

羅馬美食推薦

說到義大利美食，一定要嘗一下道地的義大利麵、披薩、Espresso，而且羅馬的美食相較歐洲其他國的便宜很多，真是一個 cp 值很高的國家呀~

1. 義大利麵：

正宗的義大利麵其實我一開始超不習慣，因為他們的醬料比較稠，相對的會吃到很膩，但這也是義大利麵的特色之一——不亂加一些其他的配料，如果亂加義大利人可是會生氣的。

(1). Coso Ristorante

這家位於科索沃大道附近，很適合逛完街來吃，店員很親切友善，非常推薦 Pumpkin flower with prawn 南瓜花義大利麵，第一次吃到這種口味的麵覺得很特別，味道也很好！另外這家的 Carbonara 是我吃到最符合台灣人口味的，因為醬汁不會太鹹也不會很膩，培根也很好吃~



(2) al42 by Pasta Chef Iron Monti

這家的老闆非常親切，一進去就會跟你詳細介紹餐點和用餐流程，價格在羅馬也算便宜的，推薦番茄牛尾義大利麵，醬汁不會太膩，整體味道很不錯。朋友點的海鮮義大利麵也不錯~



2. 披薩：

義大利的披薩學問也很大，有分成羅馬披薩（較酥脆）、拿坡里披薩（餅皮很澎軟），而義大利人認為最正宗的是拿坡里披薩，但我比較喜歡脆脆的羅馬披薩的口感。

(1). Ristorante Pizzeria Popolo Caffè

這家的披薩是我在羅馬吃到最好吃的一家，餅皮很酥脆，我去到店員都認識我了 xd 非常推薦可以在附近蘋丘看完夕陽後，來這家吃，口味的話吃過瑪格麗特跟燻腸都超級好吃，價格我覺得也算便宜的！另外義大利麵也很讚！



(2). 炸披薩

這是在地義大利人推薦我的，通常會在拼盤中出現，吃起來就是炸版的披薩，我覺得可以當嘗鮮試試。

3. 咖啡：

義大利人超愛喝咖啡，中堂下課大家不是去外面抽菸就是去買咖啡的路上，而且他們喝咖啡也是很有他們自己的堅持，幾乎不喝美式，通常菜單上寫的café就是濃縮咖啡，我一開始去還以為是美式，之後才知道如果要點美式要特別說americano。還有，義大利咖啡真的好便宜又好喝，一杯濃縮大概1歐而已，在台灣這個價格大概只能買到小7而已xd。在義大利隨便買都很好喝，不會踩雷。

4. 提拉米蘇：

(1). Two Sizes

這家是我覺得最好吃的提拉米蘇，每次經過都大排長龍，但不會等太久，TWO SIZES的提拉米蘇有兩種尺寸和五種口味，分別是原味、開心果、焦糖、花生、草莓，推薦最經典的原味，不會太膩又很綿密。

5. 炸洋蔥：

這是羅馬的特色菜，這道菜從意大利語字面上看就是一道猶太人的菜餚，洋蔥經油炸後，菜心鮮嫩、殼瓣金黃酥脆。我覺得可以嘗試看看，但我吃不太懂。