治亞建築錯落有致，火車車程適中，非常適合週末散心。

5. 布里斯托（Bristol）：

兩天一夜，坐火車來回，推薦度 3.5/5。充滿塗鴉藝術與熱氣球活力的現代城市，也是前往鄰近區域或搭乘廉航的交通轉運要地。



6. 埃克斯茅斯 (Exmouth) :

當天來回，坐巴士來回，推薦度 3.5/5。埃克賽特近郊的侏羅紀海岸起點，巴士班次多，是平日下課或週末放鬆的海景首選。

7. 七姐妹岩 (Seven Sisters) :

當天來回，坐火車來回，推薦度 4.5/5。壯麗的白堊斷崖景致令人震撼，雖然從西南區出發當天來回時間較趕，但風景絕對名列英國必去前幾名。

8. 西德茅斯 (Sidmouth) :

當天來回，坐巴士來回，推薦度 3.5/5。傳統的英式海濱度假小鎮，氣氛悠閒安靜，適合步調緩慢的當天散步行程。

二、歐洲跨國旅遊

1. 義大利與希臘 (共八天七夜)

A. 行程規劃：義大利威尼斯 (2 天) => 希臘雅典 (3 天) => 希臘羅德島 (3 天)。

B. 交通方式：全程坐飛機往返各點。

C. 推薦度：威尼斯 4/5、雅典 3/5、羅德島 4/5。

D. 心得：威尼斯的水上風情不可錯過；雅典古蹟震撼但市容較浮躁；羅德島則擁有極佳的愛琴海度假氛圍與中世紀古城，極力推薦。

2. 西班牙與葡萄牙 (共八天七夜)

A. 行程規劃：西班牙巴塞隆納 (3 天) => 西班牙馬德里 (2 天) => 葡萄牙里斯本 (3 天)。



- B. 交通方式：巴塞隆納到馬德里搭乘西班牙高鐵（AVE），其餘航段皆為飛機往返。
- C. 推薦度：巴塞隆納 4.5/5、馬德里 4.5/5、葡萄牙里斯本 4/5。
- D. 心得：高鐵串聯西班牙雙城非常平穩快速。巴塞隆納的高第建築、馬德里的美術館與葡萄牙的蛋塔和輕軌皆令人流連忘返，整體滿意度高。

3. 德國與奧地利（共八天七夜）

- A. 行程規劃：德國柏林（2天）=>奧地利維也納（3天）=>奧地利哈爾施塔特（1天）=>奧地利薩爾斯堡（3天）。
- B. 交通方式：柏林到維也納刻意選擇「過夜火車」體驗並省宿費；維也納到哈爾施塔特搭巴士；哈爾施塔特到薩爾斯堡搭高鐵。
- C. 推薦度：柏林 3/5、維也納 4/5、哈爾施塔特 4/5、薩爾斯堡 4/5。
- D. 心得：複合式交通的最佳實踐。過夜火車是難得的留學體驗；奧地利的湖區山景與音樂之都氛圍全面壓過鐵幕色彩較重的柏林。

4. 波蘭與捷克（共六天五夜）

- A. 行程規劃：波蘭克拉克夫（3天）=>捷克布拉格（3天）
- B. 交通方式：克拉克夫到布拉格搭乘「過夜火車」，其餘航段為飛機往返。
- C. 推薦度：克拉克夫 5/5、布拉格 4/5。
- D. 心得：波蘭克拉克夫物價親民、歷史厚重（包含集中營與岩礦），獲最高評價；布拉格廣場浪漫如童話。



5. 波羅的海三小國與芬蘭（共六天五夜）

- A. 行程規劃：立陶宛維爾紐斯（1天）=>愛沙尼亞塔林（1天）=>芬蘭赫爾辛基（3天）。
- B. 交通方式：維爾紐斯到塔林搭乘跨國巴士（如 Lux Express）；塔林到赫爾辛基則搭乘大型「跨海渡輪」穿越芬蘭灣。
- C. 推薦度：維爾紐斯 3.5/5、塔林 4/5、赫爾辛基 4/5。
- D. 心得：一網打盡東歐波羅的海三小國與北歐。搭乘大型渡輪橫跨芬蘭灣是非常獨特且舒適的交通體驗。

