



交換生活報告

EDHEC 簡介

EDHEC（北方高等商學院）創立於 1906 年，獲得 EQUIS、AACSB 與 AMBA 的三重認證，在法國里爾、尼斯與巴黎設有校區，並於倫敦及新加坡設有海外校區。在 2025 年也被 Financial Times 評選為歐洲前十大商學院。是一間所有法國人都一定會聽過，也覺得非常好的學校。

政大學生可以選擇在里爾或是尼斯校區進行交換，而我當初選擇里爾校區。



課程介紹

EDHEC 會根據你的年級，把你分配到 Bachelor、Pre-Master、Master 1、Master 2 其中一個 track，政大大四的學生是被分配到 Master 1，可以選擇的課程如下，選修課程一跟二最多只能各選一堂課：

主要課程

- Cost Accounting & Management Control
- AI for Business
- Corporate Social Responsibility
- Legal Environment & Business Decision Making
- Emotional Intelligence
- Operations & Project Management
- Business Development and Innovation
- Family Business
- French Language Course

選修課程一

- Leading for Sustainability in Business
- Is Our Digital & Tech World Sustainable?
- Risk Perceptions and Decision Making
- Mergers and Acquisitions
- Luxury Brand Management
- Inside the Gaming Industry
- Growth Strategy
- VBA for Excel

選修課程二

- Financial Market Economics
- Sustainable Marketing
- Graphic Design for Social Media
- The Hidden Family Forces Behind Enterprises
- Becoming a Leader Through an Exceptional Customer Experience by Salesforce
- Inside the Sport Industry
- Strategic Alliances and Partnerships
- VBA for Excel

我當是選了 Business Development and Innovation、Operations & Project Management、French Language Course、Risk Perceptions and Decision Making、Family Business、Strategic Alliances and Partnerships，以下將分別介紹：

Business Development and Innovation

很像商業競賽的一堂課，會根據一個企業遇到的問題提出解決辦法，最後會有一個一整天的 Workshop 進行發表。我們當時的業主有 LVMH、Carrefour、L'oreal 等，可以感覺到 EDHEC 真的有相當豐富的資源，也有許多機會可以跟業主訪談，最後在發表的時候每一組的成果也都很驚豔，完全可以感受到法國高商學生的頂尖的實力。評分方式包含線上課程的測驗以及小組報告的成果跟參與度。



Operations & Project Management

是一堂理論跟實務都很強調的課，會帶你一步一步了解供應鏈管理的規劃，幾乎每堂課都會有小組的實作環節，所以可以從過程中學到不少東西，再加上這堂課也有很多 EDHEC 的本地學生來選，也有機會認識法國學生。評分方式包含平常的小組作業跟小考。

French Language Course

這堂課就是一般的法語教學課，分成四個不同程度的班級，課前會有一份問卷測試你的法文能力，在第一堂課也會有跟老師的面試才確定之後的分班。需要注意的是，只有零基礎的 Beginner 班才會是用英語授課，像我被分配到 Elementary，整堂課都是會用法語進行。評分方式包含筆試、聽力跟法語報告。



Risk Perceptions and Decision Making

關於行為財務學的一堂課，課程內容是我交換期間最扎實的，會探討許多心理學、情緒的元素如何在經濟學上用模型表示，所以會涉及到一些數學的部分，是一堂比較偏學術理論的課程，老師上課也非常認真，整學期下來可以學到非常多東西。評分僅採期末考，但平常的出席會加分。

Family Business

介紹家族企業的治理、財務決策的一堂課，老師是一個有業界實戰經驗、個性也非常有趣的人，帶來很多實務上的分析觀點以及有趣的角色扮演活動，會是一堂在台灣很少接觸但很實用的課，最後也會要交一份家族企業的分析報告，收穫很多。評分方式包含兩次平時測驗跟書面報告。



Strategic Alliances and Partnerships

這也是一堂很實務的課，老師會用很多的例子去分析企業為何要去做戰略聯盟，以及帶你認識不同類型的聯盟的運作模式跟優缺點，最後以小組報告的形式要求同學找一個實際上的企業案例去分析他們的生態系以及調整策略。評分方式是小組報告跟個人報告。

生活及文化交流

校園生活

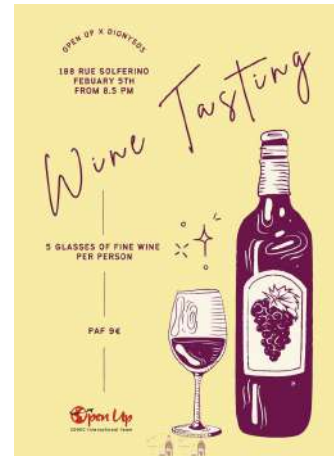
EDHEC 雖然是頂尖的法國商學院，但因為位置離里爾市中心有一段距離，整體給人一種靜謐、放鬆的感覺，一到春夏天，草地上就會長出可愛的法國人在上面聊天、讀書、吃東西。

校園旁邊還有一個非常漂亮的公園（Parc Barbieux），冬天有白皚皚的積雪籠罩，春天有粉嫩嫩的花兒綻放，很適合晨間的慢跑、與朋友的野餐、或是像法國人一樣拿著一本書躺在草上閱讀。



