

交換學校介紹

ICHEC 布魯塞爾管理學院成立於 1950 年代，前身為比利時魯汶大學管理學院，之後獨立為現在的學校。學校有兩個校區，Montgomery 以及 Anjou，基本上交換生的課程都會集中在 Anjou 校區，這個校區雖然離市中心比較遠但附近都是住宅區所以清幽安全，不過只是一個四棟建築構成的小校園，有一個簡單的學生餐廳，平常會賣咖啡跟一些食物。Montgomery 校區本身就在地鐵站旁邊，交通便利且附近生活機能很好，圖書館等資源貌似也是在這個校區，但我這學期只有一堂課在這個校區進行期末報告，此校區基本上是一棟建築物構成所以整體來說校園不大～



選課流程

ICHEC 的課不像其他學校一樣要準時搶課，基本上是先等 ICHEC 負責處理交換生事宜的 Kristien 寄送課程列表，裡面會標出是由英文授課的課程（也就是交換生可以選的課），以及每堂課的 ECTS 有多少，雖然 ICHEC 沒有規定交換生要修多少課，但政大有規定最少要修 20ECTS，因此我是選擇 4 堂 5 ECTS 的課。看好想選的課之後，只要在期限內填好 Kristien 寄的 Learning Agreement 後回傳，就算是初步選好課了，但實際上選的課直到開學後兩週內都還可以無條件更改，所以不用太擔心～有一點需要特別注意，一開始給的課程資訊不會寫該堂課的時間是在星期幾，需要等到開學前一週才會知道課程的時間，所以如果不小心衝堂或是想選其他時間的課（像我想要把課集中在星期二三四），可以等開學後再去找 Kristien 換課。

ICHEC 有提供€150 的法語集中週，有 3ECTS，我有聽到之前去的同學覺得不適合亞洲人上，因為歐洲人的語言比較類似，學習的速度很快，會變成只有亞

洲人跟不上，所以我就沒有參加，但其他台灣人有參加說遇到不錯的老師，也能提前認識其他交換生！

特別注意 ICHEC 的期末考試需要登記，大約在考試考試月前一個月會寄信提醒學生，一定要上去登記才能考試！沒有登記沒救！跟台灣比較不一樣～

課程介紹

1. CSR and Ethics (5 ECTS)

這堂課是在星期二早上，每次上三小時，每週固定時間上課，大概有兩三週老師會停課但作業比較多。老師是一位非常和藹可親的老爺爺，英文很好沒什麼口音，語速也不會太快，蠻推薦想要練習英文的可以選這堂課！課程內容就是教有關企業執行 CSR 的相關內容，跟政大相關課程上的蠻類似～評分方式是一份紙本期末報告以及期末口試，期末報告 1~2 個人一組，自行選擇一間公司寫有關 CSR/ESG 的內容，每週老師都會分配小作業，最後組成期末報告，如果每週都有跟著進度在寫的話其實負擔不會太大～老師蠻在意學生有沒有出席（但實際上完全沒有點過名，猜測老師蠻會認臉），上課會隨機點同學回答上週作業做得如何，前幾週會需要做 PPT 以免被點到上台報告。期末口試則是根據指定的一本書，老師會提供大概 40 幾題有關書本內容的問題，口試時隨機抽選一至三題回答，以及一兩題有關期末報告的問題。

整體而言雖然不是一堂特別輕鬆的課，口試前還壓力超大超焦慮，但紙本報告內容不會太難，也可以透過上課過程練習英文聽力及口說，撰寫報告練習寫作，推薦給想練英文的人！

2. Strategic Marketing (5 ECTS)

這堂課是在星期二下午，每次上三小時，每週固定時間上課，老師好像每個學期會不太一樣，這學期的老師是以講授 PPT 的方式授課，基本上是在講解各種行銷上會用到的模型之類的，如果在政大有修過類似的課學起來會更輕鬆！評分方式只有期末考，平常不點名也沒有作業，期末考選擇題佔 60%，申論題 40%，從老師每週上課的 PPT 裡面出題。基本上是沒有什麼負擔的一堂課，期末考我考前念兩天就去考了 XD 但每份 PPT 都有 90 頁以上，所以如果可以趁上課時間整理重點期末就不會那麼辛苦～

