

# 國立政治大學交換生報告

## 學校介紹

日本國際大學位於新潟縣南魚沼市，是一座非常偏僻的城市，以越光米與米酒聞名，因此學校周圍都是稻田，離校外最近的便利商店需要步行約莫 25-30 分鐘。學校的學生約 90%以上為外國學生，大多數來自東南亞、非洲國家，因此日常與他人交流基本上都是使用英文。且學生多為政府合作的官員或組織，基本上年紀都是 25-40 歲左右。

校內設施算是基本該有的都有，有體育館、圖書館、網球場、電腦室、健身房、樂器房、學餐、福利社，除此之外宿舍內也有撞球室、廚房等等，晚上常會有許多學生聚集在宿舍的聚會聽聊天、喝酒、看電影等等，也有 switch 可以玩。

交換生會被分配在最老舊的 SD1 單人宿舍，附有寢具跟浴室。房間內的設備有點老舊，WIFI 訊號也不太穩定，隔音有點差，有人在走廊上邊走路邊唱歌都可以聽得一清二楚。剛好住我對面的學生很吵，時常半夜會大聲放音樂或跟朋友在房間講話，有跟校內人員反應兩次但沒什麼用 qq

## 課程資訊

在 IUJ 系統開放選課之前，可以先上官網查看課表安排想選的課，我這次是按照政大的規定修習最低學分 8 學分，並集中在禮拜一與禮拜二，這樣就能有週休五日可以去旅遊。日本的一堂課是 90 分鐘，所以兩學分的課與台灣不同，需要上三小時的課，若一天選了兩門課就需要從早上十點半上到晚上六點。以下簡單介紹一下我自己在 IUJ 修習的課：

### **1. Risk management**

這堂課是由一樣來自台灣的莊宏瑋教授所開設的風險管理課程。老師會使用自己的簡報進行教學，除了教授一些風險管理的基本知識外，也會透過帶領我們認識一些過往案例來加深印象。整個學期只有兩份報告需要繳交，沒有其他功課也沒有考試！除此之外，在學期末的時候還安排了一趟校外教學，帶全班去位於群馬的富岡製絲廠參觀，是個非常有趣的體驗！

值得一提的是，莊教授是一位人非常好的教授，會主動關心同樣來自台灣的我，有時候下課也會開車載我一起去吃飯 XDD 除此之外沒事的時候也會開車帶我跟另外一位同樣來自台灣的學生一起吃飯或到學校附近的景點晃晃，有一位同樣來自台灣的教授真的令人安心很多。非常推薦學弟妹有機會的話也選選莊教授的課！

## 2. Corporate finance

這堂課也是同樣由莊教授所開，完全是因為過去學長姐的推薦所以才選他的課 XDDD！同樣是使用老師自己的 ppt 進行教學，內容主要是教授公司會需要使用的財務知識，很像是大學的初會跟財務管理的內容。相較於風險管理，此門課程內容相對比較艱深，需要花費一定時間複習，但老師上課有趣的講解以及細心的內容補充讓課程不那麼乏味。總共需要繳交三次課堂 excel 作業跟一次期末考。

## 3. Time series analysis

選了這堂課後才發現授課的黃教授也是台灣人，不過相較於莊教授他就沒有那麼熱情。課堂主要教授時間序列分析的一些定義、定理、公式推導等等，需要有一定的數理知識，我因為自己剛好是統計所所以算是還能應付，如果你沒有經常碰數學的話就建議不要選了！整個學期只有一次期末考，沒有任何作業跟小考～

## 4. Cross-sectional and panel data analysis

這門課主要是介紹如何使用經濟計量方法來分析橫斷面資料與追蹤資料，適合想了解實證研究方法與政策評估的學生，偶爾會使用到程式 stata 進行教學。課程難度艱澀，需要花費大量時間做作業以及報告、準備考試，雖然我自己最後拿到 A，但極度不推薦選擇這堂課！

## 生活及文化交流

到達 IUJ 後的第二天，我獨自嘗試從學校走去車站，心想著要熟悉學校周遭的環境。旅程還不到一半，映入我眼簾的是一望無際白茫茫的雪地，以及不遠處一座座的雪山，那一刻彷彿自己踏進了電影情書中的世界，那是我到達 IUJ 後的第一次悸動。漫步一個多小時後終於抵達車站，回程的時候我搭乘了往返 IUJ 與浦佐車站的公車，想順便了解各站的停靠點位於城市的何處。

