

一、簽證申請與入境

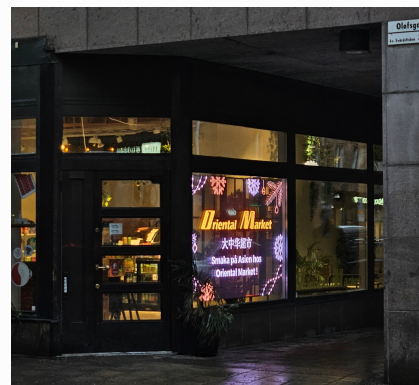
從2024年開始臺灣公民不用再親自去瑞典駐曼谷大使館跑相關程序，只需要在移民局網站上填寫相關資料，之後在指定軟體上傳護照等身份驗證文件及掃描臉部即可，需要留意的是申請時需要財力證明以及保險文件，建議買涵蓋交換期間的申根險比較保險。當收到申請通過的通知時，可以寫電子郵件至瑞典駐曼谷大使館請他們寄送decision letter的紙本副本來台，大約兩週後會收到。在入境前要先在移民局網站預約壓指紋的時間，大約會在預約日前三週開放，地點我是選Globen，和學校旁邊的捷運站同線，很快就到了，但跟我一起去的學長姐都選擇不一樣的地點，不過看起來也都很方便，這部分並沒有一個最理想的選擇，只要在斯德哥爾摩市區內應該都可以。

如果是臺灣公民或是部分其他國家公民，瑞典當局允許先入境再去移民局壓指紋、拍照、簽名，但在其他申根國轉機至瑞典時就視同入關，需要通過移民關入境申根區，這時很有可能移民官會因為不確定你是否具有簽證，而海關手上又沒有瑞典這邊詳細的資料，有很大的風險進小黑屋。我自己是從申根國轉機過去的，當時是選德國慕尼黑機場，即使我把手上有的全部資料都拿給他了，包括decision letter、入學證明、租房契約的影本以及去移民局的預約紀錄，在他上下打量並拿手機出來翻譯很久之後，還是親手將我送進了小黑屋，雖然最後沒有問題，但過程中的焦慮與緊張卻仍然記憶猶新。之後我詢問同樣也在申根國轉機再飛瑞典的學長，與我不同的是他一路順遂並沒有被移民關阻攔，可能是因為在法國轉機比較沒有問題，因此建議是想要體驗這種刺激過程的人再選擇從德國轉機，不然如果中東局勢穩定的話在那邊轉機再直飛瑞典會比較順利一點。

二、店家推薦

（一）Oriental Market

地點位在捷運站附近，亞洲商品非常齊全，從日本、韓國、中國、臺灣到泰國的商品都有，甚至有賣火鍋調理包、冷凍水餃、咖哩塊、新鮮蔬菜、茶包、烏龍麵，但部分商品經常替換，像是義美小泡芙就不是全年都有，偶爾會舉辦活動，像是我就在農曆新年活動中抽到現金抵用券。



（二）Happy Lamb Hot Pot

市區內便宜又實惠的火鍋店，建議中午時段（兩點前）去吃比較便宜，每個人最多可以選三盤肉和兩種湯頭，自助吧提供炒飯、炒麵、糖醋雞丁、冰淇淋、蔬菜、菇類和甜點，也可以加購飲品，有時有Happy Hour活動。

三、文化活動

Fika是瑞典特色的文化，有點像時間彈性的下午茶，但更具社交意義，在這段時間裡會吃甜點配個咖啡和他人閒聊，常見的甜點有肉桂捲和semmla，我有在Fat Tuesday買了semmla來吃，蓬鬆又不甜的荳蔻麵包搭配奶香濃郁的鮮奶油，那滋味真叫人一吃就愛上。除此之外，在哥特堡和斯德哥爾摩都有學生改裝車遊行活動，分別是Chalmers Cortège和每三年一度的Quarnevalen，在空窗期的那兩年KTH（皇家理工學院）的學生會舉辦Squvalp替代，他們會改裝船隻遊河，與之相似的是在烏普薩拉舉辦的Forsränningen活動，但不同的是後者需要正面衝下兩個瀑布，刺激程度不言而喻。有別於大學生以全學校為單位的活動，高中生在畢業季有Studentflak（開車狂歡），他們會在卡車上或汽車內大聲播放音樂慶祝。而對於全體人民而言，一年當中比較重要的節日是國慶日和Midsommar（仲夏節），後者有點像是夏至，當天會立仲夏柱並且學青蛙跳舞，很可惜的是因為簽證期限的關係我沒辦法參與。

四、日常中的瑞典語

在瑞典文中inte代表not，ingen、inget、inga則是no的意思，而在街道旁的告示牌上最常見的則是ej，他和inte一樣有否定的意思，只是較為正式的寫法，有時候會在公車的屏幕上看到ej i trafik就表示不提供載客，而mot在大眾運輸上通常是toward的意思，告知會前往的終點站。除此之外，舉凡餐廳、教室廁所的門旁邊都有個標示öppna的按鈕，按下去門就會自動打開，結帳的時候店員也都會問「kvitto?」就是詢問是否需要收據，公車站牌的nu意為now，minuter就是還有幾分鐘，timmar（小時）和dagar（天）則比較少用到，至於其他時間和數字就是有興趣再學即可。

基本上去超市、餐廳或是旅遊景點，只要你用英文開頭，對方都會用英文回覆，因此如果是單純想在瑞典交換或讀研究所不會瑞典語是沒有關係的，然而若有移民或工作的需求就必須要學瑞典語，鑑於近年來移民所帶來的負面影響，成為公民所需的居住時間與語言能力都變得更加嚴苛了，工作更不用說，不會瑞典語根本找不太到工作機會。

若碰到陌生人一直跟你說瑞典語時，常見回應最重要的句子是「我不理解」：Jag förstår inte，也可以說「我不知道」：Jag vet inte，或是稍微複雜一點的句子「I can't speak swedish」：Jag kan inte tala/prata svenska。除此之外，和瑞典朋友閒聊的時候也可以稍微使用幾個簡單又短的句子，例如：「我喜歡（住）在瑞典」：Jag trivs i Sverige，或是「我現在在學瑞典語」：Jag pluggar/läser/studerar svenska nu。