

生活報告

MBA 陳猷和

一、學校介紹

雷恩商學院 (Rennes School of Business · RSB) 是一所在法國西北部的國際化學校，有超過半數的學生都來自世界各地。雷恩商學院有榮獲 AACSB、EQUIS 及 AMBA 全球三大頂尖商學院認證，全球能同時獲得這三項認證的商學院不到 1%，2021 年也在『巴黎人報』法國商學院排名第十，而根據『Le Figaro』的調查，雷恩商學院在學生實習滿意度方面高居全國第一，整體而言實力算是前段班了。雷恩校區總共有四棟建築，不管是建築或是設施都算是很乾淨及新穎，可以看出來是蠻現代化的。

這所學校當初吸引我的一點是所有課程都使用英文授課，所以即使像我這樣不會任何一點法文的人來說，也可以生存的很好，教授們授課時的英文口音也不會太重，是蠻好練習英文的一間學校。

從地理位置來看的話，個人認為整個雷恩沒有很大，學校有許多公車可以直接抵達，也會連接到市區，是很方便的一個地方。

二、選課

RSB 有分各種不同 Level 以及模組，我是研究生所以被排到 Level 5，會有好幾個模組可以選擇，選擇模組後就只能選裡面相關的課程以及 core module 中選課，還有額外的選修課像是法文課等等，法文課不是一定要選的，像我自己就是沒有選。

模組有許多不同的類型，像是人力資源、奢侈品、數據分析、國際金融等等，我自己是選數據分析，但其他台灣人有蠻多都會選行銷跟奢侈品相關的，接下來針對數據分析模組我有選的課程來介紹一下：

- Retail Analytics

這堂課原本以為會學到商業相關的個案分析，但與預想不同，主要是理論及數學相關的教學，會有像是大數據、推薦系統演算法以及一些貝式網路等等的理論，但最後期末報告會是一個正常的飛機相關的數據分析。

- Decision Science

這堂課主要是利用數學理論來解決最佳化的問題，會教像是線性規劃、Simplex Method、Two-Phase method 等等，考試也蠻難的是手寫解題的類型，給分很不甜，大家要選的可以斟酌一下。

- Big Data & Business Analytics

這堂課會需要程式能力，不是學 python 或是視覺化的工具，是學一個叫做 Pyspark 專門為大數據所做的程式語言，上課會慢慢教，也會有線上教學平台可以參考，考試是手寫程式相關理論，不會有上機考，如果想要認真學一門新的程式語言的可以考慮看看。

- Purchasing & Sales Management

這堂課算是最有趣的一堂課，會介紹銷售相關的知識，每堂課也會有個案分析，可以跟教授與同學討論，會抽一組上台報告一些心得但不是嚴肅的那種，印象比較深的還有談判的實戰，期末有上台報告，給分甜。

三、生活及文化交流

接下來會依照食衣住行來為大家介紹，並且會教大家一些省錢小 tips。

食：

基本上都是自己煮，要外食的話基本上一餐都是在 10-20 歐左右，以下是我自己常去的幾個超市推薦給大家。

家樂福算是最主流的超市，比 Lidl 貴一些，但種類選擇也比較多，如果不想自己煮的話，這邊也常常會有烤雞等等煮好的熟食可以選擇。我常常去的是靠近捷運 Kennedy 站的家樂福，但要注意一點是晚上最好不要靠那邊太近，那邊最近治安不太好，曾經有槍擊案發生。

Lidl 算是最便宜的超市之一，市區有一家。如果想要吃泡麵的話其實不用從台灣帶來，這邊有亞洲超市可以買到，雖然貴了些但不會浪費行李額。亞洲超市在學校附近，叫做 Belasie 跟 Grand Lotus，裡面可以買到常見的亞洲食物，比較多是中國的牌子，但也有韓國台灣等等的食物。

還有一個是廚具，可以在 Gifi 裡面買到，如果是住在 Crous 的話，會有一個特定的時間他們會發通知說可以去領廚具，裡面都是過去的住宿生留下來的，可以拿到刀叉、餐盤、平底鍋等等。

