

推薦的地方

亞超

- Navigli 運河區
逛下來運河區的中超都比較貴，但若有人住在這或剛好路過也不失為一個選擇
 - [58 station](#)：看過 2 歐的豆腐，貨品相較 fufu 齊全也比較大以及明亮
 - [fufu](#)：買過 1.6 歐的豆腐
 - [ZenMarket Japanese & Korean Food](#)：離運河區有一段距離了但算廣義的附近，沒去過但可以搭高級 M4 藍線到 Bolivar 下車就到了
- Loreto
 - [Asia Food H.D. Market 華都商行](#)：東西都蠻便宜的，買過 1.8 歐的煉乳（配草莓吃，歐洲的草莓季在夏天！）及 1 歐的豆腐
 - [Korean Food Shop Il Sempreverde](#)：日韓超，東西偏貴但蠻齊全的
- 唐人街
因為是唐人街，所以有蠻多家中超的，但我自己比較常逛的是美佳樂，我比較喜歡他的陳列以及貨品
 - [美佳樂](#)：買過 1 歐的豆腐，約 3 歐上下的尖頭高麗菜（在歐洲要買尖頭的才會比較像在臺灣吃到的！），辣奶油口味辛拉麵 1.8 歐，也有豆漿粉可以買（但永和人覺得很不滿意）

飲料、甜點店

- [Duoo](#)：首先就是我朋友推薦給我的運河區附近的好店，適合愛出門讀書的人，而且有冰美式，甜點也很好吃，我好愛豆乳麻糬蛋糕，老闆娘人很好，所以常常有人會在店裡和她聊天（我也會）
- [DASHI PASTICCERIA](#)：大禧大寶寶（寶寶我自己叫的），冬天會有珍珠、奶類，夏天就會改成清爽型飲料，像是美式或風味美式（但抹茶類還是會在因為歐洲人超愛抹茶欸），不多說了想像你能在六月吃到草莓蛋糕，就這樣幸福
- [Ditta Artigianale Specialty Coffee Roasters](#)：我沒有特別喜歡但就是想跟大家分享不用到佛羅倫斯也能喝到這家了

Gelato

- [VERO ~ Gelateria Cremeria](#)：很好吃，特別是提拉米蘇口味，因為有兩個分店所以我放了兩個超連結，但聽說 Moscova 附近那家比較好吃，觀光客也比較多
- [Artico Gelateria ~](#)：有三個分店我放了三個超連結，朋友推薦的我也覺得好吃，很多水果口味，我最喜歡的口味是 panna cotta
- [LatteNeve](#)：靠近運河區，有鹹芝麻口味我蠻喜歡的！

剪髮

- [Parrucchiere 2046 Milano](#)：唐人街的理髮廳，生意不錯，洗加剪的話男生是 25 歐女生 30 歐，我覺得剪得很好速度也很快，推推

美甲美睫（因為種種因素需要推薦的話可以私訊我！別客氣）

讀書辦公好去處

這裡的咖啡廳文化大多不提供久坐，就算可以久坐也有時段限制，比如用餐時間或假日不能使用電腦，以下是我整理幾個較不受限制的地方給大家參考，但一切還是以官方公告為主。

- [Duoo](#)：有幾個插座、有 wifi、有廁所、有吃有喝、有冷氣
- [Fondazione Centro Di Documentazione Ebraica Contemporanea CDEC Onlus](#)：靠近中央車站，門外有憲兵挺安全的感覺，進去還要安檢，有插座、有 wifi（但有點怪不穩）、有廁所、有冷氣
- [Orsonero Coffee](#)：唐人街，目前還沒去過，但只有唐人街這分店比較適合辦公聽說，比較早休息（下午四點）
- [Noi / pilates e tè](#)：靠近唐人街的一家咖，主要賣抹茶類的，空間明亮也很大適合辦公
- [SISU](#)：靠近運河區，挺吵雜的不適合做事
- [LA BRUMA](#)：在 vetra 站外而已很近，空間明亮也大，有插座 wifi 適合做事
- [Fondazione Giangiacomo Feltrinelli](#)：靠近唐人街，好像是一個基金會的圖書館沒去過不太確定

餐廳

- [YuanZi Restaurant](#)：鴛鴦火鍋吃到飽，晚餐時段一個人約 35 歐，菜品很多，酥肉超好吃，煉乳烤饅頭也超幸福！（這個分店聽說最好吃）
- [Ishi Fushion](#)：日料吃到飽，晚餐時段一個人約 35 歐，品項也很多，幸福
- [Batong Ristorante 八筒](#)：很好吃的中餐廳，常常都坐滿，人均 15 歐
- [PLIN Pastificio con Cucina](#)：吃過 carbonara（偏鹹，但整體算好吃，可以選麵體）跟 tiramisù（偏甜吃久了會膩）