

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

### 1. 早稻田介紹

早稻田是日本知名大學之一，大概是當地人聽到你念早稻田會說「頭がいいじゃ」的程度，如果有要找工作的話早稻田的學歷也很好用，推推。其中早稻田的國際生也非常多，而早稻田也非常注重國際交流，所以像我們這樣的交換學生也很多，基本上在校園中除了日文以外，英文、中文也都常能聽見。

另外早稻的學風以自由聞名，一言以蔽之大概就是大家都很做自己，以及在路上常可以看到打扮富有個人色彩的同學。除此之外，大家對早稻的學生好像也存有熱衷活動的刻板印象，但總之學園祭的時候是真的可以看到他們對社團活動的熱衷，平時也常能看到學生會館擠滿玩社團的學生，跟台灣學校的風氣是真的差頗多的，算是另類文化衝擊？如果有想體驗一波日漫裡的青春社團時光的話不要錯過！（雖然有部分社團只收本國人就是）

### 2. 選課

開學前 GSC 會舉辦選課說明會，主要就是介紹選課系統怎麼使用。我個人覺得其實可以不用參加，畢竟選課系統摸索一下大家都會用。比較需要特別注意的是選課日程的部分，政大在開學後有所謂的加退選期間，但早稻田除了 CJL 以外，開學後只能退選、不能再加選，所以要特別注意！一開始建議先選多一點課之後再慢慢退，至少可以免除學分不夠的窘境。

#### (1) Graduate School of Commerce

我這次 GSC 的課英文授課因為是學碩合開，所以難度不大、沒有什麼壓力。課程組成大約是 70% 交換生加上 30% 對自己英文有自信的日本學生/海歸子女，如果想認識朋友的話可以參考一下。

- International Strategies and Organization (EDMAN, Jesper Carl Goeran)  
老師上課很認真，會想辦法帶動大家討論，而且也感覺的到他有充分備課，內容喜不喜歡就見仁見智。覺得算是營養學分！

另外早稻田沒有規範日文化程度要達到什麼標準才能選日文授課的課，所以對自己有信心的朋友可以挑戰一波。但 GSC 的碩士課程大部分都會以報告為主，通常是一周一個同學負責一個主題這樣，跟政大可能有一點不一樣。

- リスクファイナンス研究 (李 洪茂)  
基本上報告有報告、出席有到沒道理會被當，但做為外國人的大家要有心理準備，因為老師除了報告內容外還會針對日文發音遣詞用字給建議。有朋友覺得這算歧視，但我個人覺得還好畢竟就當是另類日文課，看自己能不能接受。

## (2) Waseda Business School

WBS 就是早稻田的 MBA，政大商院學生可以直接選課不用加收學分費，覺得是個超讚的機會！可以跟來自世界各地的同學一起上課，真的會感受到他們的積極程度比普通大學生高出一截。另外值得一提的是 WBS 的課大部分是 quarter 制，也就是一次連上兩堂課、但課程會在正常學期的一半結束，如果有想安排假期的朋友可以考慮一下。

- Economics for Business Administration (入山 章栄)

很推這個老師，上課幽默有趣、重點是讓人覺得有學到東西！雖然課程內容都是耳熟能詳的經濟理論，但老師強調如何將其運用在生活中，所以覺得收穫滿滿。聽 WBS 的同學說這個老師是 WBS 裡面數一數二上課有趣的，所以有機會的話超推薦選一波！

## (3) Center for Japanese Language

CJL 的課程除了綜合日本語以外基本上很像用日文上通識課的感覺，大部分時候老師都不會強調文法，反而是在意你的聽說能力，我自己體感跟台灣的日文課很不一樣。也因為這樣，覺得他的分級測驗可以當參考就好，因為測驗只測的出文法沒辦法測聽說。我個人的狀況是測驗出來的課程分級對我來說有點太簡單，而非漢語系國家的朋友則覺得測出來的分級對他太難，所以大家可以自己斟酌一波。

- 自分の意見を発表し、書く 5 - 6

從課名就可以看出是一堂書寫為主的課程，每周都會寫一篇作文，老師會簡單批改，但大部分只會針對文法錯誤做修正。我個人是希望老師可以幫忙改成更道地的日語表達方式所以覺得收穫普通。

- 慣用句 (イディオム) を学ぼう。5 - 7

雖說是慣用語但老師非常強調上課發言，所以不喜歡舉手回答的同學可能要考慮一下。個人覺得比起學到許多慣用語，更多是訓練自己舉手回答的勇氣。老師偏嚴肅，但我自己頗喜歡這種上課氛圍。