3. Intercultural Topics Q1 (5 ECTS)

這堂課是在星期三下午，每次上兩小時，每週固定時間上課，基本上會選這堂課的都是交換生，老師會把相同國家的同學拆開之後分組，因此是一個認識交換生的好機會！課程是以討論為主，老師會分配上課前要唸的東西，下週上課小組討論。評分方式是出席和期末報告，老師這學期點過兩次名，

期末報告需要和阿姆斯特丹大學的學生合作完成，但其實到了報告前三週才會和阿姆斯特丹的學生聯繫上，因此也只能透過網路討論，遇到的組員也很吃運氣> <

整體來說這堂上的內容都是跟文化有關，比較抽象，但因為沒有考試所以也不算負擔太重，但我在分組報告的進行過程中遇到很多鳥事，不過是一個和其他國家交換生變熟的好機會！也可以強迫自己練習英文！

4. International Marketing (5 ECTS)

這堂課大部分時間在星期四早上，每次上三小時，分成兩位老師授課，所以有時候一週會有兩堂課，有些週就沒有課！課程內容跟 Strategic Marketing 有一點重疊，但更著重在國際的部分，並包含參加 L'oreal brand storm 這個比賽。評分方式是一個報告+期末考，報告就是依據 L'oreal brand storm 比賽的主題做一個 PPT 報告，但這個報告不用上台！只需要交檔案就可以，而且會給明確的報告要求，而且需要跟本地生一組，因為他們要繼續參加這個比賽，而我們只有交換半年所以不用~是一個可以認識本地生的好機會！期末考也是從每週上課的 PPT 出題，大概也是選擇題 60%，申論題 40%的比例，兩位老師會各有一份考卷。整體來說是一堂不會點名負擔也不重的課🙄

生活及文化交流

1. 校內生活

學校有關交換生的活動都是由 ESN (Erasmus Student Network) 舉辦，建議可以加入當學期的 Whatsapp 群組，開學前會舉辦一個交換生的說明會，當天會告知整個學期主要的活動，趁這天可以順便知道有多少台灣人 XD

學校在開學前會詢問大家需不需要申請 Buddy，我個人蠻推薦的！因為 Buddy 是當地的學生，除了可以多交朋友以外，在學校遇到任何問題都可以優先詢問他，我就遇到一位人超級好的 Buddy！！

ESN 後續還有辦了 International dinner 以及 International Student Mobility Fair，只不過兩次我都因為有事所以沒辦法參加，如果有機會的話還是蠻推薦大家可以多參加多認識外國人，以及多多推廣台灣！

2. 校外活動

開學第一週 ESN 會舉辦布魯塞爾觀光行程，每一小團有一個類似導遊的人會帶著大家逛市中心，加上介紹一些歷史背景，整體大概 3 個小時就結束了，如果是已經有玩過布魯塞爾的就不一定要參加，但可以跟其他交換生一起出去也不錯！

整個學期其實 ESN 辦了非常多活動，只是我大部分時間都拿去旅遊所以

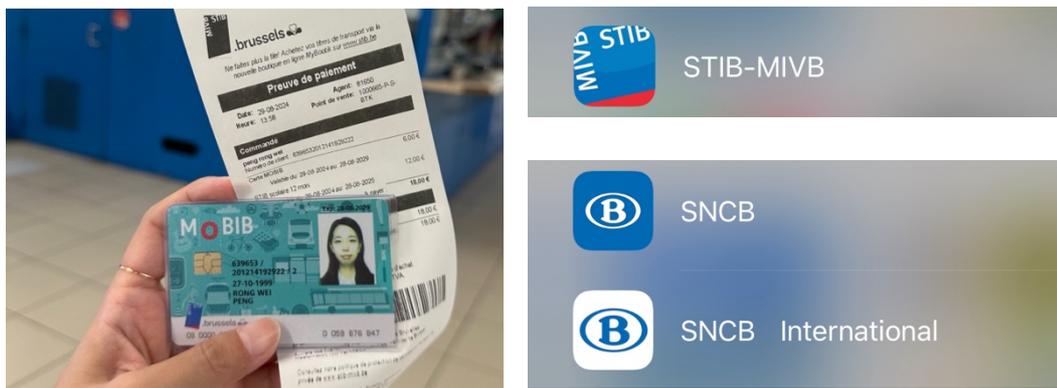
參加的有限，像是 Pool Bar、Meet Buddy、Karaoke party、Movie night 等，我有參加 Pool Bar 雖然我不會打撞球，但喝酒聊天還是玩得蠻開心，Meet Buddy 也認識了很多人，如果有時間還是很推薦大家多多參與！

