

生活報告

一、交換學校與地區介紹

(一) EM Strasbourg 介紹

EM Strasbourg Business School (斯特拉斯堡高等商業學院)，隸屬於法國歷史悠久的斯特拉斯堡大學，是法國唯一隸屬於綜合型公立大學的商學院。憑藉其「Grande École」精英教育體系與公立資源兼具的獨特定位，EM Strasbourg 在學術與職涯發展上為學生提供雙重優勢。學院擁有 **AACSB 國際商管教育認證**，並與全球 200 多所大學建立合作關係，國際化程度高，是法國學生出國交換與國際學生選擇留學的熱門商學院之一。

個人認為 EM Strasbourg 的交換學程做得非常好，Incoming Team 信件平均 1-2 天就會回復，而且也辦了很多活動給交換生參加！快開學前，也會貼心地舉辦線上的說明會，不論是選課、生活大小事都會在裡面說明，**真的非常推薦 EM Strasbourg 給想來法國交換的學弟妹！**

(二) Strasbourg 介紹

EM Strasbourg 位於法國東部的**歐洲之都斯特拉斯堡**，這座城市融合了德法文化的雙重色彩，不僅是歐洲議會所在地，也擁有豐富的人文歷史與美麗的古城風景，為學生提供絕佳的學習與生活環境。

斯特拉斯堡 (Strasbourg) 位於法國東部，鄰近德國邊界，是阿爾薩斯 (Alsace) 地區的首府。這座城市不僅擁有悠久的歷史與濃厚的文化氛圍，更因為其地理位置與歷史背景，成為**法國與德國文化交融的象徵**。

還沒到 Strasbourg 的時候，我以為它是個法國的小鎮。但來了後才發現，Strasbourg 是個非常宜居的大城市！生活節奏沒有巴黎那麼緊湊，但生活機能非常好，想要買衣服、吃亞洲菜都有很多選擇，更棒的是治安相對安全，物價也更加親民。

二、課程資訊

我總共選了 25 ECT 的課程 (4堂碩班課程 + 1堂法文A0)，因剛好斯堡位於 Alsace 地區，有葡萄酒產業，所以我修課上以酒莊產業密集課程為主。讓我意外的是，我覺得法國教授比想像中重視出席 & 上課嚴格 (或是是 EM Strasbourg)，而且期末分數有些會佔到 50 %，所以大家來交換還是要認真上課呦～我選的課程如下：

(一) Learning Discoveries in Wine Marketing (INTENSIVE)

這堂課的教授來自葡萄牙 Porto，是個非常嗨的老師。課程難度不大，學術內容都是行銷學的基本概念，會邀請三個葡萄酒產業相關的講者來演講。期末只需要繳交 5-10 的課程心得，和上台報告 5 分鐘（今年主題是：描繪 Gen Z 購買葡萄酒的 Consumer journey map）。算是我修的課程裡面最輕鬆的一堂課，唯有在冬天密集課程要連續三天早八到晚六（中間午餐兩小時），會是比較大的挑戰（天暗出門，回來也天暗了QQ）。

(二) Contemporary Issues in Wine Tourism : Sustainability and Resilience (INTENSIVE)

這堂課的教授是個在美國教學的韓國老師，很有教學熱忱的年輕老師，授課認真但也非常的緊湊。課程本身難度不大，會介紹葡萄酒產業在永續發展的方式，像是有機、自然、生物動力農法等等。但課程的 Loading 蠻大的，每天課前都有 Paper 要閱讀 & 作業要繳交、在三天課程內有 6 次的小組報告，給我們 30-45 分鐘討論，要做簡報上台報告 15-20 分鐘，最後期末也考了 2 個小時的個案分析，可以說是非常的辛苦，最後一天也引起了部分法國學生反彈QQ。不過這個教授真的備課非常的認真，還是推薦給想逼迫自己練習英文 Pitch 的學弟妹～這堂課一樣是密集課，連續三天早八到晚五（中間午餐一小時）。

(三) Technology Advances and Innovation in Wine Tourism (INTENSIVE)

