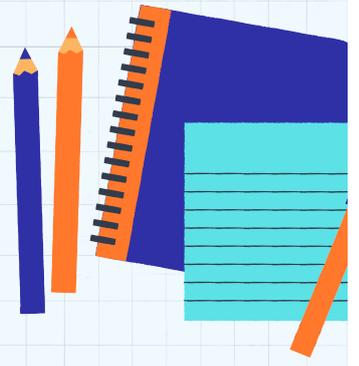


生活報告

Days in SGH



SGH 華沙經濟大學簡介

華沙經濟大學又被稱作 SGH(全名：Szkola Główna Handlowa w Warszawie)，是波蘭最古老的商管學院，許多校友都是波蘭財政界的著名人物，像是現任波蘭央行行長、前總理、前財政部長等等。地理位置在華沙市中心，交通十分方便，電車、地鐵和公車都可以輕易到達（Pole Mokotowskie站），要趕早上五點的火車也不是問題，離華沙蕭邦機場計程車只需要15分鐘（而且用Bolt蠻便宜的），要去華沙各景點或是採購生活用品和日常食物的便宜大超市也都是半小時內可以抵達，是一所非常適合生活的交換學校！

其實當初SGH並不是我的第一志願，但我覺得很幸運可以來到華沙交換，不僅物價相較西歐便宜很多，學校宿舍離機場、火車站、巴士站都很近（言下之意就是很適合出去旅遊哈！），也不用擔心找不到房子，因為交換生幾乎都住得到宿舍（而且宿舍費很便宜！每三週提供免費換洗床單被單的服務），總之非常推薦來SGH交換！



SGH 的 G Building，是最主要上課的地方，就在Pole Mokotowskie 地鐵和電車站一出來的隔壁



交換前準備（注意事項）

波蘭學生簽證

因為我到5月底都還沒收到入學通知，所以後來直接寄信給 Monika (SGH 主要負責交換事務的助教)，隔天她就回信給我入學通知+宿舍入住通知書，但如果要申請簽證，這兩份文件都需要有實體用印，所以我隔了一週去找 Cherry 助教領實體文件（從波蘭寄來的）。



有了入學通知+宿舍入住通知書就可以去線上預約辦理簽證的時間，這邊要注意的是他們系統有時候會有問題，像我那時候點進去官網，學生簽的服務一直顯示無可預約時段，結果是他們系統根本沒開放！（左圖，浪費我兩個禮拜每天都點進去看...），總之後來我成功預約到7月中辦理簽證。

*申請簽證有三件事我覺得可以注意：首先因為我不是從台北直接飛去華沙，也不是從華沙回來（鬼點子很多XD），我去程是台北-首爾→首爾-華沙（中轉杜拜），回程是華沙-維也納→維也納-台北，這四段的機票全部都要先訂好並且印出來當作證明文件附上，**波蘭台北辦事處要求所有抵達波蘭和回台灣的交通方式都要出示**，原本我打算華沙-維也納這段搭火車，但超過半年前根本訂不到，所以只能訂Ryan air。第二點是財力證明，好像有三種財力證明方式，我最後選擇辦一張媽媽的附卡，請銀行印出英文版的文件，上面**卡片持有人姓名必須是你本人**，還要有額度和卡片有效日期，並請銀行主管簽名。最後是保險，建議可以跟在歐洲有比較多辦事處的外商保險公司買，像是國泰、富邦在歐洲的辦事處比較少，所以我後來選了安達，這樣萬一真的出事會比較好聯絡。

建立USOS帳號&選課

USOS 是 SGH 的學生系統，可以想像成政大的iNCCU+Moodle。我在3/14收到 Cherry 助教轉寄 SGH 請交換生創建 USOS 帳號的email，期限是4/10。屆時會有很清楚的指示所以不用擔心（如下圖）。5/6 我收到 Monika 寄信提醒選課，還附了一個 excel，裡面有碩士生可以選的課程列表（英文授課）。SGH的選課分成 5 階段，可以在 USOS 看到詳細的時程，這部分我都是參考2023年財管系吳敬家同學的分享，他講的非常詳細可以直接去看他整理的表格XD。

APPLICATION:

Below is the instruction for the nominated student(s):

1. enter the recruitment system: [IRK \(sgh.waw.pl\)](http://IRK.sgh.waw.pl)
2. create account (with email and password)
3. when logged-in, go to "Registration" and enter "Recruitment for Fall 2024 or Academic year 2024/25" (請選擇 "Recruitment for Fall 24")
4. apply for a programme on a relevant study level (e.g.: Bilateral agreement – undergraduate studies etc.) (請選擇 bilateral agreement –graduate studies)

The deadline for nominations and applications is 10 April.



