

🎭社團活動篇🧸

不只是 Hanken 會有很多的活動，整個赫爾辛基其實都有超多學生活動可以參加～接下來我就分享幾個我參加過的社團活動，也都非常推薦！

ESN

🔍: @esnunielsinki

ESN (Erasmus Student Network) 是一個歐洲交換生的組織，專門舉辦活動給交換生(當然很多本地學生也會參加)，在歐洲每個國家，每個城市都有不同的組織！

ESN Buddy Program

我超級**大推特推**大家去參加 ESN 的 buddy program👑除了 Hanken 有自己的 buddy program 以外，ESN 也有～(所以我那時候在芬蘭有兩個 buddy👉)

如果想要認識來自不同學校的芬蘭人的話，一定不要錯過這個 ESN 的 buddy program 啦！ESN 會隨機幫你配對一個 buddy💖然後我非常幸運那時候認識了一個來自 Rovaniemi 的芬蘭朋友，我們非常合得來，後來我也認識了她的朋友們～透過他們真的讓我更了解芬蘭這個美麗的土地，文化，習俗，語言等等，他們還會帶我去一些只有當地人知道的地方，我們會一起文化交流，一起去 party，一起過 Vappu👏讓我整個芬蘭的交換體驗 max max max 😄

後來也一直都繼續保持聯絡，交換結束之後，看到他們在芬蘭的生活也會覺得很神奇，以後一定還要回去芬蘭找他們玩🥰



ESN Party

ESN 的 party 也是一個很多很多交換生都會去參加的活動💃🌟每個月都會舉辦一次～然後都有不同的主題，非常的熱鬧，然後也可以認識到很多來自不同學校的新朋友👏我覺得芬蘭，或者應該說整個歐洲都有 party 文化～雖然一開始真的被文化衝擊，但是後來也入鄉隨俗了哈哈哈哈✌️

FINE Ecosystem

🔍: @fineecosystem

這個就是先前提到的芬蘭朋友帶我認識到的社團啦！這個社團超級酷，他專門組織一些無酒精的活動給芬蘭的學生和年輕人參加～而且大部分都是免費的，如果想要認識新朋友、消遣時間、玩桌遊、運動都可以去參加 FINE 舉辦的活動🍷



每週一都會舉辦
Mafia Monday, 一起玩狼人殺



Mafia Boss, 真人版狼人殺，感覺
置身綜藝節目裡面哈哈哈



FINE 也會舉辦 City Walk,
帶你走赫爾辛基

IYC Suomi

🔍: @iycsuomi

網站: <https://www.livingforothers.fi/>

IYC Suomi 是之前在選課推薦那邊時有稍微提到的～IYC Suomi 是透過 Creative Community Engagement 那門課認識到的非政府組織。他們每週五、六都會有 Food Distribution，他們會把芬蘭政府送過來的食物&物資平分好之後，然後送給有需要的家庭～只要寫 email 給他們就可以成為 volunteer 啦～

如果有興趣在赫爾辛基做義工/志工的話，IYC Suomi 會是非常棒的選擇💖 我覺得我能夠來到芬蘭赫爾辛基交換是一件非常幸運&幸福的事情，遇到的各種人事物都非常美好😊所以我想要透過一點點的力量回饋給芬蘭🙏雖然說芬蘭常年被列為全世界最幸福的國家，但是在看不到的角落還是有一些連三餐溫飽都有問題的人。偶爾在派發物資的時候會跟 beneficiary 短暫聊一下，我覺得透過 IYC Suomi 的志工活動也讓我看到芬蘭的另一面，也很開心自己微薄的力量可以幫助到有需要的人💖

之後在 Creative Community Engagement 那門課也決定策劃一個 bake sale，跟交換生朋友一起做蛋糕，然後在 Hanken 的 Cafeteria 進行義賣，成功籌集到一筆很可觀的收入，然後再用來買一些生活用品，發給 beneficiary 們～



Baking For Others 海報



感謝交換生朋友的幫忙🙏



最後用籌集到的錢買了
生活用品+食物

Folkhälsan

🔍: @folkhalsan

網站: <https://www.folkhalsan.fi/en>

Folkhälsan 也是透過 Creative Community Engagement 那門課認識到的～Folkhälsan 是芬蘭最大的瑞典語非政府組織，致力於提升人們的健康與生活品質。當時候，有交換生朋友在這裡舉辦手工藝活動🎨，也有交換生舉辦了一個希臘文化日🇬🇷，所以我自己也舉辦了一場馬來西亞文化日啦🇲🇾～哈哈哈哈❤️ 不用擔心不會瑞典語/芬蘭語，這裡的 resident 英文都超級好，完全可以正常溝通的程度😄 而且其實 residents 對我們交換生舉辦的活動都很感興趣，也很有熱忱～對我們的文化也很感興趣，我們會一起文化交流哈哈哈，他們其實年輕的時候也都環遊過全世界🌍聽他們分享他們以前的故事也感到很新奇👉



跟 residents 一起跳舞



馬來西亞文化日的海報



非常感動💕



跟交換生朋友的合照