

電子報四：我的交換行李準備清單（含後悔清單）

在寫遊記和行李清單中，我覺得行李準備應該比較有幫助。畢竟旅程規劃你可以看小紅書和 YT的很多分享，所以下面就列出我當時的整理清單，我總共帶兩個大行李箱和一個隨身包。最後也會列出後悔沒帶項目和原因，你可以自行斟酌～

行李箱一（衣物、鞋子）

- ✓ 【衣】長袖上衣
- ✓ 內搭高領
- ✓ 【衣】毛衣
- ✓ 【衣】短袖上衣*2
- ✓ 【衣】睡衣
- ✓ 【褲】牛仔長褲
- ✓ 【褲】運動褲
- ✓ 【裙】裙子
- ✓ 【衣】白襯衫
- ✓ 【保暖內搭】發熱衣+內搭*4
- ✓ 【保暖內搭】發熱褲*2
- ✓ 【貼身衣物】內衣*4
- ✓ 【貼身衣物】內褲*4
- ✓ 【襪】襪子*5
- ✓ 【外套】防風外套
- ✓ 【外套】背心
- ✓ 【配件】毛帽、貝雷帽、帽子
- ✓ 【配件】手套
- ✓ 【鞋】運動鞋
- ✓ 【鞋】室內拖
- ✓ 【鞋】靴子
- ✓ 【鞋】室外拖
- ✓ 墨鏡
- ✓ 包包（購物袋、小包包）

行李箱二（藥妝品、隱眼類、電器類、用具類、食品類）

- ✓ 化妝鏡
- ✓ 化妝品
- ✓ 痘痘貼
- ✓ 耳塞
- ✓ 飾品
- ✓ 隱眼（隱眼備用一副、保養液小的兩罐、小的生理食鹽水一盒）
- ✓ 電動牙刷+小牙膏

電器類

- ✓ 小鎖頭

藥品/生活類

- ✓ 藥品
- ✓ 止痛藥
- ✓ 感冒藥
- ✓ 腸胃藥
- ✓ 痘痘藥
- ✓ 衛生棉 拆開分裝
- ✓ 指甲剪
- ✓ 旅行組洗髮精沐浴乳
- ✓ 毛巾、包頭髮巾
- ✓ 洗衣網袋
- ✓ 袖珍包

用具類

- ✓ 行李秤
- ✓ 文具用品(美工刀、釘書機訂書針、紙膠帶2、小卡片盒)
- ✓ 筆記本
- ✓ 雨傘
- ✓ 橡皮筋
- ✓ 夾鏈袋

食品類

- ✓ 餐具包
- ✓ 台灣零食
- ✓ 台灣香料
- ✓ 醬油
- ✓ 茶葉+泡茶的東西

隨身行李

- ✓ 手機繩+眼鏡
- ✓ 小化妝包+小牙刷 用透明夾鏈袋(1000ml 40cm夾鏈袋內)
- ✓ 隱眼、眼鏡盒、隱眼藥水
- ✓ 3C用品：筆電、平板電腦、相機、耳機、手錶
- ✓ 充電線(轉接頭+TypeC)
- ✓ 腰包 (歐元現金、護照、重要證件)
- ✓ 錢包
- ✓ 重要影本 (護照影本*3、大頭貼照、入學證明)
- ✓ 頸枕
- ✓ 室內拖

✓ 口罩

我的後悔清單

我後悔帶著佔行李－藥妝品、醬油

- **藥妝品**：德國有鼎鼎大名又平價的 DM 藥妝店，也能買 Sephora，所以實屬不用特別準備亞洲化妝品，尤其歐洲非常乾，所以更需要油類保養。如果你是女生一定會愛上無所不能的 DM，用菜市場價格能買到肌膚最適合的產品。保養液那些也都有，我想不到有什麼買不到哈哈。
- **醬油**：這裡亞超就有醬油、泡麵等，我覺得比起醬油的重量，不如多買些小磨坊跟調味料包。強推“鹹酥雞椒鹽粉”和麻油雞湯包。

我後悔沒帶－細節藥品、計算機、發熱衣褲、超級萬用後背包

- **細節藥品**：我只有準備成藥，但成藥只能解決大方向症狀，例如冬季有一波流感相當嚴重，最後沒其他症狀但還是咳嗽了兩個禮拜，最後朋友出借藥品拯救我。國外看醫生很不方便，德國也需要事前預約等。所以我非常建議你出國前，能去藥局或掛旅遊門診，拿些鼻塞、發燒、咳嗽等專用藥。
- **計算機**：我跟 Buddy 借了統計計算機，如果有計算機還是備著，這裡賣超貴。
- **發熱衣褲**：我是很怕冷的人，漢堡冬季相當濕冷，最後我也是去 Uniqlo 買最高層級發熱衣褲，因為台灣還是便宜一些，就先買著備著吧！
- **超級萬用後背包**：作為想周遊歐洲的交換生，搭乘廉航如果能有萬用後背包（不是登機箱，廉航登機箱是另外算），一定可以省很多錢的。