

電子報二：外食特輯

有時候自己真的會懶得煮，所以在這邊分享還不錯或是踩雷的外食供大家參考參考吧

鮭魚湯

芬蘭大概最有名的就是鮭魚湯了吧！然後多數人都應該都會去吃老農貿市場的鮭魚湯 Soup+more (<https://g.co/kgs/iSUK9kg>)，這間還不錯，湯每天都不一樣，不過鮭魚湯出場的機率很高，老闆知道大家都慕名而來，我自己覺得湯頭滿鹹，要沾很多很多的麵包才可以！我這邊要推薦一間神級鮭魚湯（沒錯，是神級），是 Restaurant Fisken på Disken (<https://maps.app.goo.gl/mAN2d6oSwduKQPEW6>)，這家的生蠔也還不錯，不過大家等荷包夠力再去吃生蠔！他們這家的鮭魚湯比老農貿市場的貴 2 歐吧，可是層次更為豐富！它的湯頭是用柴魚湯去吊的，很鮮，而且鮭魚是給一大塊的鮭魚，最後上面會加會跳舞的柴魚片，無論是視覺還是味覺都很令人滿意！

壽司吃到飽

我吃過三間壽司吃到飽，分別是 Luckiefun's、nanapo、Teppanyaki Tripla。前兩者都可以主動出示學生證有學生優惠，第三個沒有（怒，而且貴！）。第三間的話，還有自助鐵板燒，不過它的口味偏鹹，如果重口味的人應該會滿喜歡的！

速食

Hes burger 主打的是便宜低價，不過東西也真的是超級小超級少。Friends & Burger 我自己是沒有吃過...不過當我問芬蘭同學你有什麼推薦的食物時，滿多人都跟我推薦這間連鎖漢堡的。另外我有些交換同學也說這家還不錯！就麻煩其他同學幫我去嚐鮮摟～

咖啡廳

連鎖的我這邊就不著墨了！

Cafe Regatta：據說有全世界最好吃的肉桂捲稱號，就見仁見智。不過確實無論冬天去或夏天去都很漂亮！夏天坐在外面看湖景，冬天坐在小木屋裡面喝著熱可可，一大愜意美事！

Ekberg 1852：芬蘭最古老的糕點坊，最有名的就是布達佩斯，確實滿好吃的！

Way Bakery：每個週末都有不一樣的限量點心，除了甜點之外，滿多人會去吃早午餐的，有機會經過可以看看當天賣什麼！

Layers Bakery：可頌可頌！建議提早去！它很快就賣完了～每天口味都不一樣。評論推開心果，老闆本人推薦 hazelnut choco（但我們覺得還好），比較驚

豔的是柳橙！

St. George Bakery：肉桂捲

珍珠奶茶店

M Tea：有賣越南麵包的珍珠奶茶店，他的珍珠應該算最符合台灣人口味的！

Zhao Tea Itis - Taste of Japan：黑糖珍珠系列我覺得還不錯！

亞洲菜

Noodle more: 價格便宜，而且有自助小菜

Phoviet：超便宜，一餐抵兩餐吃（吃不完打包！）

MUJI：想念炸豬排的好選擇；另外基本怎麼吃都好吃！

Mala Master：麻辣燙，小紅書火店。

Restaurant Biáng!：油潑麵滿正宗的！