校園活動與文化交流

學校有很多給交換學生的活動，除了由辦公室自己舉辦的迎新活動，學校有一個叫做 Open up 的組織也會辦很多在酒吧、里爾市中心探險的交流活動，也很常看到有不同的 Party，像是 Karaoke night、Latin Night 等等。



我自己參加過一個很有趣的活動是學校辦的法國北方傳統食物的料理工作坊，可以親自學怎麼做法國菜跟法國特色甜點，同時交到新朋友。

除此之外，學校內也常常會有二手衣拍賣的活動，能有機會找到很多很不錯的衣服。在農曆春年的時候，學校也會掛上燈籠、貼上春聯等，讓人感到很溫馨。

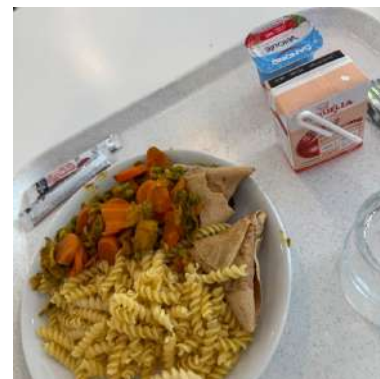
學校還有一隻很可愛的貓咪 Gustave，常常在校園裡面穿梭，甚至會帶他的朋友，完全可以療癒你的心。



校園食物

學校裡面有兩個學生食堂，因為法國政府的補助，現在只要一歐元，就能吃到含兩個配菜跟一個完整主餐的一餐，或者是香噴噴的法棍，天氣好的時候不少人會在戶外吃午餐，非常放鬆。

學校裡面也有咖啡機、零食販賣機、微波食品販賣機，還有一個無人超市，裡面有賣三明治、雞塊、優格、沙拉等或者是做菜的原料，如義大利麵跟醬料等，還有一些生活用品跟文具。



住宿

我是住在學校宿舍，是共用廚房的 KOT 房型，廚房的設施都很齊全，房間裡面也很寬敞明亮，平日早上都有提供早餐可以享用，包含吐司麵包、牛奶麥片跟水果優格等。但要注意有時候會遇到停水的問題，最後在押金退還檢查的時候也比其他地方還要嚴格。

里爾生活

里爾本身是一個很可愛的城市，有很多漂亮的公園，也因為里爾過去有被比例時文化影響的關係，所以建築風格其實跟其他法國城市不太一樣，也有美術館、游泳池美術館等許多景點可以參觀。

里爾也有很多活動，有動漫展、廟會等等，我那時候也有在里爾看悲慘世界的音樂劇，里爾有一間餐廳是法國好聲音的徵選地，我在那間餐廳甚至遇到我喜歡的音樂劇演員，是一個帶給你許多小驚喜的城市。

如果要去其他地方也非常方便，搭 TGV 到巴黎只要一個多小時，甚至可以搭歐洲之星或 Flixbus 直接快速到倫敦，去比利時、荷蘭一日遊也很好安排。我那時候就有搭 Flixbus 到柏林、根特、布魯日、阿姆斯特丹以及倫敦。

里爾附近有里爾機場跟 CRL 機場，而 CRL 機場有很多瑞安的航班可以到各地區，幾乎每個小時都有機場接駁車可以從里爾市中心到不同機場。



交換小提醒

- EDHEC 離市中心需要三四十分鐘的通勤時間，晚上或清晨時路燈其實沒有到很亮，通勤的時候絕對要小心，不要在晚上的時候經過 Parc Barbieux 公園，儘量往靠 Croix 區的地方走
- 當初我是選擇住在學校宿舍，但也有很多人選擇 Urban Campus，或是找其他在市中心的房子，都有各自的優缺點，可以視自己的需求決定
- 里爾冬天有機會碰到下雪，可以準備比較厚的外套或是帶幾包暖暖包在身上；如果會待到六七月，要注意房間基本上不太會有電風扇或冷氣，只能靠開窗通風，會比想像中還要熱很多
- 如果很喜歡巴黎或想探索法國其他城市的話，非常推薦購買 TGV MAX JEUNE，很常有機會買到去各城市的免費票，可以很常到巴黎一日遊，如果常常跑巴黎、或者是去一次南法城市，就會值回票價
- 在法國基本上不太需要用到現金，可以在台灣辦 Revolut，再換歐元，基本上就夠了
- 我的電信是辦 Free mobile，但要注意如果你在其他國家待的時候，Free mobile 網路的計價方式，我跟我朋友都有遇到沒有使用到網路卻因為在當地打開網路被額外多扣錢的狀況

- 可以關注 ESN Lille 或是 Lille International Student 等組織，都有很多很棒的活動可以參加，帶你探索不同的城市，我那時候跟朋友報名去楓丹白露跟圖爾的團，都是很好的體驗

交換心得

當初在填交換志願、看大家的心得的時候，我其實也不太清楚實際的生活體驗會是如何，在直覺以及對法國的喜愛之下，選擇了 EDHEC 這間學校。在來歐洲之前，我也相當緊張，直到在 EDHEC 遇到了一群可愛活潑的朋友，一起笨拙地練習法文、一起在雪地裡玩耍、一起品嚐麵包甜點，探索法國的點點滴滴，豐富了彼此的生命，在法國的交換生活無疑是我人生中最美、最浪漫的經驗，儘管回到台灣，法國的美也從此刻在心中，陪我走過將來，也許我也不禁會在未來的某個平凡的中午或午夜，再此在小路上哼起 Les Champs-Élysées。

