

一、入住前須知

入學前SSE會寄電子郵件告知抽選宿舍的流程，依照指示進入學校網站後可以勾選想要的宿舍，但並不保證一定可以分配到，在選填前可以先到官網查詢宿舍相關資訊。而我被分配到的宿舍是Lappis，大部分學士身份的交換生比較有可能選到這間，與學校合作的宿舍公司是SSSB，在確定之後就會簽署合約，比較特別的是這份合約是和SSE簽的，雖然透過學校租屋比較有保障，然而也正因如此宿舍公司很常拒絕提供相關服務，基本上他們並不會處理問題，反而會要求租客聯絡學校。以我自己的經歷而言，一開始入住後詢問關於洗衣次數的問題，或是後面鑰匙不見詢問更換事宜的時候收到的答覆都是：因為我是和學校簽的合約，所以不關他們的事。有一次匯款時忘記備註辨認身份的號碼，想要確認款項資訊的時候也是收到這樣的答覆，明明房租是匯款到他們戶頭，但事情是一件也不願意多做，因此建議在和住宿公司辦公室聯絡的時候請務必副本給學校，以保障自己的權利。而讓我最驚訝的則是住宿公司辦公室只營業到下午四點，學校會在開學前一個禮拜才發通知叫大家不要訂太晚抵達瑞典的機票，因此包含我在內的很多交換生第一天來的時候沒有宿舍可以住，此外，領鑰匙的辦公室並不位於宿舍區內，而是在另一個地鐵站附近，建議提前規劃如何拖著行李箱從機場抵達辦公室拿鑰匙再去宿舍的動線，尤其在下雪的冬季移動起來更是寸步難行。

二、宿舍地點與交通

宿舍位於斯德哥爾摩市較靠近市郊的位置，在斯德哥爾摩大學旁邊，最靠近的地鐵站是大學站，除了可以搭地鐵到學校之外，坐50號公車可以直達地鐵站和學校，基本上是2,14,26,38,50分每12分鐘會有一班，有些時段的班次會有些許變動，可以去公車站拍時刻表確認，但[凌晨2:00](#)～[5:00](#)通常是不會有班次的，若旅遊早出晚歸需要留意。而地鐵最早是[5:00](#)發車，Arlanda 快線[4:00](#)多就會發車（詳情請見軟體篇與應用程式內資訊），可以搭乘夜間巴士去中央車站，若要出國旅遊麻煩留意交通狀況。

三、宿舍區內店家與設施

宿舍中庭有區域內唯一的超市ICA，不僅販賣日常用品與食材，也有提供物流服務，只要帶身份證件去超市內的對應窗口並且告知物流編號就能領取代收的包裹。中庭兩側也有多家餐廳可以選擇，價格大多落在100~200SEK，超市正對面有個宿舍辦公室據點，專門處理修繕等宿舍相關事情，然而需要事先預約辦公室才會開，我住了五個月沒看過他開一次。宿舍區內也有桌球桌、公園、戶外桌椅、板式網球場、垃圾桶等設施，甚至還有湖泊，據室友說如果運氣好能看到極光。

四、宿舍內部環境

每位租客享有公用廚房以及一間含衛浴的單人房，根據合約所述房間的大小為18平方公尺，基本配備是一套桌椅以及床架，其他物品就要看以前的租客是否留下了，但大部分房間都有留下來的路由器，連結網路不是問題，但問題是網路很常斷線品質不怎麼好，而浴室洗手台和淋浴的水管是共用的，需要轉動旋鈕改變出水的裝置，有時候當水龍頭停在熱水的位置時水還是會漏。而宿舍門鎖的設計也別具特色，有別於台灣轉動門鎖再壓門把就可以開的設計，這裡的宿舍門需要先把門把往上提（可以理解為解開插銷），再轉門鎖才能打開，房門的側邊有畫圖解釋，如果不清楚可以再參考。

