

電子報 01—高尾山

高尾山算是東京近郊最負盛名的一座山，從新宿出發約一個小時車程就會抵達。特色是秋天時楓葉非常漂亮，以及有登山纜車（cable car& lift 兩種）可以減輕一點點爬山的壓力。從圖片中可以發現纜車其實只能節省從清瀧車站到高尾山口車站這一小段路，但搭個纜車省點體力也不無小補。

大多數人第一次去高尾山都會走一號路，基本上都是柏油路非常好走，而且也會路經藥王院，是一座以大天狗為主要奉祀神明的寺廟/神社，據說對生病受傷有奇效。而除了一號路，我覺得四號路其實也不錯，雖說大多都是階梯、比較像印象中的登山步道，但其實走起來也不會太難，而且還會經過一個小吊橋。

高尾山頂天氣好的時候可以看到富士山，上道山頂之後記得走走逛逛瞭望台，第一次去的時候不知道這件事就沒有看到覺得有點可惜，幸好後來又去了第二次。

