

國立政治大學商學院 114-2 春季交換 荷蘭 提堡大學 Tilburg University 電子報二

111307014 財管四 張嘉薰

jasminech776@gmail.com

荷蘭旅遊分享

荷蘭也是有被二戰影響過的國家，每個城市的街景差距蠻大的，例如鹿特丹受二戰的影響比較大，建築風格就比較現代化；阿姆斯特丹的城市街景中有許多運河交織出街景；奈梅亨較靠近德國，建築風格也具有德國建築的影子。

這邊推薦幾個我去過很有趣的城市：

一、阿姆斯特丹 Amsterdam

阿姆斯特丹似乎也不需要我特別說明了，博物館、紅燈區、花卉市場等應該也不用我多做介紹，但我想跟大家分享幾個網路上比較少見的景點：IJ-Hallen。

IJ-Hallen 是歐洲規模最大的跳蚤市場，擁有高達數百個攤位。由於規模極大，市場內從幾歐元的二手衣服、復古相機、古董家具到各式各樣的稀奇古玩應有盡有。我去的那次甚至有免費拍貼機可以玩！

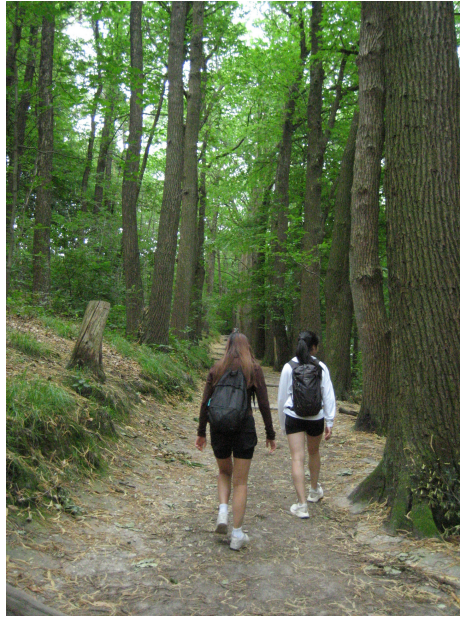
通常這個跳蚤市場會位於阿姆斯特丹北區（Amsterdam-Noord），可以在抵達阿姆斯特丹中央車站後從附近的碼頭搭乘我在電子報一提及的免費渡輪 F4 前往。

這個跳蚤市場一個月只會舉辦一次，大家可以到他的官網查一下時間，我覺得很值得預留時間去參觀一次，真的大到可以一整天泡在那邊、逛到懷疑人生，我自己也失心瘋買了很多酷東西。



二、奈梅亨 Nijmegen

奈梅亨位於荷蘭東部、靠近德國邊境，是荷蘭歷史最悠久的城市，歷史甚至可以追溯到古羅馬時期。



奈梅亨曾獲選為「歐洲綠色首都」(European Green Capital)，市區周圍環繞著豐富的森林、濕地與丘陵地形，非常適合健行與騎自行車。

荷蘭的土地大部分都為平地，幾乎沒什麼健行步道，唯有奈梅亨這邊有條 N70 健行步道，不像平坦的荷蘭，反而帶有強烈的中歐山林特色，可以走到荷蘭與德國的邊境。

N70 步道的命名是由於當時成立於 1970，適逢「歐洲自然保護年」，故命名為 N70。全程標示非常清晰，沿途只需跟隨亮綠色標頭的木樁就好！

我和朋友是夏天的時候去的，當時看到很多呈色漂亮的麥田，我看網路上大家秋天去的景色正值楓葉季應該會更漂亮，推薦大家看膩城市風景的時候可以去走走！我也有看到有人是去騎越野腳踏車的路線。

另外，荷蘭還有個很好玩的行程，就是荷蘭的足球盃！

荷蘭是個非～常～熱愛足球，也非常重視足球的國家，我有一次去奈梅亨的時候剛好遇到他們的足球盃決賽，決賽隊伍是奈梅亨 (NEC) 和阿爾克馬爾 (AZ)，當天很多運動酒吧把他們家的大螢幕搬到街道上，廣場上也有投影幕在轉播荷蘭盃的決賽，整個鎮的氣氛很熱血，跟很多不認識的陌生人一起喝酒歡呼超好玩！



