

國立政治大學商學院 114-2 春季交換 荷蘭 提堡大學 Tilburg University 生活報告

111307014 財管四 張嘉薰

jasminech776@gmail.com

學校介紹

提堡大學（Tilburg University，又稱為蒂爾堡大學）成立於 1927 年，是一所高度人文與社會科學導向的研究型大學，其中又以 經濟與商管、法學及心理學與社會科學 著名。與政治大學商學院設有校際與院際的學術交流的的經濟與工商管理學（Tilburg School of Economics and Management，縮寫為 TiSEM）為該校歷史最悠久且規模最大的學院，也與政大商學院一樣獲得 AACSB 認證。

城市介紹

提堡大學坐落於荷蘭南邊的大學城城市提堡（Tilburg），靠近荷蘭與比利時的邊界。



除了提堡大學之外，Avans University of Applied Sciences 和 Fontys University of Applied Sciences 同樣位於提堡。

提堡圍繞著 “herd places（牧地）” 或 “Frankish triangles（法蘭克三角洲）” 發展的城鎮。這些牧地是羊群的集體牧場，居住在這些牧地的居民很快從販售羊毛轉為自己發展織布產業，提堡從此便以羊毛紡織品聞名。



如今，現在蒂爾堡的工業已不只涵蓋羊毛紡織產業，但現今提堡仍可看到紅綠燈或博物館裡有紡織產業的象徵。

提堡有個有關紡織業的著名標誌——「Kruikenzeiker（壺尿者）」（如左圖所示，圖取自Reddit/Boomtown_Rat），意指收集尿液來用於紡織生產的人。

「Kruik」在荷蘭文中指的是罐子，而「zeiker」指的是小便者，也用於形容抱怨者。工人們會因為帶來裝滿尿的罐子而獲得報酬。「Kruikenzeiker」曾經是一種粗話，但隨著公共嘉年華慶祝活動越來越盛大，這個詞被提堡人所接受。

雖然提堡是荷蘭公認的前幾無聊的城市，但我還是很喜歡這個地方！荷蘭國王威廉王子二世也喜歡提堡到在這裡度過了人生最後幾年的時光，當地著名的足球俱樂部「蒂爾堡威廉二世」（Willem II Tilburg）就是為了紀念他而命名。

課程介紹

我個人是選有興趣和想要學習的課程，大家可以斟酌參考！

1. Risk Assessment (6 ECTS)

- 課程內容：這堂課在深入介紹司法心理學中的犯罪風險評估理論、評估工具與臨床實務應用。除了一般的授課之外，也有實作課帶我們做犯罪風險評估的 Case Study 及請從事相關行業的人士來做經驗分享。同樣和我修這堂課的同學說其實算是心理學應用的進階內容，對於初學者來說有點太難……大家可以評估自身能力來選課！
- 課程教材：教授會提供所有課堂簡報、衍生學術閱讀文獻以及補充資料於 Canva 上，基本上沒有自己需要額外買的教科書。有些教材僅提供荷蘭文版本，但不太清楚的內容都可以詢問教授！
- 評分標準：該堂課評分標準只有一個期末考，考試型態為 40 題選擇題。

2. Money and Economic Behavior (6 ECTS)

- 課程內容：這堂課主要從心理學視角探討個人在經濟與消費情境中關於金錢及財務的選擇、決策與心理行為機制。
- 課程教材：教授會提供所有課堂簡報，每堂課也有推薦的文獻閱讀，大部分都可以從 Tilburg University 的文獻資料庫以學生帳號登入下載，建議在課程前先閱讀文獻！
- 課程評分：該堂課評分標準只有一個期末考，考試型態為 50 題選擇題。

3. Social Psychology (5 ECTS)

- 課程內容：這堂課介紹社會心理學的基本概念，探討人類行為如何受到他人存在、演化、社會文化及情境互動（Person x Situation）的影響。主要透過教授製作的影片及投影片檔案進行授課，並另外安排每個禮拜一堂實體課可以詢問教授線上授課時不清楚的內容。
- 課程教材：教授會提供所有課堂簡報，無須另外購買教材。
- 課程評分：該堂課有三個不計分的實作作業，以及唯一影響該堂課評分的期末考。

