

目錄

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

- 行政
- 學制
- 選課
- 義大利文課
- 考試
- 網站及應用程式
- 地圖及好用連結

生活及文化交流

- 住宿
- 電信
- 帳戶
- 米蘭交通
- 飲食
- 實用 app 推薦
- Facebook 社團

交換需注意之事項

時程分享

—————交換學校介紹及課程等學術方面資訊—————

博科尼大學是歐洲赫赫有名的商學院，不只學術資源豐富，硬體設備也是（飲水機有氣泡水真的很強），（小聲說學校會提供 chatGPT EDU……）在這裡讀書會有種和都市白領一起上學的菁英感，以下列點介紹。

- 行政：

關於行政方面的事項，在開學前學校都會寄信通知，不用擔心，寄信也都會回，算是效率很好，照著信件上的指示在指定時間內去領學生證以及贈送的周邊商品就行，同時也會給辦理居留證所需要的 kit 信封（以下會就此說明）。

（小分享：當時有同學因簽證問題無法在指定時間內完成領取學生證的動作，但他聯繫學校並說明情況後還是順利領到了，所以不管如何都不用太焦慮！）

- 學制：

這間學校很特別（很適合想一直排旅遊不想被出席率綁架的同學哈哈），學生可以選擇身份別，分成 attending 和 non-attending student，其實我一開始很焦慮一個點，就是我以為會有一個正式的流程讓我正式選擇身份別（例如：填寫文件等等），但事實上會依照開課老師的不同而有不同選擇方式，舉例來說，我有門課是透過學期初是否加入報告小組以表示是否成為 attending student，也有另一門課是在第一堂課時老師就會說明給分標準，若是無法達到標準便會自動成為 non-attending，甚至也有一門課是在期末 book 期末考試時，直接選擇（如圖）。

◀和臺灣比較不一樣的是，考試前要上yoU@B自行book考試時間，此時可以選擇身份別應考。

若是第一次考試失利（低於及格線 18/30），也別擔心，可以 retake。

（補充：也不是所有的課作為 attending student 都有出席率的要求，如果不想被出席率綁架也不想一試定身死的同學可以自行確認一下授課大綱）

（補充 2：這裡可以在考試時 withdrawal，表示放棄此次考試，我個人猜想是有些想拼超高成績的人覺得寫一寫不順手的話就會即時停損放棄交卷，因為只要有及格便不能 retake，只有不及格或是 withdrawal 才有 retake 的機會）

- 選課：

分享課程之前，想先說明這裡的學分計算，ECTS，簡單來說，在臺灣的 1 學分=2ECTS，這裡一門課大部分都是 6ECTS 至 8ECTS，而政大要求交換生至少要修超過 20ECTS，我這學期看到開課表上的課大部分都是 6ECTS，所以比較關心的是要修到四門課才行。

再來，課表不像臺灣這麼固定，通常每週的上課日都會有些不同，最直接的說，有時候你上一週確認的上課時間也有可能會在上課前一天還在變動。

最後，選課要用搶的，切勿馬虎，個人建議可以先儘量多選，反正之後會有加退選，不喜歡再退掉就好。

以下正式分享我選的課程，我的每堂課的身份別都是 non-attending，期末定生死，但如果我沒有出去玩的日子我還是會照常上學汲取知識。

30705 Marketing / 6ECTS	
評分標準	attending student：不點名，學期成績是小組報告+考試 non-attending student：期末考試（選擇題+簡答題）
心得	上課內容上比較多理論，也會有需要計算的部分，但不會太難，老師上課會帶 case，通常有些會成為期末相似考題，這門最後一堂課是期末考複習，建議就算是 non-attending 還是去聽一下複習（我有去）。
30221 Management of Fashion Companies / 6ECT	
評分標準	attending student：不點名，學期成績是小組報告+考試 non-attending student：期末考試（全選擇題）
心得	許多交換生都會選這堂課，蠻像通識課的很輕鬆，上課內容除了會有老師講授，也會請蠻多業界人士來分享，很多知名品牌，很有趣可以參與看看，也有企業參訪，當時是去 duomo 附近的 Levi' s 門市，但我覺得參訪流程沒有做得很好，沒有很明確規劃，大家就是進去門市，店員開場白後大家四散找店員講話就這樣了，當時覺得很問號？
30006 Financial Markets and Institutions / 6ECTS	
評分標準	attending student：不點名，學期成績是考試（全選擇題） non-attending student：期末考試（全選擇題）
心得	這門課老師會放簡報到 blackboard 上，同時也會放 mock exam 等等的東西在上面，簡報中也會有小習題，所以就算不上課自學也可以負荷的，透過我跟 g 老師的互相合作學習我在這門課學到很多。
30151 Principles of International Finance / 6ECTS	
評分標準	attending student：點名，要求 75%出席率，學期成績是期中考試+期末考試（全選擇題），若期中成績不及格或是出席不達標便直接成為 non-attending student。 non-attending student：期末考試（全選擇題）
心得	這門課老師會放簡報到 blackboard 上，同時也會放 mock exam 等等的東西在上面，簡報中也會有小習題，小分享我第一堂課還是有去上

