

學習報告

(1) 交換學校介紹及課程

- 學校簡介與制度

我交換的學校是 University of St. Gallen (HSG)，位於瑞士東北部的聖加侖州，是歐洲知名的商學與經濟學重鎮。校園雖不大，但學術資源豐富，國際化程度高，吸引來自全球各地的學生。學校課程強調 實務應用與國際觀，並有多樣的課程設計，包括學期課、集中課程（block course）及口試制度，與台灣傳統的筆試差異很大。

- 我修習的課程

我這次總共選了五門課，分別是：

Financial Time Series in Python (2 ECTS)

Macroeconomics III (6 ECTS)

Economics of Central Banks (4 ECTS)

Data Analytics II (6 ECTS)

Introduction to Fixed Income Markets (3 ECTS)

雖然學分數看起來不多，但每一門課的學習負擔都比政大重兩到三倍，尤其是評量方式與學習模式與台灣差異極大。

1. Financial Time Series in Python

這堂課原本以為會偏重時間序列的理論分析，結果實際上是為 CS 背景的學生設計，課程內容以 Python 實作為核心，教授在 Jupyter Notebook 上講解，涵蓋 pandas 基本操作、傳統時間序列模型（ARMA、GARCH），以及後期的 機器學習方法。

課程安排了一個 mini group project，可以與當地學生合作，討論金融資料的應用，並撰寫程式報告。最具挑戰性的部分是 15 分鐘一對一英文口試，需要針對課程概念與程式碼進行解說與應答。

2. Macroeconomics III 與 Data Analytics II

這兩門課的結構類似，每週上課後都有小組作業，需要與來自不同國籍的同學合作，討論並提交書面解答。Macroeconomics III 側重 Solow Growth Model，而 Data Analytics II 則強調資料處理、迴歸模型與 R 語言應用。

3. Economics of Central Banks

這是一門碩士班課程，但對我來說難度並不高。課程後半段邀請了曾在歐洲央行（ECB）工作的瑞士央行研究員授課，探討央行在實務上面臨的挑戰，如 氣候變遷、數位貨幣、影子銀行等。評量方式簡單，沒有繁重作業，重點在課堂討論與理解實務議題。

4. Introduction to Fixed Income Markets

這是一門集中課程，四天內完成四學分，內容緊湊且高度實務導向。前半段由 瑞士州立銀行基金經理人介紹固定收益工具、殖利率曲線與市場運作；後半段專注於信用違約交換（CDS）的市場架構與風險管理。課堂上講師會結合真實市場數據，帶領學生討論價格決定與交易策略。

- 課程挑戰與心得

HSG 課程最大的挑戰在於口試制度，幾乎每門課都要求學生具備即時應答能力，並能用英文清楚表達概念與邏輯。此外，課程非常重視團隊合作與主動學習，相較於台灣以筆試為主的模式，這樣的學習方式需要更多時間預習與複習，並積極參與課堂互動。

(2) 生活及文化交流

- 住宿與交通

住宿可選擇自行租屋或申請學校的 student house。瑞士租屋市場通常不附家具，又很昂貴，對於只交換一學期的學生非常不便，因此我選擇學校宿舍，有指定的日期會提供給你填寫需求表，由學校進行配對，先付款先得。最終分配到的宿舍位於 Rosenbergstrasse 74，距離 St. Gallen 火車站僅 3 分鐘步行，距離校園約走路 15 分鐘，嫌爬山太累的話，也可以走到火車站前面搭 9 路及 5 路公車（推薦爬山這四個月腿變超壯），交通極為便利。房間為單人房，與其他學生共用廚房和浴室，設備乾淨，生活機能良好。

- 生活費與物價

瑞士的物價極高，尤其在外食方面，一頓簡單餐點約需 20~30 瑞郎（約台幣

700~1000 元)。為了節省開銷，大多數交換生會選擇自己煮飯，主要採購地點為超市 Migros、Coop 或折扣超市 Aldi。這些店都離 Rosenbergstrasse 很近，走路 10 分鐘就可以走到了。如果跟台灣來的同伴一起住的話，也可以常常一起吃飯，會比較節省時間跟精力！

- 看醫生

看醫生在瑞士真的超級貴，而且去醫院他們也頂多叫你回家休息，不會對你多做任何處置。我這次在瑞士發燒了三個禮拜，真的忍不住去看了醫生，他一開始說要照超音波，但超音波機器壞掉，後來又叫我指尖採血化驗，結果我後來受不了回台灣，三催四請等到在台灣住完院回來她才給我血檢報告...。最後快要交換結束，她叫我繳錢，費用高達 170.5 瑞郎（約新台幣 6500 元）。因此，購買瑞士醫療保險是必要的，不僅因為居留證辦理時會要求保險文件，也是保障自己的重要措施。因為如果生更嚴重的病或受更嚴重的傷，金額可能真的無法負擔。

- Buddy System

HSG 的 buddy system 算是滿活躍的，幾乎每個禮拜都有活動，除了常態的夜店趴、卡拉 ok 趴、還有一個 ski weekend，如果想要體驗跟外國學生的文化交流，非常推薦可以參加！

(3) 交換需注意之事項（約 500 字）

- 簽證與居留證

瑞士簽證办理流程相對簡單，只需向 瑞士文化與經濟辦事處 預約拍照，無需面試即可獲得學生簽證。抵達瑞士後，需至當地市政辦公室辦理居留證，並提供住宿證明、保險文件與護照。

- 選課策略

選課制度採用 bidding system，學生在開學前會獲得一定數量的點數，必須依據個人偏好對課程進行「出價」。熱門課程點數消耗高，因此建議提前做課程規劃，並準備備選方案，避免出現花光點數卻仍選不到理想課程的狀況。

HSG 的 bidding system 需要謹慎規劃，熱門課程點數需求高，建議在開放 bidding 前列出課程優先順序，並預留備選方案。因為課程時間不像台灣是固定星期幾上什麼課，所以建議可以使用 Biddit (<https://biddit.app/>)，他們學生會開發的網站，看看課程有沒有衝突，或妥善規劃要怎麼最大化長假出遠門。

- 交通票

建議一下飛機直接在 Zurich Flughafen 的 SBB 抽號購買半價卡(Half Fare Travel card for Youth)，一張 CHF 120，有效期一年，每次坐幾乎所有瑞士境內的交通工具都可以半價，超級划算。另外我看到有新出一個 Half Fare Travel card plus，儲值 CHF 600 可以拿到 CHF1000 的餘額，CHF 600 的部分沒用完還可以退，更划算。

另外一個血淚是 有居留證不能使用 Eurail Pass，我因為不知道規定，加上這間學校是給你發居留證，不是簽證，因此你就成為歐洲的「居民」，必須要買另外一

種比較貴的通票 -- interrail pass，且不能再居留國使用。我因為在 sbb 查票的時候，秀出了我的居留證，我以為我很帥，結果被罰了個大的 CHF 270.5，我當下簽收罰單用我超厲害的數學以為 6000 多台幣，結果後面才發現他罰我 10000 多台幣，我大罵特罵去買了一杯珍奶，火速寫信給 eurail 跟 sbb，結果最後罰單減到剩 CHF 90，萬幸。