- 私の視点で「日本の生活」を考える 3 - 4

超推這堂課！老師人很好，基本上也沒有課後作業，只需要快樂上課跟大家聊聊天、分享生活近況，害怕上台說話的人相信也可以在老師溫柔鼓勵下完成發表。

- 日本語の異文化コミュニケーション：ことばの中の社会・文化を学ぶ 5

キャリア形成のためのビジネス日本語・ビジネス文化 5

這兩堂是同一個老師，個人覺得課程內容無功無過，沒有特別有收穫的感覺。但老師會很認真聽你發言、也會給滿滿的情緒價值，所以喜歡這種支持的人可以考慮一

下。ビジネス日本語會複習很多敬語的部分，個人覺得實用！但課堂上老師會希望你使用敬語編對話，我覺得偏累。

- 日本の良さを知る：「伝統文化を学ぼう！」実践編 5 - 8  
這堂課是文化課，所以大部分時間都在玩耍中度過。一開始覺得很開心，但這堂課沒記錯的話總共有一次個人發表+一次團體發表+四次課程心得+一次總心得，到後面覺得報告真的有點太多。但可以用少少的錢體驗茶道、能劇、三味線等還是不錯的體驗！
- 競技ディベートで伸ばす論理的思考と表現力 3 - 4  
不推這堂課，老師對課堂的掌握能力不太好，大部分時候都不是很懂她要表達什麼。雖然她人很溫柔，但這次課堂組成同學偏強勢，有時大家快吵起來的時候她會有點控不住場。是一堂同學組成對課程進行影響巨大的課，三思。

## 二、生活及文化交流 1000 字

### 1. 出發前準備

收到在留資格認定書後記得去日台交流協會辦理學生簽證，護照會需要留在協會幾個工作天，完成後學生簽證會用貼紙形式貼在你的護照上。身旁有朋友以為在留資格認定書=簽證就沒有特別去處理，結論就是只能用觀光簽入境然後在日本跑一堆複雜流程，最後乾脆放棄回台灣重辦在過來，慘痛教訓值得我們學習！

### 2. 抵達後必做事項

主要前兩周會需要先處理手機門號、網路、住址登記這三大項，我個人是選擇買手機門號+網路的 SIM 卡，這樣剛到日本就可以有網路&手機號碼，安頓下來之後再攜碼跳槽 (MNP) 到比較便宜的格安電信。電信公司叫「mobal」，雖然初始費用比較貴，但整體而言非常方便。

如果已經搬入住宿地點的話就可以去最近的區役所登記住址，然後拿著登記好住址的在留卡去早稻田商學院辦公室領學生證，領到學生證之後就可以根據自己未來的上學路線去相應的鐵路公司買學生通勤定期票，然後就可以安心準備上學了。

另外關於ゆうちょ銀行開戶的問題，我個人是覺得在當地有銀行帳戶比較方便，但參考周圍意見如果沒有特別需求的話不開其實也不會有什麼問題，就看個人。唯一需要提醒的是如果到現場說要開戶、而對方說開戶要預約的話，記得在填入自己的姓名後要跟對方要求一張開戶預約證明書，不然像我按照約定時間抵達結果對方矢口否認有這件事就很尷尬 😊 我自己的解決方式是溫和有禮的堅持到底 (畢竟就真的有約好啊不然當初是在開玩笑嗎)，最後當天有開戶成功，供參。

### 3. 租房

我個人為了省錢選擇租房，所以完全沒有去抽早稻田的學生宿舍或共立會館。個人經驗來說我住 share house 住得很開心，雖然一開始找房挺焦慮，但覺得是值得的。

#### (1) 地點

我租在大塚站，因為希望可以用都電荒川線通勤、避免早上遇到滿員電車。結論而言雖然都電還是會有點擠，但因為都電早稻田站是離早稻田 22 號館 (CJL 上課的地方) 以及 11 號館 (商學院) 最近的車站，所以個人覺得便利性大加分！推薦在挑租房地點的時候可以以都電荒川線沿線做參考。