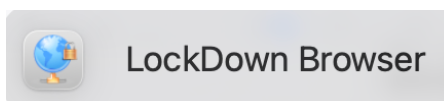
	課，剛好隔壁坐一個本地生，她熱心分享考古題給我，說有了這個就一定會通過，還真的被她說中，如果有同學需要也可以私訊我，我會把善意繼續傳遞下去。 再來就是這堂課的老師是義大利人，他的超狂口音＋超飛舞板書我每次去上課都會喜得頭痛一次。
--	--

- Italian language crash course 義大利文課

這門課不含在正式課程裡，費用自行負擔（250 歐）也要另外買課本，總計 40 小時在開學前兩週的密集課程，會按照能力分班，但我從來沒學過，所以就是入門，與其說是一門課我覺得更像是去認識同學的，有沒有學到我覺得是其次，最後的考試是考口說和手寫，也不用太擔心，聽說不會太難，至於為什麼我用「聽說」，是因為我沒有去考哈哈，以上是我的經驗分享，大家可以斟酌一下！

- 考試

這裡考試是機考，要帶自己的電腦，下載一個叫 LockDown Browser 的 app，並且連接 bocconi student wifi，但若有設備問題，現場也會備有紙本試卷。



- 網站及應用程式

- yoU@B：像是 inccu，會有學生資料、課表及成績單等等
- Blackboard：像是 moodle，會有課程及課程簡報、教材等等
- LockDown Browser：考試的系統，打開後會發現和 Blackboard 長很像

地圖及好用連結：

- [課程大綱查詢](#)
- [課表查詢](#)（個人認為僅供參考）



▲博科尼地圖



▲飲水機



▲教室
座位皆有插座



▲紀念品商店

住宿

我沒有搶到宿舍，痛哭流涕，建議大家搶宿舍可以多開幾個裝置一起排隊，聽說宿舍常常有很多免費活動，可以免費使用健身房以及瑜伽課等等，超讚！

但我覺得自己租房子也很不錯！我自己一個人住，因為我本來就不是 party 咖（沒什麼社交能量><），比較喜歡和熟悉的人出去玩，所以其實住在外面對我來說也比較安靜，有聽住宿舍的交換生說晚上有時候會很吵。

首先我有在 idealista 找房，推薦大家可以用義大利文+英文傳送訊息/電子郵件，房東或房仲比較容易回覆，同時我也有發 facebook 社群（米台目）找房（我最後是在這找到的！）我自己很幸運，因為出發前的上一個學期有朋友在米蘭，所以她可以幫我實體看房，建議大家一定要實體看房再簽約比較好！如果遇到那種很急著要簽約/付訂金的房東也要留個心眼，可能會是租屋詐騙，大家出門在外都要多加小心。

電信

我一開始先用在臺灣的電信（我個人是中華電信）買了一日漫遊，然後落地後當天去購買電信方案。我是買 vodafone 的 esim，會是預付卡形式，啟用號碼費用 40 歐（還是 45 歐有點忘記了），接下來每個月 10 歐，方案內的網路包含義大利境內 150GB/月+歐洲 15GB/月。關於儲值，可以去電信門市或是 tabacchi 或是 app 儲值，我個人都在 app 儲值！

補充：之前有朋友用 iliad，好像比較便宜但蠻不穩的，他說重來一次會改買 vodafone 哈哈

小分享如何在國外收取國內簡訊驗證碼：[esim 如何收原門號簡訊](#)