4. Speaking English with Confidence (3 ECTS)

- 課程內容：這堂課主要是在訓練英文口說，這堂課非常重視出席，教授也絕對會記住你，因為會一直需要發言.....但可以和不同文化背景的人以英文討論議題，教授也會協助你梳理表達邏輯及發音，真的會不斷地感受到自己的進步。教授是英國教授，所以主要也是教英式英文！
- 課程教材：教授會提供所有課堂簡報，無須另外購買教材。
- 課程評分：一個朗讀錄影、一個演說錄影（教授會給予指定題目）以及期末實體口試。

5. Discovering the Dutch (3 ECTS)

- 課程內容：這堂課是在介紹各種有關荷蘭的地理、歷史以及文化的內容，我從這堂課學習到很多有關荷蘭的知識，也從殖民者的角度另外學習到有關殖民的歷史。這堂課的學生全都是交換學生（連教授也是長居於荷蘭的英國人），可以從各個不同文化的人口中來聽到他們對於荷蘭及自身文化的看法，個人認為非常有趣！
- 課程教材：Discovering the Dutch on the Cultural and Society of the Netherlands，Emmeline Besanusca & Jaap Verheul（圖書館可以借到！）
- 課程評分：每堂課都有作業，另外有一個期中團體報告及其個人報告。

荷蘭文化體驗

1. 荷蘭南部的二月嘉年華 Carnival

- 時間：通常在每年二月舉行，具體的時間會按照每年的復活節時間來往前推算，今年是2/17 那一週舉辦，那個禮拜荷蘭南部的大學城通常都會放假，沉浸於節日的氛圍之中。
- 地點：荷蘭天主教傳統濃厚的南部地區，其中著名舉辦城市包括 **提堡（Tilburg）**、**愛因霍芬（Eindhoven）** 與 **馬斯垂克（Maastricht）** 等。
- 介紹：參與者幾乎都會身穿各式奇裝異服或特殊主題服裝狂歡，很像另類的萬聖節。例如在提堡，**螢光橘與螢光綠** 是當地的代表色彩；愛因霍芬則是**藍色及螢光橘**，街上幾乎人人身上都有這兩種顏色的元素。市中心會搭起表演舞台，街道與廣場上到處是音樂、舞蹈、啤酒與歡呼聲。大家會跟著樂曲唱歌、跳舞，享受熱鬧歡樂的夜生活氛圍。每個城市都會選一天舉辦像迪士尼般的遊行，由居民及各類團體製作大型的遊行花車及道具。



大家身穿城市代表色服飾



遊行的大型花車



路邊常有各種樂團表演

2. 國王節 King's day

- 時間：每年的 4 月 27 日
- 地點：荷蘭全國
- 介紹：國王節是為了慶祝現任荷蘭國王威廉-亞歷山大（Willem-Alexander）的生日（1967年4月27日出生）。這項傳統起源於19世紀末的「公主節」與後來的「女王節」。在前任女王貝亞特里克絲（Queen Beatrix）統治期間，慶祝日期為4月30日；自2014年威廉-亞歷山大登基後，正式更名為國王節並改至4月27日舉行。橘色是荷蘭皇室「奧蘭治-拿騷家族」（House of Orange-Nassau）的代表色。當天全荷蘭不分老少都會穿上亮橘色的衣服、戴橘色帽子、彩繪面頰或戴上狂野的橘色配件，整座國家宛如一片橘色海洋。荷蘭政府在國王節當天會暫時解除商業販售限制，任何人無須許可均可在街頭擺攤。在阿姆斯特丹（Amsterdam）與烏特勒支（Utrecht）等水道密布的城市，無數裝飾著橘色氣球與旗幟的船隻會擠滿運河，船上放著音樂、大家喝著啤酒隨之起舞。各大廣場則會搭建舞台舉辦免費或售票的大型音樂節（如電子音樂、流行音樂等）。

