

電子報一：行李篇

我當初在整理行李的時候頭很痛，所以在這邊打一下我的想法

衣物

毛帽 長的可以護到耳朵的

發熱衣

發熱褲

泳衣（桑拿用）

免洗內褲（出去玩的時候挺方便的！）

這些是必備（或是你要到歐洲其他地方的 Uniqlo 買，芬蘭只有 Muji）

至於其他衣物就看你個人了

我是覺得襪子不用帶太多，這裡很多運動用品店的襪子常打折。

夾腳拖跟拖鞋也是

食物

幾包泡麵或乾拌麵

鳳梨酥

八字蛋捲

三點一刻奶茶

我帶的曾拌麵椒麻口味意外受到歡迎，可恨帶太少沒辦法送給其他朋友
其他的東西也是，所以如果行李有位的話可以多帶一點伴手禮！

個人藥妝用品

牙膏牙刷（帶旅行組的就好了，大條的來這邊買）

隱形眼鏡

保養液（帶一大罐，大概三個月用完，剩下一個月可以去藥局買小瓶旅行用的）

食鹽水

眼鏡（兩副為佳，備用）

藥品

化妝品

保養品（也可以來這邊買芬蘭國貨 lumene，乳液真的滿不錯的）

毛巾/毛巾衣

個人用品

一副自己的餐具

暖暖包

袖珍衛生紙（台灣的好用）

衛生棉（看個人，歐洲的偏硬，有時會夾到妹妹..堪用！）

文具

紙/小筆記本

保溫瓶

台灣明信片（可以離別寫小卡片給同學們，我沒有準備但我收到一些，內疚到快哭死）

電器類

吹風機

轉接頭

延長線

個人 3C 產品

充電器

另外，如果在考慮要不要帶快煮鍋跟電鍋，我建議是不用，第一個是電壓問題，第二個是佔行李空間，還有就是我整趟旅程幾乎都沒有需要，沒有一瞬間會覺得「啊！應該要帶電鍋或快煮鍋來的」。所以在準備行李的時候，就直接把行李空位給其他更重要的東西吧！

另外，我認為是不用帶路由器連宿舍網路，能借就借，大不了就連手機 Wifi。