帳戶

我自己在台灣時有開 wise，因為 revolut 需要義大利的稅號文件，但稅號在台灣時是沒辦法辦理的，於是我先開 wise，並且將臺灣的銀行帳戶和 wise 綁約定帳號方便轉帳。（注意：臺灣銀行帳戶若是要綁 wise 等外國帳戶，是需要現場臨櫃辦理的）來到米蘭也辦理 revolut 後，我便把 wise 的錢轉入 revolut（這是不需要任何手續費的），但義大利交換生在這裡通常會遇到一個問題，因為義大利的稅號文件是一張紙本形式，revolut 通常無法驗證，所以可以找 revolut 的人工客服和他說明情況，通常很快就能過審核！（相關教學小紅書上都有非常詳細的教學，若是有不清楚的地方也可以私訊我！）

米蘭交通

首先，義大利罷工是日常，要習慣……，再來建議學生可以去辦月票卡，一個月只要 22 歐，就算不辦也沒關係，都可以刷 apple pay，一次 2.2 歐，90 分鐘內無限搭乘。（啊如果要逃票要小心，本身不鼓勵這個行為，但還是提醒這裡的查票員會穿得很便衣，罰一次就是 40 歐至 50 歐，我是都會買票啦）

建議可以下載 ATM Milano（看時間比較準）搭配 google map（看路線）使用，米蘭大眾交通運輸分成以下幾種：

- Tram 路面電車：學校附近有 9 跟 15 號，相比地鐵我更常搭 tram，但 tram 很常因為封路或是有活動會遇到部分路段停駛的問題，要多注意。
- Bus 公車：基本上在路面跑的大眾運輸就是比較容易因為地面的活動受到影響，（小分享當地人有分享 90 跟 91 小偷比較多，但我也蠻常搭的，我覺得就是注意好就好）
- Metro：總共五條，M1M2M3 比較舊，但都會經過市區及大景點，所以聽說小偷也比較多，要注意，M4M5 是乾淨地鐵，頂級，M4 會到 Linate 機場。
- 城市鐵路：我超討厭搭這個的，月台黑黑的，然後站在月台每次都會被火車進站聲音嚇到==。

飲食

這裡的水其實不太能生飲，我是都去超市搬水回家，我也不會煮來喝或是過濾，因為我個人覺得還是不夠乾淨，在學校有飲水機可以裝水，甚至有氣泡水可以裝。

吃飯的部分，我覺得義大利的食物相較其他國家算是優秀，並且他們對食安非常嚴格，我個人都會自己下廚因為我蠻喜歡煮飯，和朋友聚餐才會出門吃，雖然大部分也都吃亞洲料理哈哈。

實用 app 推薦

交通：*如果要去別的城市玩的話建議票能夠越早訂越好，因為票價是浮動的

- ATM Milano
- Trenord：倫巴底大區鐵路公司（米蘭周邊）
- ITALO：私營高鐵公司
- Trenitalia：義大利國鐵

學校：

- yoU@B Pro（一定要是 Pro）
- blackboard

帳戶：

- Revolut
- Wise

超市/飲食：

- Esselunga：我最常去的超市，辦會員需要稅號
- Lidl Plus：德國開過來的連鎖超市
- TooGoodToGo：店家會將當天未賣完的食物以低價出售
- TheFork：訂餐廳的 app，提前預訂可能還會有折扣

旅遊

- 米蘭周邊有三個機場
 - MXP：位於東邊市郊，國際機場，可搭機場火車(15 歐)或機場巴士（10 歐），火車班次較少，巴士較多（[上車點](#)），且營業時間較長。
 - BGY：位於貝加莫，瑞安大本營，可搭機場巴士前往（10 歐），搭乘時間 50 分鐘（[上車點](#)）。
 - LIN：我願叫他我的寶貝，離市區很近，而且有高級地鐵 M4 可以到。我有個小建議，若是機票差額低於 15 歐就無腦選擇 LIN 吧！舉例來說：從 MXP 起飛的飛機是 50 歐，從 LIN 起飛的飛機是 65 歐，就選 LIN。
- Ryanair：ESN 有配合的航空公司，買 ESN 卡的話可以有四次機票 9 折+托運行李（記得要至少一個月前訂）（旺季不能使用優惠），而且要搭一定要下載，全面電子化，若沒有提前報到會罰錢（55 歐）。
- easyjet 等其他航空公司 app
- flibus：ESN 卡搭配下可以打約 95 折，小分享：將貨幣轉換成里拉可以免費選到第一排的座位！