3. 國際婦女節遊行 International Women's Day March / 紅色高跟鞋行動 Red High Heels

- 時間：每年的 3 月 8 日
- 地點：會於各大城市舉辦大規模的婦女節遊行與集會，其中以 阿姆斯特丹（Amsterdam）、鹿特丹（Rotterdam）與 海牙（The Hague）的規模最為盛大。
- 介紹：遊行的核心議題包含薪資平權與職場歧視、身體自主權與身體平權、反對性暴力與針對女性的暴力、恐怖跟蹤與家暴問題。在婦女節遊行或相關的性別平權集會中，常會看到大量 擺放在地上、無人穿著的紅色高跟鞋 裝置藝術。「紅色高跟鞋」（Zapatos Rojos）藝術行動起源於墨西哥藝術家 埃琳娜·沙烏維特（Elina Chauvet）於 2009 年發起的計畫。當時是為了紀念她在墨西哥華雷斯城（Ciudad Juárez）因性別暴力被殺害的妹妹，以及當地數以百計失蹤與被殺害的女性。紅色象徵著暴力中所流下的鮮血，而空鞋代表著一位位因性暴力或「女性殺害」（Femicide）而被迫離開人世、再也無法親自站在這裡的女性。



性別平權遊行



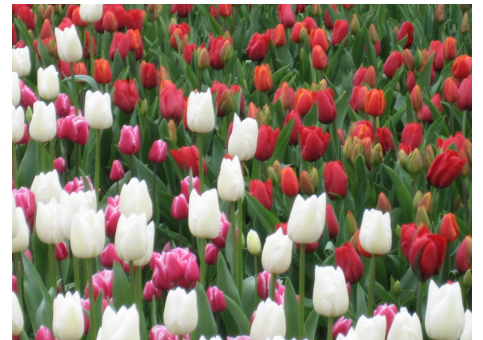
水壩廣場擺放的紅色高跟鞋



Dolle Mina

4. 四月鬱金香花季

- 時間：每年三月底到五月初
- 地點：很多地方都可以賞花，我自己是去 The Tulip Barn 和 Keukenhof
- 介紹：鬱金香應該算是荷蘭的代表標誌之一了，拜託大家再怎麼出國玩，一定要在這段時間留幾天給荷蘭！Keukenhof 是全球最大的商業型鬱金香花園，整片鬱金香都開的花園真的很壯觀，而且布景也很漂亮！如果覺得 Keukenhof 門票太貴的也可以考慮其他商業花園，或其實通往商業花園的路上就可以看到很多一大片一大片的鬱金香花田了，沿途騎腳踏車欣賞也很讚！



生活及文化交流

一、宿舍生活

我住在 Professor Verbernelaan，與 16 位室友一起住在同層學生公寓，共用廚房、浴室、廁所。

如果你不介意與多人共用衛浴的話，非常推薦住在 Verbs！過一條馬路就可以到學校，還可以跟很多不同國家的室友一起生活，像我自己就和香港、新加坡、中國、土耳其、愛爾蘭、波蘭、芬蘭、韓國.....等不同國家的室友同住，我自己是不太會去參加 Party 認識人的類型，但光在宿舍就認識了好多朋友。我的芬蘭室友是會當主揪的人，他就會主動問我們要不要辦 Dinner Party，這時候有很多來自不同文化背景的人就超級好玩！



二、學生活動

我來荷蘭的時候已經錯過了 TOP WEEK，只有參加 GATHERING。

GATHERING是學校辦給交換學生的活動，他們準備了很多荷蘭的甜食給我們，我們就一邊認識新朋友，一邊體驗荷蘭的甜食。這邊分享我體驗到的東西文化差異：在亞洲我們習慣聽一個人分享完完整的一件事之後再給予反饋，但我在和西方人交流的時候，感覺他們更喜歡有來有回的聊天。在他們講一件事時，比起他單方面輸出完再一起評論這件事情，他們更喜歡你不斷追問事情的發生經過。在來這邊認識很多人之後，我深深感受到我非！常！需要再精進我的英文，才能夠完整表達我的想法。

除了和交換學生交流之外，學校的教職員也會時不時來加入談話，關心我們在提堡的生活順不順利！