建議鑰匙如果可以的話多打一副（如果弄丟住宿公司也不會理你），鑰匙分為門禁卡和實體鑰匙（以下簡稱鑰匙）兩個物件，想要進入每棟宿舍都需要先用門禁卡，接著爬樓梯到各自樓層，但打開每一個樓層的樓層門又再需要鑰匙，門禁卡基本上只能打開自己這棟的一樓大門，但鑰匙卻可以打開同一棟的不同樓層大門，甚至相連其他棟的樓層大門也可以。而很多建築物都是好幾棟連在一起，每層樓可以和別棟互通，例如：我住在Forskarbacken 2的3樓但能通到Forskarbacken 1、Forskarbacken 3的三樓，每棟中間只隔了一扇不用鑰匙就能打開的門，而這顯示出可以藉由別棟樓到達自己的宿舍。以我自身的例子而言，有次我所居住的Forskarbacken 2三樓樓層門無法打開，這時可以先用門禁卡打開Forskarbacken 2一樓大門，接著打開Forskarbacken 2其他任何一層樓的樓層門，穿過Forskarbacken 1的其他樓並進到樓梯間，接著爬到到Forskarbacken 1的三樓，用鑰匙打開Forskarbacken 1三樓的樓層門，再從Forskarbacken 1的三樓穿過通道回到Forskarbacken 2的三樓。這樣的好處是只要門禁卡沒壞，單純是樓層門的問題都能用繞路的方式回到自己的宿舍，但壞處是大家很常因為抄近路進出相連的建築物，因此個人貴重物品最好隨身攜帶，我並沒有試過是否可以用鑰匙打開其他住戶的房門，但仍無法避免這種可能性。

五、注意事項

有機率會碰到宿舍的施工工程，基本上禮拜一至五早上八點開始施工，聲音吵到根本不用睡，而且每個禮拜二晚上十點固定有別棟宿舍的一群人大叫，對於想要早睡的人而言無疑是個災難。洗衣服每一個月上限是四次，烘衣機還很難乾，幸好衣服晾在房間很快就會乾，其他洗衣細節詳見後文。最糟糕的是房間門鎖也有機率脫落（請見右圖），會被卡在房間裡面出不去，只能用衣架或其他工具嘗試逃脫。



六、如何洗衣

洗衣服的話基本上都有指定的地方，Professorslingan 15在ICA的旁邊，屬於公用洗衣房，大家都有權限可以在那邊洗，而且時間彈性不太需要提前預約，而各自的洗衣房就比較麻煩了。以我為例，Forskarbacken 2的指定洗衣房是Forskarbacken 5，而Forskarbacken 5的大門設定依據詢問該棟住戶的結果Forskarbacken 1,3,5的門禁卡皆能打開，因此如果你是Forskarbacken 1,3,5的住戶就可以走宿舍大門，再從內部走到洗衣區域，因為我沒有打開宿舍大門的權限，所以只能用門禁卡打開後門進到洗衣區域，而洗衣區域進到宿舍區域需要再刷卡，也因此杜絕了有人可能藉由洗衣服進入別人宿舍的可能，但還是有部分宿舍房間在洗衣區域，這也代表了房間會特別吵（有開門或別人經過的聲音），安全程度也比較低。而以我唯一知道的Forskarbacken 5為例，這棟分成兩個洗衣房，基本上你只能用門禁卡打開自己預約的洗衣房，但我有次就是不小心打開了另一個洗衣房，當衣服洗好要再進去拿去烘乾的時候，就發現進不去了。而就算前面有人打開了你預約的洗衣房，你也一定要用機器再打開一次，預約才不會被取消。而進入洗衣房後，對應的洗衣機和烘乾機上面都會貼組別數字，基本上Group1和Group2都是各有兩台洗衣機、一台烘乾機和一台晒衣機，而Group 3則不一定（Forskarbacken 5 一號洗衣房有多配置一台烘乾機，但二號洗衣房就沒有），因此建議盡量預約Group1或2。

一個月原則上只能預約四次洗衣服，一次的洗衣時間是兩小時，但允許烘衣服到預約時間後的一小時，但需要留意的是要在預約時間15分鐘內使用機台打開洗衣房門，如果15分鐘內沒有打開則時段會被取消，下文將會說明洗衣房機台的使用方式。舉例而言，如果你預約[13:00](#)～[15:00](#)，那你[13:00](#)～[13:15](#)一定要運用機台打開洗衣房門，而通常一個小時後（[14:00](#)）衣服就會洗好，這時候上一個住戶表訂的使用期間剛好結束（上一個人的洗衣時間是[11:00](#)～[13:00](#)，但烘衣會多一小時，所以他最晚會烘到[14:00](#)），這時候烘衣機應該處於可以直接使用的狀態，最多可以烘兩個小時，但要注意在[16:00](#)之後門禁卡將不能再打開洗衣房門，如果真的會不小心烘超過時間的話務必先進去洗衣房然後在裡面等，但如果真的忘記的話其實住戶們也都很好，跟在他們後面進去也不太會有人攔。洗衣房機台的使用方式為先在左方圓形區域感應門禁卡，讓後台叫出你的宿舍資訊，這時候畫面上三個選項，由左至右分別的文字是：review、book、open，藉由右方的操作區域選擇想要的服務再按箭頭中間圓形確認鍵即可。