6. 法國與比利時（共六天五夜）

- A. 行程規劃：法國巴黎（3天）=>比利時布魯塞爾（2天）。
- B. 交通方式：英國往返歐陸坐飛機；巴黎到布魯塞爾區間則搭乘跨國長途巴士以節省預算。
- C. 推薦度：巴黎 4/5、布魯塞爾 3/5。
- D. 心得：跨國巴士雖耗時，但票價極具優勢。巴黎的藝文底蘊無庸置疑，布魯塞爾相較之下景點較為單一。

7. 挪威（共四天三夜）

- A. 行程規劃：挪威奧斯陸深度遊。
- B. 交通方式：坐飛機往返英國與挪威。
- C. 推薦度：奧斯陸 4/5。
- D. 心得：北歐物價雖然高昂，但奧斯陸的現代建築、自然環境與維京歷史氛圍十分獨特，適合在課業之餘安排一場洗滌心靈的極簡旅行。



8. 愛爾蘭 (共兩天一夜)

- A. 行程規劃：市中心旅遊。
- B. 交通方式：坐飛機往返英國與愛爾蘭。
- C. 推薦度：都柏林 3/5。
- D. 心得：這裡很不像傳統的歐洲城市，建築新潮，街頭一堆塗鴉。

三、統整表

1. 英國國內旅遊行程與交通綜合比較表

地點	行程天數	交通工具	推薦度	行程特色與建議
七姐妹岩 (Seven Sisters)	當天來回	火車來回	★★★★☆ (4.5)	白堊斷崖景緻絕美，大不列顛必去，唯當天來回需注意火車接駁班次。
倫敦 (London)	四天三夜	火車來回	★★★★ (4.0)	大英帝國核心，歷史與現代交織，四天三夜方能勉強看完核心展館。
牛津 (Oxford)	兩天一夜	火車來回	★★★☆☆ (3.5)	頂尖學院風情，兩天一夜行程不緊湊，能細細品味哈利波特取景地。
巴斯 (Bath)	兩天一夜	火車來回	★★★☆☆ (3.5)	羅馬古蹟與喬治亞建築完美融合，市區緊湊，步行即可輕鬆逛完。
布里斯托 (Bristol)	兩天一夜	火車來回	★★★☆☆ (3.5)	街頭塗鴉與文創活力之都，亦是留學生前往歐旅或區域轉運的重鎮。



姓名：陳禹冲
 學期：114-2
 系所：企管系

聖艾夫斯 (St Ives)	當天來回	巴士來回	☆☆☆ ⁺ (3.5)	康瓦耳神級海景，但從 Exeter 搭巴士當天往返較累，建議提早出發。
埃克斯茅斯 (Exmouth)	當天來回	巴士來回	☆☆☆ ⁺ (3.5)	距離 Exeter 最近的海岸線，班次密集，適合午後隨興出發、看海散心。
西德茅斯 (Sidmouth)	當天來回	巴士來回	☆☆☆ ⁺ (3.5)	悠閒的英式英倫老派度假海灘，遊客較少，適合享受寧靜的週末。

2. 歐洲跨國旅遊路線與複合式交通比較表

路線組合	總天數	城市停留明細與內部交通工具	各城市推薦度 (滿分 5)	路線規劃與交通配置心得
(一) 義大利與希臘	8 天 7 夜	威尼斯(2 天) → 雅典(3 天) → 羅德島(3 天) △ 全程坐飛機往返各點	威尼斯： ☆☆☆☆ (4.0) 雅典： ☆☆☆ (3.0) 羅德島： ☆☆☆☆ (4.0)	威尼斯的水上風情不可錯過；雅典古蹟震撼但市容較浮躁；羅德島則擁有極佳的愛琴海度假氛圍與中世紀古城，極力推薦。



