

# INNSBRUCK 生活報告



## 一、 交換學校簡介

Innsbruck 大學坐落於奧地利西邊，Tirol 省，同時也位於阿爾卑斯山的山脈之中，因此冬季非常適合滑雪，有一半的交換生都是為了滑雪而來的。

Innsbruck 大學同時也是一座複合型的大學，由數座大學所組成，涵蓋商學院、理學院、醫學院、電資學院等等。學校目前約有 28000 人左右，其中以德國、奧地利人為大宗。Innsbruck 大學雖然不是 QS 排名名列前茅的大學，因此過往在交換生得順位都不太高。但在因斯生活的短短四個月裡，卻讓我深深的愛上這座城市的步調與生活，每天走出宿舍就能看到雪山環繞著整座城市，加上在因斯裡的市民們都很熱心、有禮貌，我完全不後悔來這裡交換，如果你也喜歡戶外運動、看自然景觀等，那麼一定要來因斯交換！

## 二、 課程介紹

去新生訓練的時候會遇到 CHRISTOPH，他是我們的負責人，有任何交換的事情都要跟他聯絡，在當天，他會告知我們必須修到最低 16ECTS，不過政大的標準是 20ECTS，因此包含我在內的大部分政大學生應該都會選到 20ECTS 左右，才能拿回保證金。

這裡的選課方式是點數制，需要把點數(交換生有 2000 點)拿去分給你想要的課程，點數高者得，我們擁有的點數是當地學生的兩倍，所以基本上都能選到自己想要的課程。同時，課程分成 VU/VO、PS 等等。以政大來說的話就是正課跟助教課的概念，只是這邊的討論課 LOADING 比較重，常常會需要上台報告或與組員討論，是個很好認識外國朋友的機會！

**以下是我這學期(115/2)所修的課程，剛好 20ECTS**

### 1. German I (partly A1) for Incomings (Group B): 5 ECTS

**推薦指數：(9/10)**

德文課，Julia 老師會把大家當作沒有基礎，從零開始教學，到學期末的時候可以上完一半的 A1。值得注意的是，在這邊上課的進度偏快，大約是在台灣上的 1.5-2 倍左右，因此請太多假的話可能會跟不太上。不過若是想要請假也是沒問題的，老師會給大家一學期四次的額度請假，讓你出去玩、病假之類的，若

是超過次數的話會直接沒辦法考期末考喔！這堂課的上課方式是，老師會用投影片來講解單字、文法等，也會時常點學生來回答問題，但都不會很難！作業的部分則是分成兩個部分，會有三篇簡單的作文要寫，每堂課結束之後也會有回家作業，但大概都 20-30 分鐘就能寫完。考試的部分則是分成期中考筆試，期末考筆試跟口說。有認真上課的話都還算簡單，許多考試內容老師在課堂裡會一併複習，最後則是還有一篇五分鐘的報告，要用德文介紹你的國家，也可以順便推銷給其他外國人~。這堂課還有一個有趣的地方是，會有世界各地不同國家的人來一起上課，我們班就有澳洲、英國、韓國、挪威等地的人，可以藉由這個契機來結交更多朋友，我非常推薦大家來選德文課，不會後悔的！

## **2. International Monetary Economics and International Institutions: 7.5 ECTS (VU: 3 ECTS, PS: 4.5 ECTS)**

**推薦指數：(8/10)**

這堂課類似政大的貨幣銀行學，但是是非常簡略的版本，整堂課的內容其實不多，總共要考三次段考，但每一次的範圍大概都只有 80 頁投影片的內容，可以說是涼+甜的組合。如果是想要學習一些比較深奧的知識的話，會建議不要修這堂課。同時，每一次段考大概都是考 3-4 題的申論題，也都不會很難。討論課的部份的話，每個人在第一堂課會被分組，需要與其他同學一起完成一篇 PAPER 的報告，並上台發表，這個的難度我也認為不高！

