

## 👤 Hanken 活動篇 🍺

在芬蘭赫爾辛基交換真的有超多學生活動的！不怕你覺得無聊，只怕你不去參加哈哈  
哈哈！

首先是 Hanken 的 Exchange Committee (以下簡稱 EC)，一整個學期都會有很多的活動  
讓我們交換生參加👏

### 1. AW (After Work)

開學一週後會有一個 after work，是指 EC 會隨機把全部交換生分成幾個小組，和他們 tutor 一起去 pub 聊天，互相了解對方，玩一些小遊戲～🍺

### 2. International Potluck

每個人可以帶自己國家的料理一起互相交流😊

### 3. Lapland❄️

Lapland 之旅是我覺得來芬蘭交換，**絕對不可以錯過**的旅行了！價錢包含住宿+交通而已。然後 Hanken 每一天都會安排不同活動給我們，可以依照自己感興趣的選&加購，而且比外面自己找的便宜很多👏：

- 哈士奇+麋鹿雪橇🐕
- Ice Karting
- Snowmobile
- Snowshoe
- 滑雪🏂 (這個 Hanken 不會安排給我們，是自己安排時間去滑雪的)



哈士奇雪橇



Snowmobile



滑雪🏂

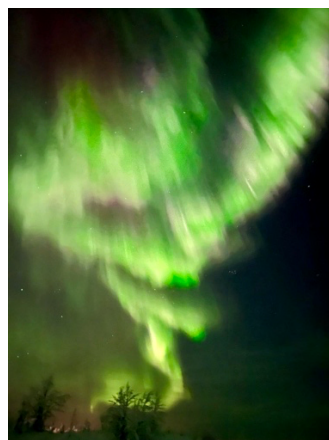
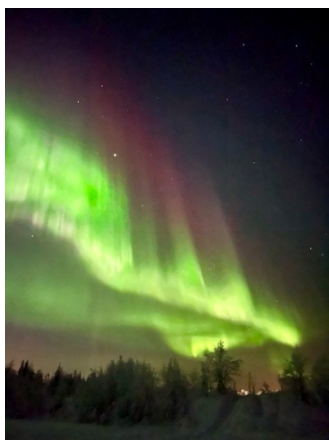
雖然一開始有點被價錢嚇到，但畢竟是要去到北極圈更北的地方，可以看到極光，可以體驗哈士奇雪橇🐶來芬蘭交換完全就是為了這一刻🥰🥰然後可以跟一大群朋友一起去旅行，一起住在 cottage，真的有一種畢旅的感覺哈哈哈哈哈🤗

首先需要坐 14hrs++ 的 bus 從 Helsinki 一路往北，中途會停在 Rovaniemi 聖誕老人村🎅🌲，讓我們下去逛逛。然後就到了 Levi 啦～到了之後就可以去參加之前報的活動🥰Levi 有很多的餐廳&快餐可以吃，那時候我跟朋友們決定食物都自己煮，所以就到了附近的超市買了早午晚餐的食材自己煮👩🍳～

## 極光篇

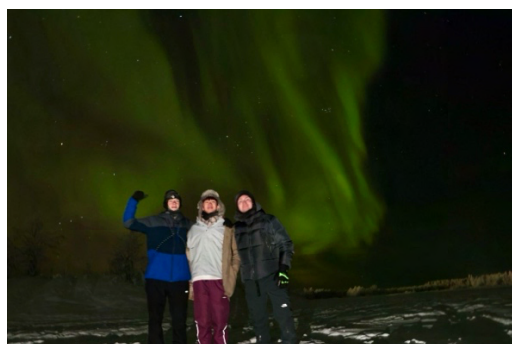
然後就是追極光的部分啦，這次非常非常幸運天氣非常好！完全就是一片藍天，然後晴空萬里的☀️，所以追極光的機率超大！（我有另外再去一次 Rovaniemi，很可惜天氣很糟糕，完全看不到極光）

📺然後這裡分享一些追極光的攻略！首先真的超級無敵爆炸冷，-30°C 真的沒有在開玩笑，所以一定要穿的**超級保暖**。然後一定要準備**行充**！因為在天寒地凍的溫度，手機的電量會很快耗掉，行充可以充電也可以提升手機溫度。