順便推薦一下外食的話自己喜歡以及不喜歡的店，首先推薦一家 Pho Anh Em，是一家越南河粉，自己認為是整個雷恩數一數二的餐廳，主要賣越南河粉，自己蠻喜歡他們的飯類，排骨飯好吃。**重點推薦**，如果你不想自己煮又想外食的話，想要最高性價比我唯一推薦麥當勞的五歐套餐，會有兩個漢堡一份薯條和一杯飲料，是我在歐洲最好的夥伴。不推薦的則是一家小紅書上很多人

推薦的拉麵，叫做 Ramen ya，跟在台灣吃到的還是差得有點多，原本很期待但是吃完卻失望離開。

衣：

我沒有特別花錢在這部分，這幾個月看下來一般時候比較常見的牌子都跟在台灣買差不多有些甚至更貴像 Uniqlo。但可以注意的是法蘭西有打折季，在一月以及六七月，這時候會大打折，可以在這時候大買特買，有些甚至會打到 3-5 折。

住：

我自己是住在 Crous，我大推 University Residence Alsace 這間，這間距離不管是學校或是市區都很近，學校只要不到十分鐘就可以到，而且交通非常方便，捷運跟公車都是一出門就有，根本不用走多遠。也強烈建議大家一定要抽 Crous，不然要自己找房子真的很麻煩。

行：

主要需要辦的就是兩張卡，第一是日常搭捷運及公車所需要的 Korriogo 卡，一開始可以去捷運站 Gares 或 Sainte-Anne 去辦理實體卡（一開始沒卡要搭捷運可以直接刷 Apple pay），之後可以在各個站點去儲值，儲值去找一個選項

是 25 歐的月票，要注意最好是月初辦理，因為不管什麼時候儲值都只能使用到當月月底。第二是去法國其他地方時要用的 TGV MAX 火車卡，79 歐一個月，一次訂就要訂三個月，但如果要取消其實也只要 15 歐的違約金，好處是他常常會有到巴黎的 0 元車票，只要來回一趟就回本了，是想要常常去別的国家玩的省錢好幫手，相比其他人常提到的青年卡，個人比較推薦這個。

育樂：

雷恩其實沒什麼娛樂，或是我個人沒有什麼探索，比較有印象的是有一個溜冰場，有時候學校或是學生會會辦活動在那邊，對於有溜過或是沒溜過的人都是蠻好的一個體驗。

四、注意事項

電信：

我當時是選最便宜的 Free 電信，方案是每個月大約 9 歐吧，基本上很夠用了，也不會有網路不好的問題，到其他歐盟國家也基本上可以順暢使用，不確定國家有沒有包含到可以到他們官網去查一下，會列出漫遊適用的地區。比較需要注意的是結束交換後退約要提早處理，最好提前一兩週寄出解約信，否則

可能還要多繳一個月的月租費。

保險：

可以保國外或是國內的，歐洲基本都是申根國所以要選符合申根規定的保險，我自己當時是國內的國泰跟富邦在選，最後選擇富邦的一期逐夢專案，我當時去現場辦隔天就下來了，速度蠻快的，價錢大概一萬左右，大家可以自行去比比看。

金錢：

基本上歐洲各國都可以刷卡 Apple pay，不會有不能刷卡的地方，所以現金可以換少一點以備不時之需即可，要換錢的話推薦使用 Revolt，可以直接線上申辦，整體流程都蠻簡單的，還可以問朋友推薦碼拿一些好處，如果要儲錢可以到 FB 的歐洲留學生社團徵歐元，有很多人都會在上面換歐元或台幣，可以挑匯率好一點的時候趕快去徵，不然之前匯率大漲時沒有先換好歐元出去旅遊就會很虧。

治安：

雷恩治安基本上很好，不太會有偷東西或搶劫的行為發生，但還是不能跟台灣比，要有防範意識，物品不離身是基本。要特別小心捷運站 Kenndy 這一站，晚上不要獨自經過或逗留，那邊晚上都會有一群一群的人逗留，比較危險。