回到校園後，一個原先坐在中庭讀書的女生突然起身走向了我並向我打了聲招呼，她是跟我一樣來自台灣的學生，是以台灣外交部人員的身份過來進修的。我原先以為只會有我一名來自台灣的學生，原來台灣外交部也有跟 IUJ 進行合作，每年都會有一位外交部人員過來持續一年的進修。我真的非常驚訝也很開心，甚至直到交換結束後都自認很幸運能遇到她，因為她已經先在這裡生活了半年，所以帶我簡單介紹了校園跟生活後，也帶我認識了很多來自不同國家的人。

在平常的校園生活中，如果想打發時間的話通常都是跟認識的朋友一起交流互動。像是可以找個宿舍的交誼廳跟朋友準備一些零食酒水一起觀賞電影，或是

可以在 SD3 一起玩 switch 的馬力歐賽車，或是在廚房一起煮火鍋聊聊天，或是相約去撞球室一起打個撞球等等，如果不找些朋友定期做些什麼事的話真的是會閒到發慌！

春學期中最盛大的活動絕對是五月下旬的 **international festival**，來自不同國家的學生們可以販賣自己國家的特色食物，也可以上台表演展現自己國家的熱情。在那天會有許多校外的居民、學生們造訪 IUJ，前來一同共襄盛舉，感覺就很像日本高中的文化祭、台灣學校的園遊會！在我到達 IUJ 之前，另一位台灣的學生已經先報名台灣的表演了，所以我別無選擇，只能與她上台一起表演 XDD 我們在大約五六百人面前一起演唱了蔡依林的「台灣的心跳聲」以及陳忻玥&李杰明的「I'm alive」，為了這個表演我們也準備了將近一個月的時間！

雖然平常在學校跟大家交流都是使用英文，如果想練習日文的話可以去福利社找 ken 桑聊天喔！他時常會教學生們一些日常的日文會話，還會寫在便條紙上給你帶回去 XDD

在 IUJ 有許多美好的回憶，當然也一定會有不開心的回憶。因為有來自不同國家、族群、年齡層、文化的學生，難免會有發生衝突的時候，我也曾被捲入學生之間的爭鬥，甚至因為文化不同的關係差點以為我自己會死在海外。此外，雖然大家不斷說台日友好，但我在日本生活並沒有感受到日本人對臺灣人會有什麼特別友善，能直接感受到的是日本人還是沒有台灣人親切，或許也只是我運氣不好吧！

整體來說，如果你是陽光正向、喜歡交友、想體驗各種文化的學生可以來交換看看；如果你比較內向、是常內耗的人可以再考慮一下，真的很吃運氣，因為很多事情可能會讓你很厭世。最後，如果你是沒去過日本，完全是想體驗日本文化才想交換的話，也不用考慮 IUJ 了，這裡不適合你！

## 交換需注意之事項

如果你和我一樣是春季交換的話，要切記簽證要提早辦理，因為日本大多數學校是在 4 月開始新學年，所以會有很多人需要辦理留學簽證。我自己在一月初繳交全部的 COE 資料給 IUJ，但是最後在 3 月下旬才拿到 COE，迅速去了台日交流協會後幾天才拿到簽證，也因此害我改了原本 3 月中旬的機票，多花了一筆冤枉錢。

在選課的時候，會看到有些課程的課程大綱會有備註指定參考書，需要在選課的時候同時購買。好笑的是，如果你開學後覺得這堂課不適合你的話你也不能退書，所以這邊建議直接不要購買參考書。我在交換的時候修的 **Cross-sectional and panel data analysis** 課程雖然有指定參考書，但老師上課根本沒有使用過，都是使用自己的 ppt 在授課，我也沒看到任何同學有使用該教材。老師和 OSS 也沒有想要幫助我的意思，只能自己找其他可能以後會需要用到的同學便宜賣給他（原價 10000 我賣 3000），又花了一筆冤枉錢 qq

學校的附近有山，聽說在冬天結束後會有熊出沒，尤其晚上的路上是沒有什麼

路燈的，因此如果要晚上出校走去別的地方的要注意安全！夏天走在學校的路上還會有一堆青蛙和青蛙屍體，我自在校內是還有遇到很多奇怪的蟲跟蛇，小心會有蟲從宿舍的暖氣機跑進來！

在那麼鄉下的地方待久了難免會想去其他機能發達的城市逛逛，如果要去東京的話只能搭乘新幹線了，這時候你可以提早三週先去網站 [ekinet](#) 辦會員買早鳥票，最高甚至會有半價優惠唷！如果想省點錢的學弟妹可以留意一下，不然一次來回原價也需要大約 3~4000 台幣，也是個不小的開銷！