

生活報告

"LEFT MY COMFORT ZONE ACROSS THE SEA; FOUND A HOME WITHIN CHANGE."



每位交換生在剛到學校的時候都會領到自己的學生證和房間卡，兩者皆建議隨身攜帶。圖為我的學生證與校門口之合影。

一、交換學校課程及學術介紹

(一) 交換學校介紹

埃克塞特大學 (University of Exeter) 坐落於英國西南部風景如畫的德文郡 (Devon)，是一所在英國本土享有極高聲譽的頂尖學府。該校不僅是英國常春藤聯盟「羅素大學集團」(Russell Group) 的成員，在全英各大主流大學排名中也長年穩居前十名。

儘管在台灣知名度或許不如傳統的名校顯赫，但其學術底蘊深厚，更孕育了諸如《哈利波特》作者J.K.羅琳等享譽國際的傑出校友 (如果宿舍被分到Exe house，那就是和J.K.羅琳當年住同一棟樓！)。

學校整體規模宏大，主要由三個校區組成。對於商學院與法學院的交換生而言，核心的學習與生活場域皆集中在主校區——斯里薩姆校區 (Streatham Campus)。校園整體的硬體設施極為現代化，其中由校方斥資打造的綜合大樓「Forum」最受學生推崇。Forum 內部不僅擁有三層樓、設備新穎的現代化圖書館，還貼心地在每個座位配置了專屬插座。此外，大樓內更集結了校園便利商店、星巴克、亞洲餐廳，甚至設有Bar給學生喝酒聊天。



圖為英國著名景點七姐妹國家公園，已連續七座白色峭壁相連而聞名。距離埃克賽特約六小時的車程。我非常推薦，去領略大自然的鬼斧神工，感覺世間萬物都豁然開朗。

University of Exeter

(二) 課程等學術方面資訊



圖為我在藝術博物館與名畫合影。

在學制與選課系統方面，英國的大學普遍採用三學期制 (Term 1, 2, 3)。一般而言，若是選擇於一月出發的學生，抵達時正逢第二學期的期初。

第二學期 (一月至三月底) 是主要的授課期；四月份則是為期整個月的復活節假期 (Easter Holiday)，許多學生會利用這段空檔安排歐洲各國的自助旅行，第三學期 (五月至六月) 則通常不再安排實體授課，完全保留給期末考試或報告繳交。

政大規定交換生每學期必須修習滿 60 個埃克塞特學分 (Exeter Credits，等同於 30 ECTS)，相當於 4 門科目，修習數量不可多也不可少。

這裡的教學模式主要分為大堂正課 (Lecture) 與小組討論課 (Tutorial 或 Seminar)。正課就是教授講課，通常備有動態錄音錄影系統 (ELE)，方便學生課後複習；而討論課則更強調學生的主動參與，通常針對課前指定閱讀或實務案例進行討論。

二、生活及文化交流

"Brave hearts, British skies."

(一)課外活動

在埃克塞特的大學生活擁有極高程度的自由支配時間。由於每週的正規課程節數不多，所以其實有很多的閒時間。

學校提供了極為豐富的社團選擇，成為國際學生融入當地文化、拓展人脈的最佳管道。從充滿英倫文化色彩的哈利波特社、專為日本動漫迷設立的動漫社，到各種戶外運動社團應有盡有。

上學期好像會在開學初期的舉辦社團博覽會，不過我是下學期交換所以並沒有參加到。部分社團的入社費用相對高昂，但若預算有限，學生亦可選擇參與社團舉辦的一次性付費活動

此外，學生也可以下載FIXR，在上面找到Exeter大學，基本上學校每一場的社團活動都會把資訊放在上面，可以在上面訂票、買票，學期間的活動很多，每天都會有三到五場不同種類的活動可以參加，例如濱海小鎮旅遊、酒吧唱歌、登山一日遊.....等。

在埃克塞特，雖然亞洲與港中學生的比例不低，但只要願意主動走出舒適圈，便能創造全英文的溝通環境。透過與當地英國同學的互動，不僅能深入了解當地的社交習俗，甚至能體驗到英國獨特的夜生活與酒吧文化。每逢週五與週六深夜，學校內或是市區的Pub總是聚滿了大學生，這不但是放鬆課業壓力的方式，更是體驗異國社交禮儀與飲酒文化的實地觀察。



