

盧布爾雅那大學春季交換生活報告
財管四鄭茜齡

一、交換學校介紹

盧布爾雅那大學(University of Ljubljana)創立於 1919 年，是斯洛文尼亞歷史最悠久、規模最大的國立大學。其中的經濟與商業學院創立於 1946 年，是該國商業與經濟領域最具代表性的學術機構之一。SEB LU 同時擁有 EQUIS、AACSB 及 AMBA 認證。這代表其教學品質、國際化程度及企業連結等各方面皆達國際最高標準。

該學院提供從學士、碩士到博士的完整學程，課程語言以斯洛文尼亞語與英語為主，並持續推動國際化合作。學院每年吸引超過 2,000 名國際學生參與交換、進修與學位課程，並與全球 200 多所大學合作，提供良好的交換學習與雙聯學位機會。學院亦設有知名的 Ljubljana Summer School 夏季課程，吸引來自世界各地的學生參與，提升國際交流與跨文化能力。

在學生支援方面，SEB LU 提供完善的迎新輔導、免費斯洛文尼亞語課程、心理諮詢服務、職涯發展中心、學生社團與體育設施，營造友善且多元的學習環境。

總體而言，盧布爾雅那大學經濟與商業學院以其國際認可的學術實力、創新導向的教學設計，以及強大的全球網絡資源，成為歐洲中部極具吸引力的商學學府，特別適合希望拓展國際視野並發展跨文化商業能力的學生。

二、選課資訊

學校在1月時會先寄課程大綱到你註冊時留的郵件，過幾天後會傳選課連結給你，在選課前也有記得按照信上的指示開通student.net和canva(像是政大的moodle跟wm5)。選課是先搶先贏，所以推薦在收到課程大綱時就先大概排一下心儀的課表。如果一開始選太多課的話到時候可以再寄信給辦公室老師協助退選。

SEB LU提供學期課跟密集課程，對於有旅遊規劃的同學蠻方便的，不過他們考試是另一個系統，所以不會提前知道什麼時候考試。

這學期我選了四堂課，分別為 How to do business with China, English for business, Service marketing, Sustainable Tourism。

課程名稱	課程內容	推薦程度
How to do business with China	由一位斯洛維尼亞籍教授和中國籍教授合開，大部分是中國籍老師上課，他非常開放，對於台灣學生也很尊重，因為我剛結束中國交換，所以特別選了這堂課想看一下我曾在中國觀察到的現象。這堂課每次都有作業，大概要花2個小時完成，學期有一個大報告及essay，最後有期末考，loading蠻重的，不過在課堂上從政策、文化、app都會介紹，我覺得對於認識中國是很棒的一堂入門課。	★★★★☆
English for business	這堂課有點像是ETP的課程，裡面教的內容都很實用(面試技巧、寫信技巧、會計基礎知識)，會需要買課本，不過SEB的圖書館有很多館藏，如果確定要選這堂課可以在上課前去圖書館借，這堂課有一個大報告佔期末10%，剩下90%都是期末考，評分方式有點特別。	★★★★☆

Service marketing	這堂課我覺得建立在marketing managemnt之上，不會再重新講4P、STP等行銷概念，而是直接進入到服務層面，會教從前、中、後台的服務流程、如何優化，有四次作業（耗時約2小時/次）、期末大報告、計劃書、期末考，loading不輕不過每次上課都收穫很多。	★★★★☆
Sustainable Tourism	因為時段關係選了這堂課，不過我覺得上課內容偏單調，課堂氛圍也不太像開給交換生的課程，有期末考、3萬字報告書、期末報告、小作業，整體沒有很推薦。	★★☆☆☆

SEB的考試呈上述是另一個系統，要提前五天報名，考試前幾天才會知道地點跟時間，因為是不同系統所以通常授課老師也不會提前知道，有第二次補考的機會，不過通常都在學期快結束時。

三、住宿資訊

我在9/16時收到學院寄的註冊信，這時候要填基本資訊、上傳成績單、英語檢定成績以及大頭照（會用在學生證）等等，網站會有PDF檔一步一步教你填，前面基本資訊都填完後會有一個住宿的選項，可以選擇你的第一志願是學校宿舍還是在外租屋，蠻建議大家都還是可以填宿舍第一的，會省下不少麻煩。宿舍是**先搶先贏制**，雖然我收到信後10小時內就填完了我還是沒有抽到宿舍（寄信時間是台灣的凌晨那時我在睡覺）所以這邊提供我當時如何找房子以及大概的價格給之後的同學參考。

學校在12月時會通知宿舍情形，並且附上幾個當地的租屋網址和平台給你參考。如果有buddy的人也可以請他協助你加入當地租屋平台的telegram，裡面會有更多房源。

https://www.realestate-slovenia.info/	可以自行設定篩選條件，但沒有可以直接聯繫房東的私訊功能，要自行打電話給房東或去What's app搜尋這組號碼再私訊他們。最後我是在這上面找到我租的房子的。
https://housinganywhere.com/	學校提供的網址，但價格都偏高或不接受短期租賃，不過有可以直接聯繫房東的訊息功能。
https://www.facebook.com/groups/195726830526565/	臉書社團，我在第一個網站找到房子要匯押金之前也有上這些臉書社團再搜尋看是不是詐騙（以圖搜圖再密發文者）
https://www.facebook.com/groups/ErasmusLjubljanaOfficial/	

