

生活報告

金碩二 朱庭萱 christiecth@gmail.com

Ig: christiecth

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

城市&學校介紹

ESSCA 是法國的一間私立商學院，在法國及其他國家有多個校區，主校區在昂傑，授課以行銷課程為主，其他校區包含巴黎、里昂、上海、布達佩斯等，如果想修金融相關課程的話，印象中是巴黎校區比較多。昂傑是一個在法國西南部小城市，是法國有名的大學城之一，治安良好而且是葡萄酒產區，綠地排名也是全法第一。距離巴黎搭乘 TGV 火車約 1.5~3 小時，到最近的南特機場(NTE)約 1.5 小時。

課程介紹

在選課方面，ESSCA 的學生基本上是直接被灌檔分組，只有交換生有選課及加退選的權利，然後研究生是可以自主選擇是否要修大學部的課，只要寫信告知校方即可，我因為覺得大學部(大三)的課程比較有趣就有換。大三的課程有分 A B 組，內容不太一樣，在選課前，ESSCA 會先寄信詢問意願。課程主要有核心課(4ECTS)跟一般課程(3ECTS)，由於政大要求要修至少 20ECTS，因此我選了兩堂核心課和四堂一般課程，不過要注意的是

- 課表時間在選課的時候是不知道的，只能盲選，建議一開始可以選到上限，之後再根據時間和喜好度進行加退選
- 就算都在 A 組，每個人還是有可能被分在不同小組，舉例來說，我跟 K 同學都是 A 組，也都選了 workshop economics，但他在禮拜三早上，我在禮拜二下午，這樣是不能換課的。
- 每堂課都要用 app 掃 QR code 點名，一學期只有兩堂課的翹課額度，超過可能會被當，所以有旅遊規劃的話可以盡量把課集中在一兩天

Wine marketing (3ECTS)

這堂課是我當初選擇大學部課程之一，主要教授入門酒類知識介紹，以及紅酒行銷策略，之前聽別人說學期間會有酒廠參觀和品酒活動，但很可惜我們這學期全部被取消，有點失望，有兩次考試跟一次小組報告。

Consumer Studies (4ECTS)

對的老師的課會學到很紮實的內容與個案演練，我的老師很嚴格，上課不能使用電腦之外，遲到就不能進入，且很多時候授課內容有點空泛，每週都有小組作業，此外還有期末市場調查訪談，整個環節讓學生要融會貫通各個理論，訪談要找法國當地 25 歲以上的人，對交換生有些不太友善。期末考包含基礎統計，我的老師教的有點混亂，需要自己花時間重新複習，而且期末考試時間是所有課程結束的下一週，安排聖誕節旅遊計畫的話要小心，基本上核心課程都有額外的期末考。

Workshop Economics (4ECTS)

這堂課也是核心課，而且整堂課只有我一個交換生，老師感覺是印度人，口音有點重，這堂課主要是教撰寫論文技巧（包含引用文獻、附錄格式）以及針對永續議題的討論，但 loading 也是有點重，每周老師會抽大約 6 名同學上台報告，由於當天才會知道是否會被抽到，因此每週都要認真做報告。

French Beginner (3ECTS)

期初會有測驗幫你分班，基本上老師人都很好，但上的內容有時候蠻跳的，雖然我在初階班，但發音也只教了一堂課，對於真正完全的初學者來說，應該會蠻吃力的。

European History and Politics (3ECTS)

老師是劍橋大學畢業的德國人，算是少數上到沒什麼口音的老師，上課蠻嚴格的，要收手機，課程內容針對法國、德國和英國在二戰後的政治和軍事歷史進行探討，包含各國內部黨派細節、歐盟整合背景等，是在台灣課本上較沒有著墨的部分。有一個個人上台報告和文字報告，上台報告若可以的話老師會希望跟自己國家有關聯，報告約 15 分鐘，剩餘時間老師會帶領大家一起針對主題討論；文字報告的話老師有嚴格要求格式，兩個報告都可以自己選主題。學期間老師也帶我們去諾曼地登陸的地點校外參訪(Juno Beach, 德 /美軍墓等)，車程頗遠但非常值得！

Fashion Marketing (3ECTS)

這堂也是我當初選擇大學部課程之一，主要教授時尚精品知識、精品分級和行銷，分成三個老師上，但這學期不知道原因改成線上授課，且三個老師的內容沒什麼關聯性，有點令人失望。

生活及文化交流

學校

我們這學期時間蠻趕的，開學前兩天才有迎新活動，第一天會帶大家認識校園環境、注意事項告知、拍大頭貼做學生證，第二天會帶交換生認識昂傑，玩一些分組遊戲，訊息都會在郵件通知，信箱的話 ESSCA 是使用 outlook，在開學前要先登入帳號，因為選課什麼的也都是要用這個帳號。學校有兩個 app 要載，一個是 Uni' Service，是用來點名的，另一個是 My ESSCA 是用來看課表，要注意的是，每周的課表不一定是固定的，可能會有密集課程，或同堂課每週不同天上課的情況發生，對於排旅行計劃有點小麻煩，但通常變動不大。如果 Uni' Service 當掉，My ESSCA 也可以拿來點名。