選課資訊 & 課程簡介

最後我總共選了五門課，共 21 ECTS，其中一堂是全線上並且只有半學期，有一堂不用出席只要期末交一個報告即可，剩下三門課都要實體出席。

這邊要注意的是碩士和學士的課程是分開的，因此我的經驗僅供碩士交換生參考。

Business Strategies for Central and Eastern Europe (5 ECTS)

當初會選這堂課是因為我對 CEE 區域很感興趣，想要多了解這個市場，最後也不辜負我的期待，算是有了解一些 CEE 的皮毛。這堂課不點名，評分標準只有兩大部分：期末大型報告和期末考，期末報告是兩人一組，需要介紹一間指定 CEE 企業，老師會在期末考前一週會公布所有考題（申論題），因此完全不用擔心。這堂課會簡單介紹 CEE (Central and Eastern Europe) 的歷史，接著帶到這段歷史如何影響現階段 CEE 的經濟發展與企業經營策略，老師本身感覺也很熱衷政治，上課時不時會補充目前波蘭政治情形（但也可能是因為剛換政黨執政，加上俄羅斯的勢力漸增，算是對波蘭來說較挑戰的時期），帶到波蘭企業如何應對政治影響企業營運等等。期末報告可以聽到各組介紹不同 CEE 企業，我覺得挺有趣的，因為都是在政大上課沒遇過的公司。後半段上課內容都是跟一些分析方法有關，波特五力、PEST分析等，都是之前有學過的所以蠻輕鬆的，整體而言是一堂沒什麼負擔又可以學到一些新知的好課。（我也蠻喜歡老師的性格，會跟學生當朋友，我甚至跟她聊到她家的狗哈哈）

E-commerce logistics (3 ECTS)

這堂課老師非常有熱忱，上課很活潑，喜歡跟學生互動，所以上課會有很多發言機會（但也可以不講話啦哈哈），老師設計蠻多不一樣的上課方式，像是小辯論賽、工作坊等，內容不算太難，就是簡介電商和物流如何運作，會帶一些 case 像是 Amazon 或是波蘭當地的電商。期末有一個15分鐘的團體報告（30%）與考試（40%），團體報告完要交一個 term paper，出席分數佔30%，因為人不多所以我每堂課都有到（為了刷臉哈哈），也可以線上 teams 上課，但我個人還是推薦實體上課，跟老師互動蠻開心的～

Environmentally Compatible Product. Development and Promotion (3 ECTS)

基本上我只見過老師一次（第一堂課），後來就變成 individual study mode，老師每週上傳資料和一些備註，期末繳交一個 5-10 頁的報告，主要介紹一個環保產品即可，形式不拘，是本學期最輕鬆的一堂課。

International Management (5 ECTS)

這堂課雖然叫做 International Management，但主要都在講跨國文化差異與融合，如何與不同國家背景的人交流合作，內容淺顯易懂。評分包括三個個人作業、一個期末團體報告（包括上台報告、事前

的個人reflection report、報告後的團體term paper) 還有出席成績，每週老師都會發紙條簽名以示出席。這堂課掛名的好像是商學院的一個大佬教授，但真正上課的是他的博士班學生，是很年輕的老師，她會帶很多討論，希望大家多發言（但不會算成績），上課內容很簡單所以大家很像在跨國交流聊天，聊各國的文化差異、過去實習經驗等等，有時還會聊到各國飲食、社交禮儀之類的。老師評分非常鬆，人也很好，是一堂可愛的課。