### 3. Behavioral and Experimental Economics: Behavioral Economics and Applications(7.5 ECTS)

推薦指數：(7/10)

這堂課應該是我修的三門裡面最難的課，每堂課的內容都含有大量的數學推導與計算，而且這堂課的計分方式是期末考考全部範圍，占 70% 的總分，因此考差的話有可能會被當。除此之外，我還滿喜歡這堂課的，學習到了許多人性與經濟的 TRADE OFF，也能使我之後在做決策時變得更理性，避免誤入陷阱。

期中的時候也需要自己做一篇 PAPER 的報告錄影上傳，這份作業也須要花不少時間完成，因此若是想常出去玩的要謹慎考慮要不要修這門課程。

### 三、生活心得與注意事項

#### 1. 出發前一年至二個月

確定申請上因斯之後，助教應該會寄一封信給你，裡面會包含從現在到出發前所有你應該要做的事情，包含註冊、租房(宿舍)、簽證、要繳交的資料等。建議大家特別是**宿舍一定要盡快上去登記**，才越有機會抽到你想要的房型跟宿舍。(我當初比較晚填，導致我差點沒地方住)，也抽不到大家想要的派對宿舍。剩下的文件則是照著 PDF 檔案完成即可，要注意寫信給交換校時要有禮貌，不然 CHRISTOPH 可是會罵人的喔！

## 2.出發前兩個月至一週

這個時候理論上你該繳交給交換校的文件大致都已完成了，如果已經有宿舍的話就可以去辦理簽證囉，要記得提早打去奧地利辦事處預約，因為大家都會拖到最後一刻導致那邊塞車。如果是男生的話記得要處理兵役問題，詳細作法政大的助教到時候會再告訴你們。

## 3.抵達後

這裡的抵達指的是你實際入住宿舍的日期，前面要去其他國家玩也是可以的，抵達後需要在三天內去市政廳進行人口登記，告訴政府你會住在這裡，類似臨時的居留證。在離開前三天也要去進行解除登記，不然之後入境可能會有麻煩。另外，在開學前一週，CHRISTOPH 會集合所有交換生去學校聽說明事項，包含要注意的事情、學生證開卡、選課程序等，如果沒有特殊事情是不能請假的喔！

## 保險

我保國泰的申根保險，半年期，我記得 5000 多塊左右，主要是要滿足奧地利簽證所規定的最低保額，這個好像就不含旅遊不便險，因此你的旅途延誤，班機停飛等等都是不理賠的。另外，在歐洲搭乘飛機的話，有 EU261 條款，若航班延誤超過四小時，且非天氣因素狀況，就可以向航空公司索取一筆不小的賠

償喔，我記得是 100 歐起跳，有被影響到的人可以研究一下。

## 網路

我一開始去的時候先在歐洲四處玩，先用了一個月的 ESIM，後來到因斯之後就去 HOFER 買了當地的網卡，他有分好幾種方案，從 10-20 歐都有，我到後面都買 15 歐/月的方案，因為他包含 100GB 奧地利境內與 22GB 漫遊的流量，對我來說 22GB 漫遊剛剛好。若是比較沒頻繁出國的人 10 歐的方案就很夠囉！（有 15GB 的漫遊）

## 銀行

我只用到了兩張卡，一個是國泰 CUBE 卡，一個是 REVOLUT 卡，CUBE 卡應該是我刷卡的主力，切到趣旅行方案實體消費可以有 3%回饋，但當然國外刷卡的手續費也不低就是了，算起來回饋跟手續費剛好打平。

另外就是 REVOLUT(歐洲的網銀)，平常是用來與朋友分帳，轉帳用的，刷線上的也會用這個，免手續費，不過 REVOLUT 只有第一次入金不用錢，因此很常用的話可以一開始就多存一點進去，才不會不夠用！

## 治安

因斯的治安應該是歐洲數一數二好的，大半夜在路上走也一點都不可怕，指示還是要稍微注意一下路況，因為有可能會有喝醉的人或流浪漢，不要招惹到他們比較好！