#### (2) 租房網站

早稻田自身會提供幾個租房網站，但我個人覺得使用上都沒有很方便，特別是對於我們只租半年的交換生來說，短期+外國人基本上沒有什麼好選擇。

所以我後來是藉由「ひつじ不動産」這個網站找到現在的租屋，個人覺得這個網站寫得很清楚，歡不歡迎外國人、房間照片等都挺足夠，使用起來覺得推推。

另外 Tokyo Sharehouse 也不錯，值得一提的是「横山保全株式会社」這家公司可以線上看房、喜歡的話甚至可以線上簽約，對房子很焦慮的人可以考慮，覺得服務挺細緻的。但我個人後來希望還是要現場看房所以沒有選擇這間。

#### (3) 注意事項

有些人會線上簽約，但我三思後覺得還是現場看過比較保險。像我就有遇到超級潮濕的 share house，這個光看照片真的看不出來，要現場去過才知道。而且現場看房的好處是可以感受一下自己跟房間的磁場合不合(?) 以及實際走一遍之後上學可能的路線體驗一下那個距離，都對下決定非常有幫助！畢竟如果遇到不適合的租屋處要換也是真的很麻煩，所以我覺得一開始辛苦一點、下好離手是值得的。

住 share house 我覺得必問以下幾個問題：室友的國籍組成、倒垃圾的方法、公共空間的清潔。我個人希望住 share house 是想多融入日本當地生活，所以當初就選以日本人組成為主的 share house，結論而言很成功！我也和室友成為很好的朋友。接著日本以一戶建為主，垃圾要放在指定地點才會被清潔隊收走，所以記得要確認好指定地點會不會很遠，避免倒垃圾很麻煩。最後是公共空間的清潔，我自己是希望有清潔公司可以定期整理，畢竟大家大部分雖然都很自律 (我的 case)，但終究會有沒注意到的地方。另外我在參觀其他租屋處的時候也有遇到過要大家輪流清潔公共區/倒垃圾的 share house，就看個人能不能接受 (我自己是不行)。

另外值得注意的小問題是浴室有幾間、洗烘衣機要不要另外投幣、共用廚房有哪些

廚具、冰箱大小等等，這些就是看個人生活習慣能不能接受&配合。我住的地方最多九人，共用兩間浴室&三間廁所，一開始覺得可能洗澡會需要排隊什麼的，但後來發現核心問題是作息，因為室友們彼此作息挺錯落，所以基本上沒什麼需要排隊，跟大學宿舍其實差挺多？

#### 4. 社團

爬文都會發現大家很推 ICC 的活動，但手氣差如我抽了一整個學期下來都沒抽中過 ICC 的任何活動，祝福大家手氣可以比我好。

我自己是額外參加 Paddy English Club，一個主打練習英日會話的社團，但由於外國人&日本人比例懸殊 (約 10:1)，所以基本上九成時間都是在用英文聊天，不過我個人是覺得缺社交能量的時候那裏還是挺不錯的。

值得注意的是早稻田其實有挺多社團只收日本人，或是只收正規生 (不含 CJL 學生&交換生)，所以如果有真的很想加入的社團的話記得先查查看他們有沒有類似規定。

和日本人相處下來的心得，個人覺得講話曖昧不清這點是絕對有，但其實身為台灣人的我們有時候講話模糊的程度是跟日本人差不多的，既然我們有外國人這個身分頂著，不如在不確定的時候主動多開口問，或許會得到意想不到的收穫。另外如果不預設立場的話或許在交友上也可以更順利，畢竟框架大部分是限制到自己而不是他人。

### 三、交換需注意之事項 500 字

#### 1. eSIM

為了在日本也可以收簡訊，我提前把台灣門號轉成 eSIM，方便之後申請日本門號可以直接插 SIM 卡啟用。原本一切都挺順利，但無奈交換半途我的手機壞掉必須換新，但資料可以移轉、eSIM 無法，以至於我最後只能把雙證件寄回台灣請家人幫忙重新申請 eSIM。

如果大家也有雙門號的需求，建議可以考慮日本門號用 eSIM，至少補發起來人在日本會比較簡單。或是乾脆把雙證件就留在台灣，畢竟日本也用不太到。

#### 2. PayPay

約莫是台灣的 LINEPay 般的存在，只要 app store 切換成日本地區就可以下載。使用起來頗方便的，就是一開始要人工審查會需要一段時間 (約莫一到兩周)，推薦大家使用，轉帳給朋友的時候超級方便！

#### 3. 有任何其他想問的問題的話可以直接 email 我：[111358018@g.nccu.edu.tw](mailto:111358018@g.nccu.edu.tw) 或是臉書私訊，祝福大家交換生活順利平安！