

一、到機場的交通

從Lappis宿舍到機場有非常多的路線，我自己最常從斯德哥爾摩中央車站轉乘阿蘭達快線，雖然坐公車來回票價只要199SEK，而快線一趟就要160SEK，但對於很常趕一早的飛機的我而言，方便和有提供凌晨時段服務是我最需要的。相較之下比較麻煩的就是宿舍到中央車站的交通，而情況又能分成是否有地鐵的兩種情形，五點以前沒有地鐵就必須搭夜間巴士，要先走到地鐵站旁馬路對面的公車站，坐到學校附近的公車站再換車過去，五點以後有地鐵就非常方便了，但要注意的是凌晨時段50號公車是沒有營運的，從宿舍到地鐵站需要自己走路過去，有時候大學旁草原路段的路燈不會開，東西多的時候要一邊拿手機開手電筒照明還要一邊拿行李會比較不方便。

二、機場資訊

雖然大部分的航班都在第五航廈，但芬蘭航空在第二航廈，第二、三、四航廈也有其他少數航班，第五航廈和第二、三、四航廈隔了不小的距離，如果走錯航廈站可以坐快線移動至另一個航廈站，航廈間的往返都是免費的。第二航廈內的空間很小，商品價格也貴非常多，而第五航廈則是主要的航廈，商店和餐廳的選擇會比較多，裡面也有貴賓室與Moomin專賣店。目前大部分航空的報到和行李托運都是採自助式的，建議事先下載航空公司的軟體辦理線上報到，到機場時直接去機台列印並且貼上行李貼條，之後掃描護照、放上輸送帶秤重之後就完成托運了，在黏貼行李貼條時請務必撕下收據，萬一行李有任何問題才能馬上確認。第五航廈的登機門分為好幾個區域，一定要先確認航班的目的地是否位於申根區內，申根外航班需要出關會花上不少時間，像我從倫敦轉機飛回來時就有很多同航班的人跟我一樣差點趕不上飛機，前面還有人因為插隊而吵架耽誤不少時間。此外，F區的距離離安檢區域很近，木質地板搭配數個裝置藝術很有北歐的格調，此區航班大多都是飛往波羅的海區域的國家，E、D區的距離也算近，如果是做挪威航空或北歐航空的話，基本上大部分的航班都會在這兩區登機，但裝潢就顯得普通了許多，而C區距離超級遠，需要下樓還要再走很長一段路才會到，我有次就差點來不及，走到這區再往前走就會到第二、三、四航廈了。

三、貨幣

來瑞典交換的話大部分人都會趁著空閒時間去歐洲其他地方玩，除了申根區內不需要額外辦理簽證很方便之外，飛行時間短也是一大因素。這些國家大多都使用歐元，但也有少數國家不使用歐元，然而刷卡和行動支付的便利性大幅降低了支付成本，除了布拉格少數市集的商家和位於華沙廣場旁的聖安妮教堂鐘樓需要用現金支付之外，其他我去過的店家都可以刷卡，若擔心的話可以先在出國前在銀行換一點歐元現鈔備用。匯率方面，1SEK大約等於3.5TWD，歐洲其他貨幣的話大約是：1Euro=10SEK=10NOK=25CZK=4.25PLN=7.5DKK=0.85GBP，匈牙利福林換算上會比較麻煩，1000HUF=3Euro=30SEK，也可以用10HUF=1TWD(NTD)來估算會比較準確，而1GBP=12SEK。上述匯率是旅遊時在估計價錢時比較好算的匯率，近期歐元和英鎊相較於瑞典克朗和新臺幣走強，在估算時建議稍微留意一下誤差，也因為未來的匯率都有可能大幅度變化，建議出遊前再次確認匯率比較妥當。

四、旅遊城市

因為交通的關係，我去的旅遊城市大部分都是首都，如果以瑞典為出發地的話，北歐其他國家是最方便到達的，挪威的Oslo、丹麥的Copenhagen和芬蘭的Helsinki都是旅遊勝地，但建議最好不要在夏天去，否則住宿的價格會飆到非常高，而冰島旅遊很需要開車，對於交換生而言超級不方便。其次是波羅的海區域，我覺得愛沙尼亞的Tallinn、拉脫維亞的Riga、立陶宛的Vilnius都超好玩，尤其是城市間的交通可以用Lux Express巴士解決，車上有廁所、咖啡機、免費Wi-Fi、充電插頭和螢幕，價格也還算親民。最後才是其他西歐、中歐國家，機票價格通常都還算正常，唯一的例外是波蘭的城市，無論是直飛去Warsaw、Krakow還是Gdansk票價都非常高，而飛往南歐國家的航班很容易需要轉機，偶爾可以等到挪威航空直飛的班機，但就會比較吃運氣。