極光是真的大爆發，真的完全在我們頭上跳舞的程度🥰

肉眼也看得非常清楚，真的非常激動 非常開心💚💜

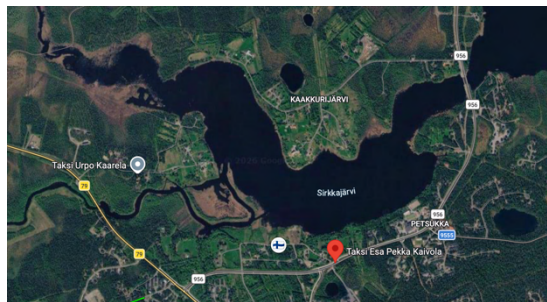


跟朋友一起在極光下拍的照片，看到極光真的都很激動！

大家一起走到世界的盡頭追極光，是一輩子都不會忘記的回憶💚💜

這個地點是我在小紅書找到的，但也是在這裡看到極光大爆發的👑

<https://maps.app.goo.gl/FMF6e4xDXYp9E5Dt9>（可以看到我的 google review 哈哈）



另外一個是 snowmobile 的教練推薦點，有一個 shelter，有人起火的話可以取暖。基本上湖面上是結冰的，可以直接在湖面上走路，然後就可以耐心地等極光出現，因為極光的出現非常隨機～

<https://maps.app.goo.gl/p4SvpZDvxSe2y7B98>



然後晚上也不用怕無聊～可以在 cottage 跟朋友們一起 sauna，然後直接裸上身到戶外體驗  $-30^{\circ}\text{C}$  的寒風刺骨的感覺哈哈哈哈哈😂 然後也可以去其他交換生的 cottage 串房，一起玩牌，一起🍺，Hanken EC 也會召集大家一起來 party💃🌟完全不會無聊！

總結：之前有一個交換朋友說 Lapland trip 簡直就像一場 fever dream，真的覺得這個形容再也合適不過了～❄️跟一大群人一起到北極圈體驗冰天雪地的美景，一起追極光，一起滑雪，一起凍僵，一起在火堆取暖然後喝熱藍莓汁，一起走到世界的盡頭，真的超級夢幻💖是一輩子都不會忘記的回憶～❄️🌟



#### 4. Ice Skating 🛼❄️

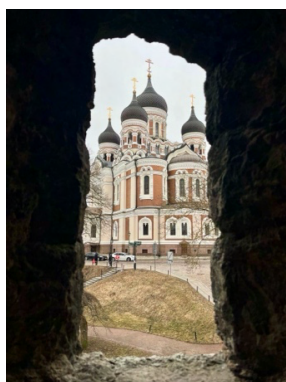
後來 Hanken 也有辦溜冰的活動🛼！我記得跟 Hanken 租溜冰鞋好像也很便宜，有興趣的朋友們不要錯過嘍～

#### 5. Kallio Crawl

Kallio 是在 Helsinki 的一個 neighbourhood，這裡非常漂亮，很有北歐的氛圍，然後 Hanken 會辦一個 pub crawl，一間接著一間去不同的酒吧喝一杯🍺 很可惜那時候在旅行就錯過這個活動了～但後來聽朋友們說體驗感非常棒👍👍

#### 6. Tallinn Trip 🇪🇪

Hanken 也有辦 Tallinn 一日遊的 trip！只需要付郵輪🚢的價錢就好了！而且跟 Hanken 一起出遊的交通費都比市價便宜很多(我也不知道為什麼)，所以就跟交換生朋友們一起去 Tallinn 走走啦～