3. 日常生活

布魯塞爾算是歐洲裡面物價偏高的地方，一碗拉麵或河粉都要€16 起跳，外食歐洲餐平均一個人要€20，因此只要是待在比利時我基本上都是在家裡煮飯。超市常見的有 Aldi、Carrefour、Proxy，我最常去的是 Carrefour 和 Proxy 因為什麼都有賣，有些東西 Aldi 賣更便宜但沒賣鮮奶所以後來很少去。基本上如果兩個人一起買食材，煮三天份的三餐一個人大約花€20 以內，真的比外食便宜超級多又更好吃！市中心的金源超市是亞洲胃的好夥伴！

半年下來其實我待在學校的時間不算多，每週只有 2~3 天會去學校，如果會跨到午餐時間我都是前一天晚上在家做好便當隔天帶去學校微波！（微波爐在學生餐廳裡）學校附近大概要走 10 分鐘會有一區超市跟小餐廳，不過我第一次去吃就吃到一個冰的牛肉醬三明治被嚇到所以從此之後都帶便當了。

在布魯塞爾都市內的交通方式基本上都靠 Metro、Tram、公車，這三個都是由“STIB”營運的，使用 App 購買單程票大概€2.5（超級貴！）。記得 25 歲以下的學生可以透過學校給的文件去辦交通卡，一整年只要€18，布魯塞爾區以內的 Metro、Tram、公車無限次搭乘。至於到底會不會查票呢？Metro 和 Tram 因為有閘門（但也常常見到跟著別人進去的）都要刷票，公車我搭了半年完全沒遇過查票，只能說自由心證了～～



火車基本上是去機場、根特、布魯日、安特衛普，才會搭到！原價一趟布魯塞爾區內€7.5，26 歲以下的可以買 youth ticket 10 次€60，也就是一趟變成€6，很划算我只買一次還不夠 XD 但因為火車單次票價較高，因此我在布魯塞爾區內移動幾乎都不會搭！火車購票、路線及車次都可以透過藍底的“SNCB”查詢，要買搭到比利時以外的地方可以用白底的“SNCB”，有時可以撿到很便宜的歐洲之星的車票！

交換需注意之事項

我認為去交換真的是非常值得也不後悔的選擇，但是要讓這半年平安順利健康度過也是非常不容易的一件事，尤其是歐洲各個地方的安全性、物價、便利性真的都跟台灣沒辦法比，因此該如何擁有正確的心態去接納發生的每一件事，是非常重要的，才不會一直處於焦慮或是憂鬱的狀態，每一趟旅行才能玩得快樂且充實。

尤其是人身以及財物上的安全更需要注意，沒有任何事情比平安回家來的重要，一些比較危險的區域（西歐、英國、南歐）走在路上也要時刻警惕身邊的人，通常面無表情不要注意的路過是最好的方法，很幸運的我這半年都沒有遇到什麼危險的事東西也沒有被偷，只能說真的出國前要去拜拜！！

另外，建議大家在出國前先確定自己出去交換的「目的」是什麼？可以是練習英文、學習新語言，或是交友、體驗生活，或是像我一樣是旅遊優先！對我來說，很純粹是因為我有環遊世界的夢想，所以想趁交換時先去歐洲遊玩一趟，因此我每個禮拜都安排一趟旅行，只要沒課人都不在比利時，所以學校舉辦的活動也很少參加，說實話認識的外國人也不太多，但我完全不後悔，也在5個月內去了22個國家！有一個明確的目的才不會在交換時感到迷失或不知道自己為了什麼，不論其他人怎麼說，該如何過交換的日子都是自己決定的！



祝福所有人都能擁有閃亮的交換生活 ✨