

前言

日本的一級行政區域範圍很大，雖然 IUJ 位在新潟縣中部，但要前往同一縣內的其他地區，往往也需要花費 1~2 小時的交通時間。加上 IUJ 本身的對外交通並不算方便，如果不是有較長的連假，學期中要跑去其他縣市旅遊其實有點困難。因此這期電子報想跟大家分享幾個我在學期期間造訪過的新潟縣內景點！

1. 上越市

四月中旬，新潟終於迎來了櫻花盛開的時節！上越市的高田城趾公園是日本三大夜櫻名所之一，大約一週的活動期間晚上會點燈，並設有許多小吃攤位，讓大家能一邊賞櫻一邊品嚐當地的日式小吃。不過假日人潮眾多，如果不喜歡太擁擠的環境，建議平日前往。無論白天或夜晚，高田城都是非常漂亮的賞花地點！

除了賞櫻，高田城附近還有許多值得探訪的地方。我最推薦的餐廳是當地人氣拉麵店「麵屋あごすけ」，濃郁的湯頭非常好吃，愛拉麵的朋友千萬不要錯過！！另外，直江津車站後方的「Lait Deux」是一間販售麵包、蛋糕和餅乾的甜點店，他們的法式蘋果派也很值得一試！

雖然上越市不像東京、大阪那樣繁華，但和 IUJ 所在的南魚沼市相比，仍算是非常熱鬧。據說當地的無印良品是全世界最大的分店，而且市區內還有電影院、唐吉訶德、UNIQLO 等商店可以逛。我自己最推薦的還是上越市立水族館，海豚表演非常精彩，我跟朋友甚至看了兩次！館內還有我夢寐以求的水底隧道，館外則是一望無際的大海，非常療癒。

唯一的小缺點是市內交通不太方便，很多地方都得靠走路前往。從南魚沼市出發搭火車前往大約需要兩小時，建議安排個兩到三天的行程會比較剛好！

2. 佐渡島

佐渡島是新潟縣的一座離島，需先從新潟市的港口搭乘約三小時的渡輪才能抵達。如果打算前往，建議找一位有日本駕照的朋友同行，因為島上的景點多半需要自駕才能方便前往。

我們的行程是兩天一夜，主打輕鬆悠閒的旅行。比起熱鬧的景點，我覺得更有趣的是和朋友們一起參與這些特別的體驗，例如搭乘渡輪、划盆舟、吃佐渡弁慶壽司、參觀世界遺產的佐渡金山、在民宿烤肉、看海邊夕陽等等。至於好不好玩就見仁見智，我個人覺得還好，但我朋友們似乎都很喜歡！

也許秋冬去賞楓會更有氣氛。我們去的時候櫻花剛掉光，景色略顯平淡，但仍是一段難忘的回憶。

3. 清津峽

清津峽位於十日町市，是日本三大峽谷之一，以壯麗的峽谷風光與藝術裝置著稱。可以從浦佐搭 JR 前往越後湯澤站，再轉乘巴士抵達。

這裡最有名的景點是「光之隧道」，建議出發前先查詢是否需要預約。隧道的終點是知名的鏡面水池與圓形洞口，形成一幅自然與藝術結合的夢幻畫面，是拍照打卡的絕佳地點。

我個人認為秋天楓葉季或冬天白雪覆蓋時的清津峽景色最壯觀，非常推薦秋冬來 IUJ 交換的同學一定要排進行程。相較於上越市或佐渡島，清津峽的交通也更方便，從 IUJ 出發安排一日遊就綽綽有餘了！