

前言

日本的一級行政區域範圍很大，雖然 IUJ 位在新潟縣中部，但要前往同一縣內的其他地區，往往也需要花費 1~2 小時的交通時間。加上 IUJ 本身的對外交通並不算方便，如果不是有較長的連假，學期中要跑去其他縣市旅遊其實有點困難。因此這期電子報想跟大家分享幾個我在學期期間造訪過的新潟縣內景點！

4. 長岡市

長岡市是距離 IUJ 最近的主要城市，但還是需要搭乘大約 50 分鐘的 JR 才能抵達 XD！與上越市相同，雖然市區不如東京、大阪、福岡等一線都市繁榮，但和浦佐比起來，簡直是另一個世界，這裡有百貨公司、電影院、UNIQLO、GU、無印良品、唐吉訶德還有涮乃葉等日本常見的店家！雖然在台北你可能會覺得這些都是一般的店家，但是在浦佐那種鄉下地方待久了就會覺得這些都是聖地！尤其是如果自己不會煮菜的話會很難吃到綠色青菜，這時候可以去涮乃葉大吃特吃，平日午餐的學生價真的很便宜！

長岡市也是新潟縣五大拉麵之一「長岡生薑醬油拉麵」的發源地，有機會的話可以去吃吃看！除此之外，有幾家看起來很好吃的拉麵屋像是「shoki」、「らめんしょうがの海」，雖然我自己沒有找到機會去吃，但有興趣的學弟妹可以去吃吃看！

如果你喜歡散步或自然風景，也推薦去「悠久山公園」和「悠久山神社」走走。尤其是櫻花季，整個公園開滿櫻花，非常浪漫，是新潟縣內頗有名的賞櫻景點。

若想在當地過夜，也可以考慮去網咖「快活 CLUB」住一晚。只要先在網路註冊會員，就能預約個人包廂，一晚約 2000~3000 日圓，還能洗澡、喝免費飲料、吃霜淇淋，超級划算，也是一種特別的住宿體驗。快活 CLUB 在日本全國各地都有，無論去哪裡玩都可以列入選項！

如果你有機會待到暑假，那一定要去看長岡最有名的「長岡花火大會」！它是日本三大花火大會之一，非常地盛大，有機會一定要去看看！

5. 新潟市

新潟市是新潟縣的首府，也是日本最大的日本海沿岸城市。難得來到新潟，當然要安排兩三天的行程來這裡晃晃～

除了繁華的市區與百貨商圈，這裡也有許多自然美景與特色景點。光是沿著信濃川在天氣晴朗時散步，就能感受到城市與自然交織的愜意。若你喜歡參拜神社，絕不能錯過「白山神社」與「護國神社」。其中白山神社的御守設計非常可愛又具特色，無論是送禮或自用都很適合，還有特別的「姬守」值得購買！而參拜完護國神社後，也不妨順道前往附近的義式冰淇淋店「Popolo」小歇一下，品嚐一杯當地手作冰淇淋後可以去海邊走走！

身為一座靠海的城市，新潟市的海鮮當然也不容錯過。想要吃新鮮又平價的漁獲，可以到「萬代市場」，這裡匯集了各式各樣的海產料理，就在著名的萬代橋附近。此外，這裡還有號稱日本海側最大規模的水族館馬林匹亞日本海水族館，館內設計新穎，擁有室內與室外展區，可以盡情觀賞海洋生物、享受悠閒時光。

若喜歡觀賞夜景的話，也可以沿著信濃川漫步前往朱鷺展覽館的免費室內觀景台，觀賞新潟市與港邊的夜景，氣氛非常棒！

最後，在新潟市你也可以品嚐到新潟縣五大拉麵的「新潟濃郁味噌拉麵」與「新潟清爽醬油拉麵」，喜歡拉麵的人也絕對不要錯過！