最後我找到的房子是在超級市中心，距離火車/公車站走路8分鐘，一個房子中有三間房間，5個人合租一間，跟室友同住，有廚房及公寓共用的院子。一個月的租金是190歐不含水電瓦斯費，綜合起來一個月平均250歐，如果有需要的同學也可以再私訊我，可以傳房東的聯繫方式或當時的廣告連結給你（房子限女）。

有住到宿舍的同學說一個月住宿費大約為220歐含所有費用，宿舍裡面也有廚房，如果一開始就有抽到宿舍可以省掉很多溝通及心累的成本。

三、生活及文化交流

開學前會收到來自SEB buddy的信件，他會協助你加入他們的what's app及telegram，蠻推薦可以先滑過一輪學長姐經驗分享再整理問題給buddy的。另外ESN辦公室也會在開學前辦線上說明會，可以進去聽聽這學期有什麼活動，通常ESN辦的活動價格都很划算，還可以認識到不同學院、不同國家的交換生或實習生，非常推薦！

我在這邊分享我在盧布爾雅那的日常生活、電信、消費方式以及參加的活動。

- 電信

斯洛維尼亞的電信費不高，我是在hofer買入SIM卡再依照上面的指示下載hofer app買套餐，一個月網路吃到飽+無限通話簡訊一個月為9.9歐，還加贈5GB的歐盟漫遊，因為我的租屋處沒有提供網路，所以買吃到飽的電信對我蠻重要的。相較其他國家，斯國的電信費是真的蠻划算的。

- 消費方式

我因為前期沒有簽證的關係沒有辦法下載revolut(歐洲大家都在用的網銀)，所以我是下載wise([下載連結](#))，我先將地區轉至斯洛維尼亞領取線上金融卡後再轉回台灣，實測下來apple pay都完全沒問題，轉帳到私人帳號也很順，蠻推薦大家到歐洲前可以辦一個帳號的。

- 日常生活

- 交通

盧布爾雅那很小，公車、腳踏車、雙腳就可以將市中心走透透

- 公車: **urbana**(橘色的)下載這個APP就不用再去書報攤買卡片，可以直接在APP上儲值+感應，一次1.3歐，90分鐘內轉乘都不會算錢。如果搭公車的需求比較高的話可以到市中心subway隔壁的[LPP總部](#)申請學生月卡(記得帶護照以及EMOS號碼)，一個月20歐無限搭乘。
- 腳踏車: **BicikeLJ Official** 在這個APP上可以申請一整年的腳踏車，一年3歐，在30分鐘內可以免費騎，還了再馬上借也可以，租車和還車方式與Ubike相同。不過座椅是有點高，155騎起來有點困難。
- 購物: 市中心雖然有H&M和Zara，但我覺得市中心的衣服款式都比較正式一點，如果需要購買衣服、運動用品、家具用品超推薦去 [BTC](#)，BTC是盧布爾雅那的購物商城，如果一開始缺床墊也可以去那邊的ikea看，在primark或pull&bear也可以找到便宜又好看的衣服。不過盧布爾雅那所有商店包含BTC星期天都不會營業，要特別注意。
平常我最常去的超市就是市中心的[Lidl](#)，因為他最便宜東西又很齊全，如果是iphone用戶可以切APP store的地區到斯洛維尼亞就可以下載Lidl plus，享受特定的折扣優惠。(有些優惠只給Lidl plus的用戶)
- 吃飯: 在斯洛維尼亞學生可以享用boni優惠，真的省很多，一開始有了電話號碼後就可以到ESN辦公室辦理，办理流程ESN的夥伴都會寄信說明不用太擔心，使用boni的話一餐含主餐/湯/水/沙拉不會超過4.9歐，有些餐廳使用boni甚至還不用錢！不過每次使用都要隔4小時，使用時也需要出示證件。我會在電子報三列出一些我喜歡的餐廳！

- 參加的活動

如果時間允許我都會參加ESN的活動，一開始是welcome party，他們會辦在市中心的夜店，不過裡面都是學生，人員相對單純；國際生晚餐，我做了珍珠奶茶，朋友們做了滷肉飯和維力炸醬麵，很推薦可以參加國際生晚餐，不僅可以認識到各國的文化與美食，還能在對談之中看出他們對自己的國家有多麼驕傲。我在國際生晚餐上也準備了照片影片檔介紹台灣，透過這次活動我的愛台灣魂又爆發了。ESN也有辦滑雪、義大利、巴爾幹半島的旅行，住宿跟交通都不差，非常推薦報名！

市中心的議會廣場在假日也常常舉辦活動，像是露天音樂會、滑板大賽、花式腳踏車大賽，推薦大家可以多留意路上的廣告文宣。

四、交換需注意之事項

出門在外安全一定最重要的事情，尤其我又是外宿，所以我都會將我的地址傳給家人，也會讓幾個當地的朋友知道我家在哪，如果半夜要去搭夜巴或是走在路上我也會打給台灣的朋友(因為那個時間通常是台灣的早上)以防萬一真的出什麼事情。不過盧布爾雅那整體而言治安都蠻好的，雖然在市區圖書館放電腦去上廁所還是會怕，不過沒被偷過東西。

避免群聚抗議的地方、人多將包包往前背、隨時觀察身邊的變化，都是出門在外需要學習並降低風險的行為。曾經有朋友在夜店把自己喝到爛醉，我覺得就超級危險的。