

生活報告

Hi 我是科智所的文瑄，在漢堡度過很快樂的交換生活（非常推薦！）。這篇生活報告我會盡量簡述任何你可能會有的疑問，乍看有點複雜請絕對不要擔心，UHH 的交換生辦公室是超級貼心且經驗老道的渡船人，會給你一切所需資訊及手把手教學。當然太焦慮也能聯繫我 tianalee0831@gmail.com

交換學校介紹及課程

漢堡大學 UHH



德國漢堡大學（Universität Hamburg, UHH）是德國最大的綜合性大學之一，位於漢堡市，成立於 1919 年。學校國際化程度高，漢堡大學擁有約 43,000 名學生，其中約 6,000 名國際學生，來自超過 100 個國家，因此提供許多英文授課的選項。

學校總資源豐富，學生餐廳（mensa）便宜大碗，開學會請大家繳交 semester contributions 就能拿到德國交通月票（aka在德國走跳不用錢，但注意 ICE 和

CE 搭不了），也有許多學生優惠，例如免費博物館卡、參加健身房（有跳舞、瑜伽、重訓、游泳等）。基本上只要有參加 Welcome Week 就會鉅細靡遺告知細節，不用太緊張。

【交通】用 Google Maps 就好

- S-Bahn station: Dammtor (S2, S3, S5 and regional trains)
- U-Bahn station: Hallerstraße (U1)、Stephansplatz (U1)
- Bus: Universität/ Staatsbibliothek (4, 5)、Grindelhof (4, 5)

修課簡介

【政大規定】

商院 OIP 的交換生義務履行要點要求，至少修習 **20 ECTS** 且所有修習之課程皆需及格並列於交換成績單（離開前會教你怎麼申請 Transcript of Records）。

【漢堡大學規定（含選課方式、課程類別）】

對交換生沒有任何要求（你會意外發現政大的學分要求是所有台灣學校最高的）。基本上 Business Administration 的課程都是使用 **STINE 註冊課程、考試**，我記得學院要求不可跨系修課，不過有修課疑問都可尋求 Business Administration Academic Office 幫助。

選課要注意選課期限，學校在 Welcome Day 會給你 Step by Step 的詳細步驟，你會使用事先收到的 STINE iTan-List（⚠別弄丟），每次申請或取消申請都會以類似查表方式填寫。在選課時，因為課程可能有不同助教課（Tutorials）時間，所以在做排課規劃時也要注意。課程有分兩種類別，Lectures 和 Seminars，前者通常以講師授課為主（不一定在意出席率），後者則非常注重學生要參與課堂回饋。但其實德國上課的老師都很愛問問題互動 X D

【德國學習大不同】

- **學分換算**：ECTS = “European Credit Transfer and Accumulation Systems”，1 ECTS 約等於 25-30 hours workload
- **期末考試定生死**：Lectures 課程會灌檔註冊第一個考試（2 月），如果不及格還有第二次機會（3 月），做修課規劃時請將考試日期列入考慮，避免影響回國前最後的歐洲旅途計畫哈哈。考試時都會檢查你的身份資訊，另外考場時間地點會與上課時不同。
- **德國分數越低越好**：1,0 / 1,3 = excellent；1,7 / 2,0 / 2,3 = good；2,7 / 3,0 / 3,3 = satisfactory；3,7 / 4,0 = sufficient；**5,0 = insufficient（不及格）**
- **結束上課敲敲桌**：課堂結束時會用敲桌子（Klopfen auf den Tisch）來表示對教授或講者的感謝與敬意。

【我修的課程和不藏私心得】

I. **Germany Intensive Language A1.1 / Sabina Paleta 3 ECTS**

漢堡大學修習語言課程的德文課免費！開學前寄發的email就會有列出申請時間和地方。需要認列學分要問老師，在考試外可能會有額外的報告。雖然密集課程讓你六天就能拿到證書，不過我會推薦選擇學期課，當初密集課和 Welcome Week 嘎在一起壓力蠻大的。

II. **ONLINE "Lessons from HR & Psychology: Communicating effectively at work", Level C1 / Dr. Peter James Witchalls 3 ECTS**

線上課程給你更多彈性 :)，英文課需要事先考試或給予同等成績的英文證明（多益不行），我覺得線上考試難度比多益簡單，所以花一小時考試就好。

老師是英國人不過沒有英式口音，會用沒有壓力的方式鼓勵你分享和發言，課前需要閱讀少量的資料，課程中先進行討論，再打入 break-up room 分組討論，老師會隨機進入看討論程度。會有 Assignment 和 Oral exam，並不難。算是輕鬆能練口說英文的涼課！推！

