

學校/國家選擇

當初在選擇要去哪裡時簡直是經歷一番苦戰，因此把這個過程以及我決定的因素和大家分享！建議用交換的目的來選擇，像我因為主要是去旅遊，就不會選課業很重的學校，以及傾向交通便利的國家，有宿舍的話才不會變成繳房租但有一半的時間都不在，基本生活消費物價不要太高，大概以上因素來排志願序～以下是我當時在選學校時看了很多交換心得報告整理出來的，附上連結🔗：

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VIqkV7wQtMMuvO0wQfHKu6Vu-XhQO2Aj/edit?usp=sharing&ouid=112783766801654191369&rtpof=true&sd=true>

另一點是究竟要選學校還是選國家？如果是在學習上有要求，想認真體驗國外教學風氣，當然就要好好參考該校課程有沒有興趣、學校的排名如何、上的課能不能達到精進自己的目的。不過像我是認為已經唸到研究所了，自己想學的也學得差不多，交換對我來說是去走一遭以及拓展視野，因此決定以選擇國家為主。在選擇國家時也有很多考量的點，有沒有要學新語言、交通便利性、對特定國家的憧憬、物價水準、治安、簽證。

基於以上原因，我優先考量捷克、奧地利、德國、比利時等國家，接著再去考量要選該國家的哪間學校？我認為最重要的是有沒有宿舍和學校所在的城市生活便利性，以旅遊為主的人，該城市是否方便去該國機場就顯得特別重要。

我最後去到的地方是在比利時布魯塞爾的 ICHEC，這所學校算是比較新簽約的，去過的人不多，當時只有一篇報告可以參考，而因為那位同學去的時候有提供宿舍，才會把這間學校列入考量，但**現在 ICHEC 已經沒有提供宿舍了!!!**如果我提早知道的話我是絕對不會選這間學校，因為學校離市中心真的遠，基本上都要通勤 1 小時，但好處是課程真的偏輕鬆。

以下分享比利時布魯塞爾的優缺點，可以快速評估這個地方是否適合你來交換，因為適不適合見仁見智，我只能說這個城市不太適合我><

優點	缺點
1. 交通方便，位在歐陸中間，去很多國家都可以搭 Flixbus，飛其他國家的機票價格也算便宜！尤其布魯塞爾本身有機場。 2. 英文蠻普及，官方語言是法語，但我幾乎不會也沒有遇到什麼困擾。	1. 治安不好！去了歐洲 20 幾個國家之後依然覺得布魯塞爾治安相當糟，路上的怪人很多。 2. 物價高，西歐真的只比北歐英國瑞士便宜… 3. 簽證非常貴，沒有聽過這麼貴的。 4. 房租貴（但有宿舍就沒事）。 5. 比利時多數學校都是上完課才有一個考試月，所以其他人 12 月中就開始爽玩但我 1 月還要回去考試。

行前準備

以下分成幾個部分分享我認為交換生活一定要帶✔與不太需要帶✘的東西

1. 食物相關-如果是個亞洲胃，建議是能帶的都帶
 - 韓國泡麵✘：金源超市賣的種類超級多而且價格跟台灣差不多
 - 台式泡麵✔：金源只有維力炸醬，有肉的帶不了推薦素飄香麻辣燙
 - 湯粉包✔：如果跟我一樣是不能沒有湯的人，建議多帶康寶濃湯，跟一些隨身的沖泡湯包（味噌湯、康寶），寒冷的冬天在歐洲遊玩可以拯救你
 - 高湯包✔：超級推薦康寶的日式高湯小魚乾風味，不論是拿來煮烏龍麵、親子丼還是煮味噌湯都超級好吃！
 - 麵條✘：金源賣很多種白麵條也不貴
 - 乾拌麵✔：跟我一樣吃麵愛過吃飯的人，超級推薦帶千拌麵，很簡單快速就煮完一餐也可以煮好隔天去學校微波~而且有五種口味，不會膩

* 額外提醒：剛到歐洲想買的調味料就買！不要猶豫！一猶豫就會覺得回台灣的日子快到了買不下去> <
2. 衣服相關-相信自己不會買就可以多帶
 - 夏季衣服✘：秋季交換的人真的不要不信邪帶一堆夏天衣服去！我因為一開始有跟家人一起旅遊所以帶了比較多，但真的馬上就冬天了！
 - 發熱衣褲✔：跟我一樣怕冷的建議是直接 Uq 的極暖發熱衣發熱褲都帶，有一派說法是歐洲室內暖氣太強穿不住發熱衣，但我覺得還行~
 - 厚外套✔：除非是去北歐國家，不然帶著原本在穿的羽絨衣去就蠻夠，我到歐洲有再多買一間搖粒絨跟防風防水衝鋒衣，非常值得！
 - 佔空間的衣服✘：出去玩都要精簡行李，厚重毛衣真的很難帶
 - 配件✔：帽子、圍巾、羊毛襪、手套、耳罩等可以看個人需求，我是建議帶著去因為在當地買卻沒用幾次會覺得有點浪費
3. 生活相關-依照個人生活習慣來決定
 - 濾水壺✘：我是有帶~但如果是跟別人一起住其實直接在歐洲買也不貴
 - 衛生棉✔：台灣的真的好用超級多！！一定要帶而且歐洲的比較貴
 - 隱眼✔：台灣的比較便宜，而且歐洲很多地方要驗光才能買
 - 吹風機✘：我自己有買一台可以轉換電壓的帶去，但其實當地也有便宜的，非常不推薦帶家裡吹風機+變壓器，很容易壞掉也危險
 - 保養品/化妝品✔：真的去當地買就好！很多根本就是歐洲品牌 XD
 - 基本藥品✔：大正感冒藥必帶！真的超有用！其他就看個人~
 - 拖鞋✔：塑膠快乾扁拖鞋，不佔隨身行李空間而且每次出去都會用到
 - 壓縮袋✔：蝦皮買超級便宜收行李超好用一定要有！