

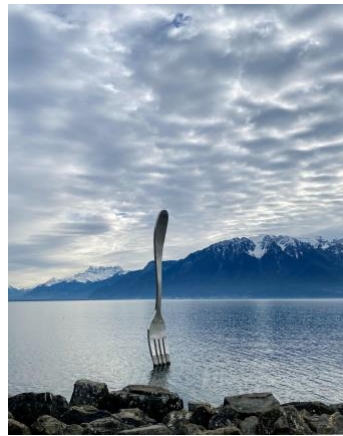
從洛桑出發，一日遊推薦

如果想在平日來個輕旅行轉換一下心情，除了在洛桑湖畔散步、去大教堂欣賞風景、逛逛市集與博物館以外，從洛桑出發的話，有好多地方都能一日往返。這樣既能夠「微逃離」日常生活，也能夠省下住宿費，畢竟瑞士的住宿價格連青旅都很昂貴。

VEVEY

從洛桑火車站出發，大約二十分鐘的火車便能抵達。Vevey 被譽為 Pearls of the Swiss Riviera，沿著湖畔長廊漫步，可以欣賞阿爾卑斯山全景，體驗慢步調生活。這裡也是喜劇演員卓別林度過人生最後二十五年的地方。

習慣了繁忙的城市生活，習慣了資訊爆炸以及各種娛樂和文藝活動豐富的環境，瑞士小鎮的平和與愜意令人嚮往。但偶爾也會思索，若要長期居住於此，我會適應嗎？當地年輕人應該會選擇搬往大城市？未曾料到，那日在湖邊的長椅上欣賞美景時，與一位坐在輪椅上的老爺爺隨意閒聊，竟然發現他就是那位從年輕時便在此生活，直至退休，已逾五十年的居民。



高達 8 米的不銹鋼餐叉（La Fourchette）由藝術家 Jean-Pierre Zaugg 於 1995 年創作，以慶祝 Alimentarium 食品博物館成立十週年，原本非永久性裝置，有段時間是被撤掉移至別處，不過最終在 2008 年底，州政府宣佈 La Fourchette 可以成為日內瓦湖景觀的一部分。

ÉVIAN-LES-BAINS

Évian-les-Bains 與洛桑隔湖相望，這座可愛的小鎮以其優質的礦泉水聞名，Évian 礦泉水品牌正是源自於此。搭捷運至 Ouchy-Olympique，再乘船至 Évian-les-Bains，來回船票以半價卡買的話是 CHF19。當時找不到搭船處，後來才發現登船入口就在買票處後面的建築裡。

大約 35 分鐘就能橫渡日內瓦湖抵達法國。雖然僅一湖之隔，但仍舊可以感受到與瑞士不大一樣的氛圍。



可帶著水瓶來 Evian 水源免費裝水

當時剛好遇到 Évian 嘉年華

GENÈVE

往往去日內瓦都是為了搭飛機，但其實日內瓦也很適合一日遊。除了網上常見的景點，我還推薦對物理和宇宙有興趣的人參觀 CERN（European Organization for Nuclear Research）。原本以為這是一個神秘且偏遠的機構，沒想到從日內瓦市中心搭電車大約二十多分鐘就能抵達。

互動展覽都是免費的，如果要參加導覽（同樣免費），需要提前到現場使用 CERN 專門的 Wi-Fi 與其提供的網頁報名。第一場是 10:00，建議 8:30 就到現場預約，名額有限，非常搶手。但這絕對值得，因為導覽由在專業領域深耕多年的研究員親自帶領，對他們來說，帶導覽是一種休息方

式，也是接觸大眾，普及相關科學知識的機會。從 CERN 的展覽與導覽解說中，可以感受到研究員與該機構對推廣物理知識的熱情。雖然逛完後我的大腦還是有些消化不良，但真的是一種很特別的、認識跨領域的機會。



日內瓦著名景點——大噴泉 (Jet d'Eau)

CERN 的 ATLAS particle detector 巨型壁畫

除了上述地點，從洛桑出發的話，還有很多城市都可以規劃一日遊像是 Montreux、Bern 和 Bassel 等，Grindelwald-First 我也曾當日來回。瑞士交通真的安全又方便，加上在夏日出遊的話，晚上八九點才日落，在活動安排上感覺更充裕，搭晚班的火車也不會沒有安全感。如果時間空檔沒那麼長，或者住宿不好訂的話，就多考慮一日遊吧！