Facebook 社團

- 台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe
交換一放榜我就馬上加入這個社團了，主要是想看看大家都在做什麼，裡面會有很多找旅伴等等的貼文。
- MITAIMU 米台目 台灣人在米蘭
顧名思義是台灣人在米蘭的社團，可以在裡面詢問租房、收二手用品或是各種活動。
- Bocconi Exchange Spring 2026 (Official)
這個會在交換學期前沒多久由 Bocconi 官方創建，以上這個社團是我這屆的，每屆會有專屬的臉書社團。



交換需注意之事項

以下為個人經驗：

- 大家可能會想說治安很差會被偷怎樣的，但我的經驗是東西顧好，財不露白，多多注意就行，像個本地人不要像個觀光客就不會被鎖定。
- 整天都在施工吵到不行不管是我住的地方還是學校到底在修什麼？
- 每個月都可以看一下罷工日曆，提早規劃出行。
- 付錢基本上都可以 apple pay。
- 雖然是大城市但我都戲稱這裡是米蘭大村。
- 習慣歐洲辦事效率，只要他們不急自己放寬心會比較好。
- 不像臺灣有 24 小時便利商店，週日很多店也都會比較早關。
- 學校宿舍、課程都要用搶的，錯過會很麻煩。
- 歐洲電壓和臺灣不同，插頭形狀也不同。
- 寶特瓶瓶身跟瓶蓋會連在一起，瓶子也超軟（歐盟法規規定）。
- 喜歡跑咖讀書的人會很痛苦，因為這裡的咖啡文化是純喝咖，喝咖啡就是一件很重要的事情，我自己很常去運河附近的奶茶店讀書老闆娘人漂亮又好：[duoo](#)
- 出國前我個人有去常去的皮膚科以及牙科拿藥+洗牙檢查，有需要的同學也可以參考「旅遊醫學門診」，再來就是可以去藥局和藥師說明要出國交換，想要買一些常備藥，基本上就沒問題。
- 行李部分以下是我覺得特別需要帶的，其他基本上這裡可以買到，給大家參考
 - 隱眼：有戴隱眼習慣的人建議備好足夠甚至更多的隱眼，保養液和生理食鹽水建議可以帶自己習慣的，因為在這邊如果要買隱眼是非常麻煩的
 - 抽取式衛生紙：再來就是抽取式衛生紙！因為我是一個喜歡用抽取式衛生紙的人，但歐洲基本上都是捲筒衛生紙，給大家參考～（袖珍型衛生紙就不用帶了，這裡有很多而且很便宜）
 - 萬國街頭
 - 大同電鍋：在我來米蘭之前我的朋友也在這交換，她留了一個電鍋給我（非常感激她），電鍋會是交換生的好朋友
 - 衛生棉：女生建議可以帶自己習慣的來，但這裡也是有的很好買
 - 冬季衣服：因為我是春季交換生，個人建議不用帶太多，因為我體感 3 月中就會回暖了！（我是怕冷的人）但還是可以帶一些，如果有考慮要去北歐或是冰島玩的人可以帶個防風外套
- 可以學幾句簡單的義大利文
 - ciao 你好/ buongiorno 早安、午安/ buonasera 晚安（見面時）
 - scusi 不好意思
 - prego 不客氣、請……
 - grazie 謝謝
 - questo 這個
 - uno due tre…（數字一二三）

時程分享

9 月初	預約簽證，原本想等 bocconi 寄入學信來再去預約，結果一看發現只剩下一月底的時段了給我嚇死，開始照三餐刷網頁
10 月中	拿到 bocconi 入學信
這段時間要準備好保險、住宿證明、訂好機票等等的，詳看電子報。	
10/23	搶宿舍，沒搶到，進入瘋狂寄信找房子模式
10 月底	辦理簽證（無宿舍也無找到住宿者，可先訂至少連續八天的飯店當作住宿證明）
11 月初	拿到簽證拿回護照
12 月	遞交政大要求的出國選課申請表、填寫出國前問卷
1 月底	出發米蘭
2 月初	開學
5 月中	課程結束，期末考開始
5 月底	考完所有期末考(first take)
6 月中	所有科目成績全部出來，原則上會在 retake 考試報名截止前公告
7 月中	政大會收到來自 Bocconi 的成績單
7 月底	回臺灣呀比

聯絡方式：

Gmail: ss930202@gmail.com

Instagram: @hsjaaai

Facebook: Riley Kao (高佳暄)