

國立政治大學商學院 114-2 春季交換 荷蘭 提堡大學 Tilburg University 電子報一

111307014 財管四 張嘉薰

jasminech776@gmail.com

荷蘭生活介紹

我認為荷蘭在歐洲算是個比較制度嚴謹且方便的國家，除了房租比較貴之外，荷蘭在歐洲國家中的生活品質絕對是可以排名前五的！

交通工具介紹

荷蘭的交通工具多為自己騎的腳踏車、大眾運輸工具的電車、公車及火車，所有大眾運輸工具都可以以信用卡或金融卡來搭乘，非常方便！

一、腳踏車

歐洲國家非常鼓勵人民騎腳踏車作為交通工具，這點可以從道路規畫就可以看出來。



荷蘭的道路通常蠻寬敞的，除了一般給汽車行駛的道路，兩側也有規畫腳踏車道和人行道，甚而也有專屬腳踏車的紅綠燈標誌，讓騎士可以放心的騎行。

雖然路權並沒有明文規定，但通常是 **腳踏車 > 行人 > 汽車**，大家會體諒腳踏車停下來後再次騎行的吃力，因此在沒有交通標誌的情況下，多會讓腳踏車先行。

我自己也有從提堡大學校內的 Unibike 租借腳踏車，與台灣比較特別的差異，他們的腳踏車大多都是配備腳煞車。

另外，為了讓其他用路人禮讓腳踏車，腳踏車騎士也一些法律規定要遵守，像是轉彎時要舉手致意，以及夜間騎行時一定要開腳踏車的前後車燈！

二、火車

歐洲的火車多以誤點或難以預測時間聞名，但荷蘭的火車（NS）非常讚！



荷蘭的火車分為三個種類：Sprinter、Intercity 以及 Intercity Direct，以台灣的火車來作類比的話就像是區間車、普悠瑪以及自強號的感覺！

火車內部則有分一等車廂及二等車廂，通常我都是搭乘二等車廂，車廂內也有行李車廂及腳踏車車廂，可以在搭乘時注意門邊的標記來搭乘，腳踏車和寵物都有額外需要購買的票券，購買的時候要在特別注意！

雖然 NS 很方便，但費用相對的也蠻高的.....跟大家分享幾個除了提早訂票之外，我搭荷鐵省錢的方法！

1. 離峰期間多人共乘票（Off-peak Group Ticket）：荷鐵有推出一種多人共乘票的票制，針對多人的人數提供不論距離多遠都是固定票價的票種，遠距離多人出游的話這種票券就很滑算。
2. 季票（Season Ticket）：我自己有辦一張 OV card 來申請季票。季票有分很多種方案，我自己有用的是週末出行季票以及離峰優惠季票：週末出行票券顧名思義就是假日可以隨意搭乘；離峰優惠季票則是在離峰時段旅行時可以享有六折的火車優惠！除此之外，也可以定期關注 NS 甚麼時候有針對季票的優惠，像 NS 在今年就有推出離峰出行季票的夏季優惠。
3. 共乘優惠（Co-travel discount）：如果你的同行人有季票的話，可以請他分享折扣碼給你，這樣你也可以用六折的優惠來訂票！

三、電車



電車就不是每個城市都有了，通常是大城市才會有路面電車。

因為我不住在大城市，所以比較少搭乘電車，但我朋友跟我分享海牙（Den Haag）的查票特別嚴格，上下車千萬千萬要記得刷卡！

四、渡輪

渡輪算是荷蘭比較特殊的交通工具，我自己也只有在阿姆斯特丹的時候有搭乘，大部分的渡輪都是免費的！

除了上述這些交通工具之外，偷偷補充我自己出國時會搭飛機前往 愛因霍芬（Eindhoven）

生活用品購置

一、超市

荷蘭除了 Aldi、Lidl 等大型連鎖超市之外，也有自有的超市品牌：Albert Heijn 以及 Jumbo。

1. Albert Heijn (AH)

AH 為荷蘭市佔率第一的龍頭超市。店面普及率極高，從大城市的火車站、鬧區到小鎮社區隨處可見。常見的店型有 AH To Go（火車站或交通樞紐內提供便利、即時的餐點與飲料，價格也偏高）、Albert Heijn（標準店）以及 AH XL（類似於 Costco）。

推薦大家可以辦手機會員獲得 Bonus Card，或者是去提堡大學校內的 Albert Heijn（不是 AH To Go）結帳機台上也有提供實體會員卡條碼。在結帳時掃條碼，有時可以有會員優惠！

2. Jumbo

Jumbo 是 Albert Heijn 的最大競爭對手。品牌強調「顧客至上」與「7大保證（7 Zekerheden）」，平均定價通常比 Albert Heijn 稍微平易近人一點，自有品牌商品CP值高。我自己買肉時也比較喜歡買 Jumbo 的，不知道是心理上因素還是甚麼，我真的覺得 Jumbo 的肉比較好吃。

二、折扣商品超市

除了 AH 和 Jumbo 之外，我自己也會到 Action 和 KRUIDVAT 購買日用品。

1. Action

Action 是源自荷蘭、風靡全歐洲的超低價連鎖折扣店。裡面的東西真的非！常！便！宜！請答應我所有日用品真的都先去 Action 逛一圈之後發現沒有再去其他店看好嗎！

2. KRUIDVAT

Kruidvat 是荷蘭與比利時規模最大的連鎖連鎖藥妝與生活連鎖店。店內經常打出 1+1 Gratis（買一送一）或 2+1 Gratis 的超強促銷，是當地人囤積日常消耗品的好地方。我自己也會去 Kruidvat 購買維他命、感冒藥等非處方藥或保健品。

三、購物平台

除了這些商店之外，我自己還會用另一個購物程式，JoyBuy。

我自己不想在扛太重的東西回宿舍的時候就會用 Joybuy 買東西。很多亞洲食物和冷凍食品都比亞洲超市的價格還便宜，和室友一起買常常就可以湊到免運費的東西，我個人非常推！唯一的缺點就是需要親自取貨，且送貨時間不固定，需要預留時間待在宿舍等送貨人員。