

## 電子報一：在芬蘭一定要做的事

### ◇ 看一場冰球賽

在芬蘭有很多職業冰球隊伍，就像台灣的職棒，有正賽和練習賽可以看。我們當時買了練習賽的學生票，只要 7 歐左右！推薦大家來體驗一下在台灣比較少見的運動～



### ◇ 學芬蘭人過聖誕節：自己烤風車酥 (Joulutorttu)

風車酥在芬蘭冬季很常見，超市麵包區也會賣。房東女兒表示大家聖誕節都會在家自己做，自己做的最好吃！餅皮及果醬在超市可以買到，作法簡單又好吃。當時房東女兒還很用心的錄了教學影片給我們看，大家如果想嘗試也可以到 YouTube 搜尋 Joulutorttu。



✧ 在湖邊小屋做桑拿

KY 在 2024 年 9 月底有辦兩天一夜的湖邊小屋之旅，費用 40 歐左右。晚上在湖邊做桑拿在泡到 2 度的湖水，冷熱交替個幾次很爽！（跑去湖的路上小心滑倒）



✧ 溜冰

Tapiola 的公園在冬季會變成溜冰場，租溜冰鞋一小時只要 5 歐，場地不用錢，我光 12 月就來溜了三次！Google map 搜尋 Tapiola Icepark



✧ 個人推薦：學習編織

在芬蘭，編織是個很普遍的手工藝。圖書館常常會舉辦編織活動，大一點的超市也有賣很多毛線，市區也有好幾間毛線專賣店。我當時在 Sello 圖書館參加了一個慈善編織活動，舉辦人居然是一個高中生，自己寫企劃拉毛線贊助！冬天很冷不想出門的時候也默默的在租屋處織了很多東西，覺得自己好像芬蘭奶奶 XD