圖為埃克賽特大教堂，是城市的重要地標。



圖為大教堂前的草地，很推薦來野餐。



這裡是埃克賽特附近的濱海小鎮，Exmouth，碧海藍天。

(二)宿舍生活

學校提供的住宿選擇多元，包含了校內宿舍與校方特約的校外學生公寓)。我是住校內宿舍 DUYARDS的EXE HOUSE，優勢在於其合約通常專為單學期交換生設計(約17週)，所以住在這裡的也多為國際交換生，且舍區內有專門的清潔人員、保全，缺點則是位置較為偏僻，步行至教學區或市中心往往需要20至30分鐘的爬坡路程，且夜間沿途照明較暗。

我朋友住的校外學生公寓則緊鄰市區，生活機能與購物極為便利，但私人營運的宿舍往往對短期租約有較嚴格的限制，價格也較昂貴。在房型方面，可以選擇共用廚房與衛浴的雅房或SHARED STUDIO。我個人是選共用廚房、專用衛浴的房型，非常推薦，如此，衛浴可以確保隱私和衛生，而共用廚房可以變成另類的交友空間，和其他室友一起煮飯聊天，放鬆心情，並且清潔人員也會定時來打掃廚房避免髒亂。



圖為夜晚倫敦街景，招牌建築炫目非凡。

(三)學伴制度

交換生可以申請學校的學長姐輔導計畫(Mentor Program)。這種類似於國內Buddy制度的友善設計，會為每位新進學生配置一名在地學長姐，無論是遭遇生活疑難雜症或是想尋求學術建議，都能獲得即時的協助。不過我認為非必要，可以依照個人需求決定申請與否。



圖為知名景點倫敦鐵橋。

三、交換需注意之事項

(一)入境與 ETA 申請

凡是前往英國進行六個月以內的短期進修，目前雖然享有免簽證待遇，但出發前務必依法提前完成英國電子旅遊憑證（ETA）的線上申請。

此外，過海關時建議隨身攜帶紙本的正式入學通知書、住宿證明、財力證明以及已訂妥的返程機票。海關在查驗後會於護照上加蓋臨時簽證章，允許停留最多 180 天，但切記此身分絕對禁止在英國境內從事任何有薪或無薪的工作。

(二)氣候變化與衣物準備

英國西南部的氣候以多變且潮濕著稱。冬春之交氣溫普遍偏低，即便到了夏季，整體氣溫依舊涼爽（約 7°C 至 16°C 之間）。

因此，下學期（春季）交換的同學行李準備上建議以保暖衣物為主，短袖短褲無須攜帶過多。

由於當地經常出現伴隨強風的陣雨，且英國人普遍沒有撐傘的習慣，因此準備一件具備優異防風防潑水機能的連帽外套或風衣，以及一雙防水性能良好的鞋子，將會讓日常通勤更加舒適。

(三)通訊網卡

在通訊方面，出發前可先於台灣上網申辦 giffgaff 的免費 SIM 卡，作為抵達初期與開戶時的聯絡號碼。後期也可以直接在上面買 10 英鎊套餐，我記得包含每個月英國 20GB 和歐洲 5GB。



圖為鄰近埃克塞特的濱海小鎮 Sidmouth，約半小時車程。是我在 into 上課的老師 Jo 帶我們去的校外教學（也就是圖中的人），非常推薦上他的口說課，老師很熱情也很有朝氣

(四)數位金融

在金融消費方面，英國已高度落實無現金支付，可以在抵達後立即透過手機申辦如 Monzo 等知名英國網路銀行（Monzo 的開戶手續相對簡便，且不強制要求 BRP 實體卡片），也可以直接刷台灣信用卡，就不需要再額外開戶。

(五)日常用品與電器規格

英國的電壓高達 230V，台灣普通的吹風機或整髮器極易因電壓不符而燒毀，因此如果要準備可以變壓的吹風機，或是到當地超市在買。建議務必在行李中準備 2 至 3 個萬國轉接頭，以便在英國及日後赴歐旅遊時使用。

圖為 Okehampton，是一座非常適合健行的自然風景區，距離埃克賽特約三小時的車程，很推薦大家來感受曠野的遼闊感。



我的聯絡方式

ICHENSTONE97@GMAIL.COM
INSTAGRAM : ISTONE666