Managing Challenges in Emerging Economies (IB) (5 ECTS)

這是唯一一堂純線上課，每次上課都超過三小時，但只有 7 堂課，評分標準很簡單，只有一個 pair presentation（兩人一組介紹一個發展中國家）跟一個團體期末報告還有出席成績，幾乎每堂都會點名。老師上課會介紹很多衡量發展中國家的工具和指標，接著就會指定團體小作業（幾乎每堂課都有），會在課堂最後把 teams 會議室切成小組會議室，小組要在半小時內生出一個簡單的 presentation，這個時間也可以用在討論期末報告。老師的 slides 字有點太密，我有時候會飄掉哈哈，雖然上課體感會有點累，但老師其實不是真的很硬，如果你不喜歡實體上課，這堂課就再適合不過了！（但就不是那種可以開著 teams 然後做自己事的課）

*選課完之後，11月前要填寫一份 **Learning agreement** 寄回政大請 Cherry 助教簽名回傳，這份文件好像是歐盟國學校都要寫的一份資料，內容主要是修的課有哪些和個別的學分數，如果有要抵免的話也要註記，以及本國學校的一些資料，orientation week 的時候 Monika 會簡介，事後也會把詳細的填寫步驟寄到 outlook 所以不用擔心～



生活及文化交流



大概四月左右就會收到可以加入 ESN (SGH 負責組織交換生活動的學生團體) 的 Whatsapp 群和臉書社團，裡面會陸陸續續發布一些消息，也有人會在裡面問問題。Orientation week 他們舉辦了蠻多派對的，但因為我個人行程安排就沒去參加。提到 ESN，最重要的就是他們會在期初發布可以辦 ESN card 的消息，這張卡可以搭 Ryan air 享有4次9折+託運行李免費，辦一張卡的費用大概400台幣，也有其他優惠，但就跟 ISIC 卡差不多。

我個人認識其他外國人的管道都是修課和煮飯 (沒錯就是去廚房煮飯的時候跟別國人喇賽)，還有我的室友很會交朋友，所以也透過他認識不少人XD (I 人福音就是有 E 人室友哈哈)。我覺得上課的時候可以多發言，不僅可以跟老師多交流、也會多一點曝光機會 (?) 分組報告就不會落單! 而且這裡的氛圍很輕鬆，上課就像是老師和學生一起聊天的感覺，因為我幾乎是課堂上唯一亞洲人，所以討論到和亞洲有關的議題，我就成為唯一代表發言，其實還蠻有趣的，可以盡情發表自己的觀點。

從這學期的課程、宿舍交流中，有一些歐洲觀察心得：德國人真的很準時，無論討論還是繳交報告，他們總是最準時的人，而且非常在意數字與資料來源相關的問題，實事求是、做事一絲不苟是真的! 南美洲的同學都很熱情，天生舞者、對音樂很有自己的一套想法，總是很開朗的感覺，跟他們相處超快樂! 新加坡人很認真上課，非常非常友善，加上他們會講中文，所以我跟他們也常常玩在一塊、一起煮飯、出去玩之類的，是很可愛的一群人~最後就是波蘭同學了，我覺得他們都有點害羞 (?) 但人不壞，orientation week 老師也有講到，和波蘭人交朋友需要一段時間，但如果你進入了他們的 friend zone 他們就會將你推心置腹，我有跟幾個波蘭人聊比較多，他們感覺就跟德國人的外向很不一樣，能感受到「禮貌的距離」。一般在外面遇到的店員可能都不太會講英文，尤其年紀越大的長輩，要做好心理準備會被白眼或拿翻譯軟體他們也不屑看的狀況。但整體而言在課堂遇到的波蘭同學都是好人! 不用擔心學校的部分~

最後是想推薦大家都能試看看去獨旅看看! 由於我常常說走就走 (真的訂了票隔兩天就走人哈哈)，所以獨旅了好幾次，在青旅總是可以遇到很多有趣的背包客，不同年紀、各種國籍、各自遠行的理由和目的地，從他們身上的故事得到很多能量，也學了不少語言 (?) 讀萬卷書行萬里路，更要遇到萬種人!