住宿

昂傑校區有一個好處是基本上交換生都會有宿舍，是跟法國政府合作的 Crous，聽說巴黎校區就沒有，不過宿舍資訊不會那麼早釋出，一開始學校也只會說不一定有宿舍。Crous 有提供 Belle Beille, Lakanal Residence 跟 Coffon pivot，前面兩個在學校旁邊，第三個在市中心，不過離公車站跟輕軌站都要走 15 分鐘。我是住在 Belle Beille，好處是就在學校旁邊，樓下就有公車站可以直達火車站、市中心、家樂福等，輕軌站也只要走三分鐘，廚房要共用這點就見仁見智，可以認識新朋友，但有時候煮飯就要排隊，不能想煮就煮，缺點是不能在市中心待到太晚，會沒車，而且冰箱非常小，沒有冷凍庫，只能常常去超市補貨，而且房間沒有全身鏡。我比較喜歡朋友的 Lakanal Residence，房間有全身鏡、冰箱大而且有冷凍庫，不過缺點是 Lakanal Residence 沒有信箱要自己去問有沒有信，而且共用廚房沒有專人打掃。Coffon pivot 的話每間房間都可以有自己的小廚房，但如果選最小房型的話，床就會是活動式的。

宿舍隔音都不太好，關門太大聲或講話大聲都聽得到。宿舍整棟只有兩台洗衣機跟兩台烘衣機，所以最好選平日人少的時間洗衣服，或是用 WashOnline App 看是否有空的洗衣機，付款方式只能刷卡，建議載 app，一開始用旁邊的機器錢被吃掉兩次，洗衣一次 2.8 歐，烘衣一次 1 歐（有時候會烘不乾），因為衣服不多，所以我後來都要房間用手洗。

食物

法國的外食平均都要至少 13 歐一餐，所以通常我都會自己煮，或是偶爾會去吃 Crous 的學餐，一餐只要 3.3 歐，有主餐、肉、沙拉、優格跟麵包，ESSCA 也有

學餐, 不過就是賣三明治跟漢堡, 而且中午時間人非常多, 常常都要排 20 分鐘, 中午只有一個小時的話會很趕。自己煮的話 Lidl 超市算是最便宜的, 但品質也沒有那麼好, 通常我會去家樂福, 從 Belle Beille 走路大概 15 分鐘, 這邊買義大利麵非常便宜, 可以嘗試不同口味跟麵, 不過青菜種類就偏少, 大部分都是生菜、花椰菜。學校旁邊有一間超市 Super U, 他的法棍只要 0.39 歐, 適合當早餐, 他的蘑菇也很便宜, 其他東西就比較貴一點。另外, 也可以關注 cop1angers, 他是會定期發免費食物給學生, 不過很搶手, 通常慢一點點進連結, 票就沒了。

銀行

學校會在 orientation day 的時候詢問是否要開戶, 會帶去 BNP, 我沒有開, 但聽有開的同學說, 大概要 2 個多禮拜才會開通, 而且中間有時候還會發生問題, 常常要跑銀行, 但好處就是可以存錢。我自己是用永豐多幣卡, 可以直接在 app 裡面台幣換歐元, 在這邊基本上暢通無阻, 不過我還有辦 Revolut, 算是歐洲的網路銀行, 跟朋友轉帳什麼的都比較方便, 而且申請房屋補助也可以使用。

交通

昂傑交通只有輕軌跟公車, 可以去 Irigo 辦月票, 這是記名的, 所以要帶護照跟大頭照去, 不然就會現場幫你拍一張 (比較醜, 25 歲以下享有一個月 29 歐無限次搭乘的優惠, 不過如果有帶帶護照, 3 個月內的地址證明 CAF 年收入 < 738 歐元的證明, 一個月就只要 9 歐, 非常划算。如果只偶爾搭的話, 可以直接在公車站的機台或手機 app 購買(1.5 歐)或現在公車跟輕軌也都可以直接刷 apple pay 了, 很方便。

交換注意事項

1. 如果想要申請房屋補助或是法國學生健保, 需要先跑出生證明、財力證明等等, 可以提前處理, 如果出國後才想要辦, 會麻煩很多。
2. 行李方面, 因為昂傑是個小城市, 亞洲超市販賣的品項不會到非常齊全, 如果是像我一樣亞洲胃的人, 可以多帶一點調味料或習慣的食物等等, 不然就要去巴黎或其他大城市補貨, 會比較麻煩。
3. 雖然大家一直說歐洲治安很差, 要很小心扒手小偷等, 我自己是覺得還好, 常常背一個帆布包就出門, 昂傑算是很安全的城市, 就算很晚回宿舍也不太會擔心, 不過如果去其他城市旅遊, 還是要隨時注意, 可以穿的普通 (窮) 一點, 就不太會被盯上。我自己是有用 8 字扣, 扣在拉鍊跟包包上, 這樣就

不容易被拉開。

4. 歐洲商店普遍 7 點後會關門，禮拜天部分的店也不會開，特別是昂傑，連超市禮拜天也只開早上，所以要補貨的話就要提早去，也導致有時候蠻無聊的，晚上都沒事做。不過基本上大城市如巴黎、米蘭、巴賽隆納等等，超市都開到蠻晚的，禮拜天商店也會開，所以不太需要擔心找不到東西吃。