III. **Successful Strategies for Communicating with Members of Different Cultures / Dr. Peter James Witchalls 3 ECTS**

與前面相同老師，而實體課會發掘課堂學生組成國際化，大家各自分享的 Culture Tree 過程中、還有各種議題的討論，會讓你有學科以外的許多收穫，文化差異是件很有趣的議題，能了解各文化背後的背景或影響的認知。同樣有不難的 Assignment 和 Oral exam，這堂課會讓你認識些國際朋友，並且無壓力練英文口說！推！

IV. **Technology and Innovation Management / Stephanie Kitzler / Prof. Dr. Jan Christof Recker 6 ECTS**

這堂是12月才開始授課的課程，包含一節講座。這堂課和我的研究所主修相同，不過老師會舉例非常多德國實例，有要求的論文閱讀，不過以老師上課內容為主所以你可以不讀XD。考試也是線上，題目比想像中多但打字速度快些即可。這堂課不會在意出席率，助教課因為我覺得沒幫助只去了兩次。成績還沒出來，但是超級涼也能學到東西的好課！推！

V. **Quantitative Business Process Analysis and Optimization / Prof. Dr. Malte Fliedner 6 ECTS**

我選這堂是為了將課程集中以便安排旅遊，結果變成整個交換的大魔王。老師是相當嚴謹且有教學熱忱的，內容也是德國精密工業大國中很重要的流程管理，會從存貨、Capacity、定價、精實生產等，告訴你各種情況下最適化的計算方式，可以顯見會有許多統計和數學。雖然考試能準備一張雙面cheat sheet，且考試不會比練習題困難。不過很吃重你平時也讀點書，過程中我都會先預習再複習寫練習。所以如果你期待一次積累到期末讀，可能會相當痛苦，不過你很聰明的話可能還好。但痛苦都有收穫，最後因為能理解並運用所學，所以很有成就感。是能讓你有硬實力累積的課！中推！

生活及文化交流

交換生辦公室 **Wiso** 和 **Buddy Program**

UHH 會事前詢問是否申請 Buddy，**肯定要!!!**我和 Buddy 最後也維持很不錯的關係。雖然熱情程度很因人而異，不過 Buddy 都會很願意協助你接機或處理德國事務（入籍銀行等），至少這是交換生辦公室老師說的XD。我覺得德國生活的事物比想像中繁雜，而學校會一人配一個Buddy 這件事在多數交換學校中算非常幸運（我聽過很多是多配一或甚至沒有）。另外 Wiso 舉辦許多活動讓大家參與，包含看天文台、聖誕烤餅乾、逛魚市場、漢堡集中營講解、遊民的城市導覽、跳蚤市場...等。Wiso 是我非常推薦大家來漢堡大學交換的其中一個原因，基本上這些活動你很會社交的話，絕對會認識一群國際生。

德國簽證申請（請立刻馬上去用！）

德國簽證大概是來德國交換前最令人心力交瘁的，建議你在確定交換名額，出國前 2 個月一到的那刻就開始刷德國在台協會的名額。我算是幸運的在一個禮拜早起後成功刷到，但過程甚至買了賴機器人（釋出名額時馬上通知）、還安裝外掛填寫，力求迅速完成申請。以下是我當初準備的 check-list，還有時程，僅供參考。

簽證 Check-list：以德國在台協會公告為主

有效護照正本，護照必須要先於持照人簽名處簽名，至少須有兩頁以上的空白頁面

申請表格 以及 簽證申請聲明書 [中文填寫教學2024](#)

護照影本

德文或英文動機信 [動機信寫作教學2023](#)

入學許可正本

依據入學許可授課語言證明（非必要）

可接受的財力證明格式

證件照（3張）

英文版最高學歷證明，在學者提供英文版在學成績單

英文保險證明

預計入境日期

【時程】

6/12~6/18 每天刷預約

6/18 突然大當機下午就釋出8月預約名額，預約到8/6

7/18 辦 expatrio

7/19 expatrio 開戶成功

7/22 expatrio 早上11:00華南銀行電匯（繳交最低手續費 \$400）

7/23 expatrio 下午2:00 匯款成功，可以下載 06 文件

8/6 早上辦簽證

8/6 當天下午補件寄掛號

8/15 收到護照

*撰寫時發現最新公告「自2025年起學生簽證的申請將全部透過Auslandsportal線上簽證系統提出申請。德國在台僅提供非常少許零星的時段給申請者直到前來本會進行學生簽證申請。在Auslandsportal線上簽證系統的文件審查確認無誤過後，申請者將會收到由該系統提供給您的簽證時段，前來現場提交生物特徵資料(按壓指紋以及護照照片)，以及繳交費用。」看來不需要搶簽證預約了，不過準備資料都大同小異，所以我還是保留供你參考。