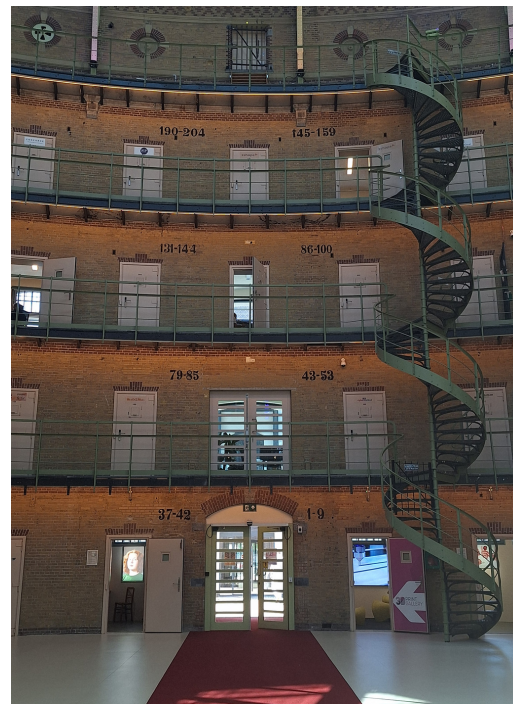
三、哈勒姆 Haarlem

哈勒姆是北荷蘭省的首府，完美保留了荷蘭黃金時代的古樸風貌，擁有絕美的古老建築、優雅的運河景致與豐富的文藝底蘊。歷史上著名的大陸與美洲城市名稱——紐約的「哈林區」(Harlem)——正是以哈勒姆來命名的。

哈勒姆當地有個知名的圓頂監獄 (De Koepel)。

圓頂監獄是荷蘭最具代表性的歷史建築之一，也是建築史上極具特色的「圓形監獄」典範。這座建築歷經了百年監獄、難民收容所，如今已成功轉型為充滿活力的複合式文創與教育空間。

監獄由建築師 Willem Metzelaar 設計，建築中央是一個巨大的圓形中庭，頂部覆蓋著巨大的金屬玻璃圓頂（高約 37.6 公尺）。240 間囚室分佈在四周環形牆面的 4 層樓上，看守人員站在中央大廳就能一覽無遺地監視所有牢房，而囚犯卻無法看清看守員的動靜。



由於荷蘭近年犯罪率下降、監獄空置率高，這座運作了上百年的監獄於 2016 年正式關閉。關閉後不久，荷蘭政府曾將這座建築短期活用，作為安置敘利亞等國難民的臨時庇護所。隨後，在地基金會與建築團隊耗時多年進行大規模修復與改造。自 2022 年起，這座肅殺的監獄以「De Koepel」之名重新向市民與遊客開放。我去的時候圓頂監獄已經改造為文創及生活聚落了，這個空間被租用給新創公司、Podcaster、藝術家與學生，成為極具特色的小型工作室與共同工作空間。

四、桑德沃特 Zandvoort

海濱小鎮桑德沃特 Zandvoort 則是荷蘭人喜歡放鬆的海邊，離哈勒姆只要火車兩站的車程。

我原本是因為沒有時間去南法，想著可以來個南法平替才去的，但根本超～讚～～

從火車站走路八分鐘就可以到達海灘，沙子很細、沙灘也很乾淨，很多人帶自家的狗狗來游泳，沿岸也有各式風格獨特的沙灘酒吧和之前留下來的船屋。

我自己是沒參加，但好像還可以體驗衝浪、風箏衝浪等水上運動。



桑德沃特擁有全荷蘭最著名的賽車場 **Circuit Zandvoort**。自 2021 年 F1 荷蘭大獎賽回歸此地後，每逢賽事期間，整座小鎮都會變成荷蘭賽車英雄 Max Verstappen 的橘色狂歡海洋。非賽事期間，賽車場也提供卡丁車體驗或賽道體驗導覽。

五、鹿特丹

鹿特丹是荷蘭第二大城市，同時也是歐洲最大的海港。鹿特丹在第二次世界大戰中遭受嚴重轟炸，市中心幾乎全毀，因此市容較現代化，如今成為全球著名的**現代建築實驗室與未來設計之都**。

知名的地標包含了 **方塊屋 (Kubuswoningen / Cube Houses)**、**中央市場 (Markthal / Market Hall)**、**博伊曼斯·范·伯寧恩美術館典藏庫 (Depot Boijmans Van Beuningen)** 等等。

我這邊要介紹的是中央市場附近的 **RiF010 城市衝浪 (City Surfing / Urban Surfing)** 設施。

RiF010 計畫旨在活化原本不常利用的城市水域，讓戶外極限運動進入都市心臟地帶。設施的人造浪造浪機完全由荷蘭地道的綠色能源（風力與太陽能）驅動，並且設有先進的水質過濾系統，確保運河水質乾淨無虞。

造浪系統能根據不同時段調整波浪的大小與型態。無論是完全沒有經驗的**初學者**，還是追求技巧的**資深衝浪者**，都能找到適合自己的時段與課程，光在旁邊看也覺得很有趣！



除此之外，被列為世界文化遺產的小孩堤防 (Kinderdijk) 也位於鹿特丹近郊，保留了 19 座 18 世紀建立的風車群，是體驗荷蘭傳統風車與水利工程的最佳地點。

除了我介紹的這幾個城市之外，荷蘭還有超級多好玩的酷城市，每個城市都有自己的特色。我原本還想去荷蘭北部的幾個離島過夜，但礙於時間不夠沒有去.....大家在出國玩之餘，也多留

一點時間體驗荷蘭吧！