

電子報 2

在葡萄牙的美食

葡萄牙鄰近大西洋，有許多魚貨如沙丁魚都是當地特產，所以在當地吃相對便宜，而蛋塔也是葡萄牙著名的美食

1. 葡式蛋塔

a. Pastéis de Belém

這家位於著名景點貝倫塔的附近，是里斯本有名的百年蛋塔老店，來這點杯咖啡搭配蛋塔是非常不錯的下午茶選擇。



2. 葡萄牙特色的海鮮飯

- a. 比起西班牙的海鮮燉飯，葡萄牙的版本比較像湯泡飯，飯中有滿滿的海鮮湯汁



3. 其他當地特色菜: 葡萄牙菜受到巴西等國家的影響，主食也比較偏向飯和薯條

- a. Francesinha: 這道三明治餐是 Porto 的著名餐點，是相當重口味的一道菜，內餡是肉和火腿，外面則有起司、蛋，淋上濃郁的醬汁，是一份熱量滿分的菜，建議到波多可以嘗試看看



4. 波多白酒/ Sangria 調酒:

- a. 波多是葡萄牙盛產酒的城市，百年前就有設立酒莊，在葡萄牙可以去喝喝看波多產的白、紅酒，價格便宜而且口感非常好。另外，葡萄牙人也很喜歡西班牙的 Sangria 調酒，以紅或白酒為底，並用當地水果去調味，有種酸甜的口感，建議在餐廳可以品嚐看看富有葡萄牙特色的 Sangria。

