

電子報四：打包＋旅遊好物

111363053 企研所 張雅琪

一、打包

以下打包的內容推薦給冬天去交換的學弟妹：

平日用品		必帶	
衣物	帶個4~5套 發熱衣2~3件 發熱褲 2件	藥品	感冒藥至少帶15天份 退燒藥、胃藥、拉肚子藥、止痛藥、 維生素（出發前看牙醫，請牙醫開讓你 帶著）
太陽眼鏡		快乾毛巾	
帽子、圍巾		充電器	
手套		轉接頭	要買有延長的，因為這邊的充電孔是 凹進去
護膚品	化妝水、乳液、卸妝	筷子	帶兩雙，一雙備用
購物袋		夾角拖	
背包	上課、出門玩用 後背包、斜背包、提袋包	小行李箱	可以看一下瑞安航空的小登機箱要求
電腦、平板		保潔墊	個人衛生，可以帶自己的枕頭、床的 保潔墊
隱形眼鏡		歐元現金	1,000~2,000歐
文具用品	剪刀、筆等等	網卡	至少帶第一個月，或是可以用holafly 買 esim 3個月台幣2700 吃到飽
相機		夾鏈袋	建議可以買ikea 的 小的（1L）、大的 都帶幾個

- 在衣物方面，發熱衣、發熱褲是最有實際功用的。若要改變造型可以在帽子或是圍巾上改變，手套、太陽眼鏡建議都帶著
- 外套上可以帶一件大衣，拍照用。一件防水兩件式外套，下雪的時候可以使用。
- 歐洲的冬天外面很冷，但是室內又大多有開暖氣，冷熱交替很容易就感冒了。根據經驗我自己、身邊的交換同學大多都感冒了3次以上，因此建議多帶一些感冒藥備著。
- 物品上非常推薦幾個好物：
 - 快乾毛巾：可以買迪卡儂的大小各一，旅遊時帶著非常方便
 - 附萬國插頭的充電器：如
https://www.momoshop.com.tw/goods/GoodsDetail.jsp?i_code=7957351
 - 旅行收納衣架：青旅有時候不一定有，可以帶個3~5個

○ 衣物壓縮袋

吃的	
醬油膏	
奶茶包	
玉米濃湯包	
泡麵	
粉圓	

另外在食物上，基本上大多亞超都可以買到，建議攜帶平常自己習慣，或是非常想要吃的東西。奶茶包、粉圓則是在美食文化分享的時候可以派上用場。也可以準備其他東西。

二、旅行

在旅行部分特別注意的就是行李。依照需求可以攜帶一個大的後背包，或是登機箱。登機箱與背包尺寸可以參考最常搭乘的廉航規定，如下面是瑞安航空的行李規定。

✕ Bags explained

Small Bag 2 Cabin bags... 10kg Check-in... 20kg Check-in...

2 Cabin bags & Priority Boarding
Allows you to avail of the Priority queue and the only way to bring 2 bags into the cabin.

✓ **10kg Cabin Bag on board**
To be stored in the overhead locker



✓ **Small backpack**
A small bag that fits under the seat in front of you