德國其他行政事項

德國需要準備的行政手續比想像中多，不過只要簽證能處理完畢，包含申請簽證所需要的財力證明、保險等文件，基本上已經完成80%了。這邊提供以下幾個當時幫助我很多的連結給你參考：

- [德國在台協會學生簽證聲明](#)
- [Expatrio 限制提領帳戶的開戶申請教學](#)：能一次處理保險和財力證明，限制提領帳戶每月會退給你一定額度，可以自行轉出到自己銀行
- [Revolut 開戶教學](#)：因為短期交換所以我覺得 Revolut 就很夠了，在各國暢遊時都能自動幫你扣款，朋友間賺錢也不用手續費！這邊附上我的推薦碼，完成三項任務我們可以對半分推薦金（至少30歐）！Join me and over 50 million users who love Revolut. Sign up with my link below: <https://revolut.com/referral/?referral-code=wensuanlee!FEB2-25-VR-DE>
- [Fraenk 電信申辦](#)：可以以線上客服轉化成eSIM，我自己用起來網速等都蠻方便的，而且旅遊時都可以自動切換他國網路。

交換注意事項

不一定有宿舍！不一定有宿舍！不一定有宿舍！

學校的宿舍不一定能抽到，除了填寫學校給予的表單外，記得可以查找其他非營利組織的學生宿舍去申請！（都會在學校寄給你的email資訊裡，只是別填完表單就覺得夠了，多做幾手準備）。宿舍沒上通常也只會發無聲卡，詢問學校的交換辦公室只會回你可以開始找房了，而鄰近交換才要找房的壓力真的很大。當然宿舍的品質依你運氣，不過預算是真的可愛（約 350 歐）。我自己是透過廣發 FB 社團才找到的，記得確認房間是否可入籍（需經過房東同意），WG（合租）房的租金落在 600 歐左右，這是正常價格，尤其漢堡找房也是真的困難。以下是之前學姊給過我的找房資訊，因為太貴我沒有去嘗試，但也供你參考，希望你不要用到 QQ：

- 最貴 (歐元1289/每一個月) HAVENS LIVING：<https://havens-living.com/hamburg-apartments/>
- 第二貴 (歐元902/每一個月) THE FIZZ：<https://www.the-fizz.com/en/student-accommodation/hamburg/>
- 第三貴 (歐元725+/每一個月) YUGO：<https://yugo.com/en-gb/global>
- 最便宜 URBAN LIVING：<https://www.urban-living-hamburg.de/en/>
- (以下兩個也是最便宜，但是寫EMAIL不會回覆)

- <https://www.smartments-student.de/en/locations>
- <https://www.stuart-apartments.com/?lang=en>

其他

在人身安全部分，我體感上覺得漢堡是相當友善，即便作為大都市遊民數量很多，但基本上沒喝醉的話，在地鐵、公共場合遇到與你要錢等，也都不會有攻擊性，而身上物品也不會有主動被搶的狀況（比倫敦或巴黎戰戰兢兢下好多了）。不過各國大火車站附近都偏亂，尤其漢堡主火車站附近的 **Flixbus** 公車站那裡，他們群聚時就快速通過眼睛不要與他們對視即可（我也常常搭夜車）。

另外，如果去漢堡的 Reeperbahn 主要夜生活區（有酒吧、夜店、紅燈區等），盡量結伴同行，尤其女生在凌晨 3 點後回家時，一定一定一定建議要有男性友人陪伴回家，或至少離開那附近區域的地鐵站。然後 Yellow Fever 這件事難免會遇到，也是我沒想過的體驗哈哈。

不小心打太多了，但交換的過程很像過關斬將，事情總會完成，過程的波折都會是以後說笑的談資，祝福你能享受每個過程！

如果有問題，可以聯繫我 email：tianalee0831@gmail.com，或私訊IG @tiana.0831 😊