姓名：陳禹冲
 學期：114-2
 系所：企管系

<p>(二) 西班牙與葡萄牙</p>	<p>8 天 7 夜</p>	<p>巴塞隆納(3 天) → 馬德里(2 天) → 里斯本(3 天)</p> <p>△ 城際搭乘高鐵路，跨國搭乘飛機</p>	<p>巴塞隆納： ★★★★☆ (4.5)</p> <p>馬德里： ★★★★☆ (4.5)</p> <p>里斯本： ★★★★ (4.0)</p>	<p>高鐵串聯西班牙雙城非常平穩快速。巴塞隆納的高第建築、馬德里的美術館與葡萄牙的蛋塔和輕軌皆令人流連忘返，整體滿意度極高。</p>
<p>(三) 德國與奧地利</p>	<p>8 天 7 夜</p>	<p>柏林(2 天) → 維也納(3 天) → 哈爾施塔特(1 天) → 薩爾斯堡(3 天)</p> <p>△ 過夜火車 + 巴士 + 高鐵</p>	<p>柏林： ★★★ (3.0)</p> <p>維也納： ★★★★ (4.0)</p> <p>哈爾施塔特： ★★★★ (4.0)</p> <p>薩爾斯堡： ★★★★ (4.0)</p>	<p>複合式交通的最佳實踐。過夜火車是難得的留學體驗；奧地利的湖區山景與音樂之都氛圍全面壓過鐵幕色彩較重的柏林。</p>



姓名：陳禹冲
 學期：114-2
 系所：企管系

<p>(四) 波蘭與捷克</p>	<p>6 天 5 夜</p>	<p>克拉克夫(3 天) → 布拉格(3 天)</p> <p>△ 城際搭乘過夜火車，其餘搭乘飛機</p>	<p>克拉克夫： ★★★★ (5.0)</p> <p>布拉格： ★★★★ (4.0)</p>	<p>波蘭克拉克夫物價親民、歷史厚重 (包含集中營與老城) ，獲最高評價；布拉格廣場浪漫如童話。</p>
<p>(五) 波羅的海三小國與芬蘭</p>	<p>6 天 5 夜</p>	<p>維爾紐斯(1 天) → 塔林(1 天) → 赫爾辛基(3 天)</p> <p>△ 跨國長途巴士 + 跨海大型渡輪</p>	<p>維爾紐斯： ★★★★☆ (3.5)</p> <p>塔林： ★★★★ (4.0)</p> <p>赫爾辛基： ★★★★ (4.0)</p>	<p>一網打盡東歐波羅的海三小國與北歐。搭乘大型渡輪橫跨芬蘭灣是非常獨特且舒適的交通體驗。</p>
<p>(六) 法國與比利時</p>	<p>6 天 5 夜</p>	<p>巴黎(3 天) → 布魯塞爾(2 天)</p>	<p>巴黎： ★★★★ (4.0)</p> <p>布魯塞爾： ★★★</p>	<p>跨國巴士雖耗時，但票價極具優勢。巴黎的藝文底蘊無庸置疑，布魯塞爾相較之下景點較為單一。</p>



姓名：陳禹冲
學期：114-2
系所：企管系

		△ 跨海搭乘飛機，城際搭乘長途巴士	(3.0)	
(七) 挪威	4 天 3 夜	挪威奧斯陸深度遊 △ 全程坐飛機往返英國	奧斯陸： ☆☆☆☆ (4.0)	北歐物價雖然高昂，但奧斯陸的現代建築、自然環境與維京歷史氛圍十分獨特，適合在課業之餘安排一場洗滌心靈的極簡旅行。
(八) 愛爾蘭	2 天 1 夜	都柏林市中心旅遊 △ 全程坐飛機往返英國	都柏林： ☆☆☆ (3.0)	這裡很不像傳統的歐洲城市，建築新潮，街頭一堆塗鴉。