

第一次到斯德哥爾摩或是之後交換要從瑞典出發去其他國家玩的同學可以參考以下所介紹的 ARN 機場交通方式，希望對你們有幫助～

以 ARN 機場至中央車站為例

方式	機場快線 (Arlanda Express)	彩虹巴士 (Flygbussarna)	SL 通勤火車	計程車 (Bolt 或 Uber)
票價	160 sek(18-25 歲)	99 sek(8-25 歲)	SL 交通票另加 120 sek	500 sek
時間	20 分鐘	50 分鐘	40 分鐘	40 分鐘
備註	官網	官網 其他站點如： Liljeholmen	40 號	至 Spanga 宿舍約 300 sek

以下是一些從瑞典常搭的航空公司：

Ryanair 瑞安航空

瑞安航空為廉價航空且班機頻繁，可謂是學生的旅遊好夥伴。由於行李的加購費用可能比機票還貴，所以我很常只背一個背包就去其他國家玩個 4-5 天。值得提醒的是：瑞安航空有限制隨身行李(背包)的大小，尺寸為 40x20x25 公分，且必須放在前排座位下方。網路上常說瑞安航空的隨身行李限制很嚴格，一看你的背包很鼓就會叫你去塞鐵架，測試背包尺寸大小。綜合我和朋友們的心得是：很看地勤是否有隨機抽查，有時候一看背包就知道可能塞不下，地勤也沒抓，但還是建議大家盡量不要塞得太滿太超過，以免塞不下鐵架被罰錢。另一個須提醒的是：出發前 24 小時至 3 小時前須上網或使用 app check in 取得登機證，如果有需要托運行李，也一樣要事先 check in，再到櫃台辦理托運。

Norwegian 挪威穿梭航空

挪威的廉航，隨身行李的限制相對瑞安航空較不嚴格。

SAS 北歐航空

不是廉航，空間較大且內部裝潢蠻高級的，當初因為飛去特羅姆瑟(Tromso)的航班選擇較少，才選擇北歐航空，整體體驗還不錯！