這堂課的教授是 EM Strasbourg 的法國老師，上課蠻彈性的，怕大家早八起不來，改成 8:30 上課。授課內容有點難評價，因為三天的課有一半以上是用法文上課（國際學生都聽不懂哈哈，剛好密集課只有我和另外日本女生、挪威男生是國際生，所以我們就用即時翻譯軟體上課，還好當地的法國同學很好，用英文翻譯讓我們理解！）所以這堂課如果不缺學分的話，我覺得可以不用選～

(四) Digital CRM

這堂課的教授是 EM Strasbourg 的法國老師 Dobromir STOYANOV，上課非常嚴謹認真，聽其他朋友說這位教授的課程都非常硬，所以同時修兩堂他的課的同學，期中期末都很痛苦 XD。每堂上課前都有 paper 要讀、上課很重視發言（每個人都一定要發言），有期末考 & 期末大報告（自己分組）。內容主要在教企業在數位上的顧客關係管理方式，學術、實務上的觀點都會有著墨，我個人還蠻喜歡這個老師的，下課如果有問題，他都會很樂意和同學討論！

(五) Initiation à la langue Française II (A0) Groupe 1

這堂課就是 A0 法文的課，雖然是 A0，但我覺得對於非歐語語系的亞洲同學來說，老師教得有點快，而且教學比較沒有系統。老師的上課內容通常都是「檢討上週的回家作業」，大家一個一個念答案過去，然後其他時間老師補充法國單字或對話。

短短八堂課的時間，就有兩次的筆試、一次口說考試（考試當天隨機分組）。所以考試前都要花蠻多時間複習的，但好處是日常去超市買東西的時候，簡單的數字、日常打招呼可以聽得懂。

三、生活與文化交流

1. 住宿：我也是申請其他同學分享的 Paul Appell，是個人套房，非常推薦！大多數的國際交換生也都住這裡，距離 Flixbus 站走路也只要 15 分鐘（非常重要！），旁邊還有大商場可以逛（超市、衣服、Free Mobile...）。
2. 法國租屋補助 CAF：網路上很多文章都寫得很清楚，可以看[這篇文章（請點擊）](#)！
3. 交通：
 - 史堡 CTS 月票：一定要辦 3.4 歐元的 CTS 月票！前置流程可以在台灣線上辦好，可以參考小紅書的[這篇文章\(請點擊\)](#)。
 - SNCF 青年票：SNCF 是法國鐵路機關，用 49 歐元購買一張青年卡（有效期一年），就可以每趟大約 7 折的價格買到火車票，坐個兩次就馬上回本了，推薦購買！也很建議學弟妹如果有確定要去巴黎的時間，可以提早買票，價格會差很多～像是我就買到了兩次 CDG 機場到史特拉斯堡的一等艙票，只要 29-30 歐元（而且是下午時段！），提早規劃真的可以省很多交通錢。
 - Flixbus：因為 Strasbourg 的機場小小的，會直飛的地方不多，所以我們通常會選擇搭大巴士出遊。很幸運的是，宿舍距離大巴士站非常的近，而且史堡的治安相對歐洲其他地方來得好，我有幾次也自己搭乘凌晨3-4點的夜巴出去玩（但還是要注意安全～）。跨國記得攜帶護照！
 - 廉航：如上述所說的，Strasbourg 的機場小小的，所以直飛的地方不多。但著名的一些大城市，像是法國尼斯、法國波爾多、德國柏林、希臘雅典、葡萄牙波多、西班牙巴賽隆納、義大利羅馬....，Volotea 是有飛的，可以無聊就去滑一下官網或 google flight，提早規劃還是買得到便宜機票的！其他沒有直飛的國家，我們會到巴黎 CDG 或是瑞士 Basel 搭乘。此

外，如果開學有加入 ESN 的話，**Ryanair 享有四趟RYANAIR 機票的九折優惠+免費 20kg 託運行李（超划算！）**，不過要注意的是，要提前一個月定好票～我自己就用了三次，覺得超級划算！

四、其他交換事項

前面的同學在食衣住行上都分享得蠻清楚的，所以我在電子報補充法國簽證紀錄、第一週到史堡可以辦的行政程序、史堡的亞洲菜清單，還有我的半年旅遊紀錄。希望對大家有幫助！

1. 電子報一：法國簽證面試紀錄
2. 電子報二：第一週到史堡可以辦的行政程序
3. 電子報三：史堡的亞洲菜清單
4. 電子報四：我的半年旅遊紀錄