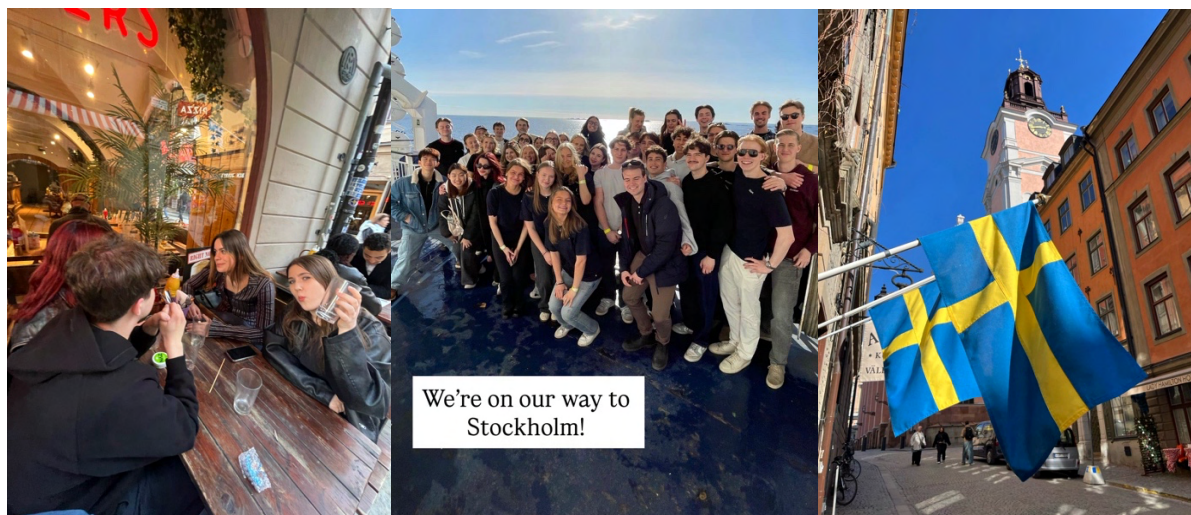


#### 7. Stockholm Trip 🇸🇪

接下來的 Stockholm trip 也是 Hanken 活動中的 highlight！一樣只需要付郵輪的價錢，然後也是比市價便宜很多哈哈哈哈～價錢包括郵輪裡面的住宿。Hanken 也會準備郵輪上的 buffet 和在 Stockholm 的飯店住宿，但是是 optional 的👍

從 Helsinki 搭郵輪到 Stockholm 需要 15 小時，郵輪裡面有房間可以睡一晚，睡醒就到 Stockholm 啦～我其實個人覺得整個 trip 最 highlight 的部分就是郵輪的部分了😂🚢因為郵輪裡面有很多活動，有免稅購物中心，有一些現場互動遊戲(bingo)，午夜夜總會，然後大家會一起看海、吹海風、看夕陽，晚上又聚在一起聊天&🍺&🕺🕺(沒錯！Hanken 的每個活動都少不了 party 哈哈哈哈)

Stockholm trip 的時候大概是四月，天氣已經開始逐漸變得越來越暖了，氣候宜人☀️  
Stockholm 是一個超級漂亮的城市，而且也很大，超多景點和博物館可以逛～非常推薦大家在芬蘭交換的時候也順便去瑞典看看✌️



#### 8. Farewell Dinner + Zillis

最後最後，就是歡送我們交換生的 Farewell dinner 啦，真的非常的不捨😭 這個活動很多交換生都會參加，畢竟是最後一個活動了😭 Hanken 一如既往舉辦 Sitz 給我們，真的是 one last sitz 了 QQ 然後玩的小遊戲也都跟我們交換生有關～然後也一樣會有 after party。

Zillis 是芬蘭的一種魚類(?)是指以前芬蘭人在 sitz 的隔天早上會吃這個🐟 但聽說很難吃，現在的年輕人都不吃(他們跟我講的哈哈哈哈)

所以就以 Zillis 來命名這個活動，是指隔天早上的小型 sitz，旨在前一晚喝醉，睡覺的話會有 hangover，所以如果不睡覺直接來參加的話就不會 hangover 了(哈哈哈哈???)😂 Hanken 會準備簡單的早餐，然後大家一大群人最後一次相聚就真的掰掰了～

---

不僅如此！Hanken 不只有 EC，還有很多其他社團像是：

##### 1. SHS Master Committee

也會很常辦活動給 Hanken 的學生，sitz，pub quiz，而且有些是聯校的，所以也可以認識到其他學校的人🤗

## 2. Källargardet

Källargardet 在瑞典文的意思是 The Basement Guard 哈哈哈哈哈，他們辦的活動都會在 Casa 的 basement，所以他們是 the basement guard 哈哈哈哈哈。這個社團辦的活動也非常🔥很多都是跟🍺有關的，有機會還是不妨參加一下🤔🤔

可以去 IG 搜：

🔍: @exchangecommittee

🔍: @shsmasterscommittee

🔍: @kallargardet

💬我們在 WhatsApp 會有一個交換生群組，Tutor 他們每週都會把 Hanken 一系列活動 po 在群組～真的幾乎每天都有活動在發生，所以交換的這幾個月基本上沒有一天是待在宿舍什麼都不做的哈哈哈哈哈～

關於 Sitz:

### 1. Sitsit / Sitz (大學生傳統晚宴)

這是芬蘭（以及瑞典等北歐國家）高等教育中非常核心的學生文化活動：[Åbo Akademi +1](#)

- **活動內容**：通常包含多道菜的晚餐（如前菜、主餐、甜點），但在用餐過程中穿插了大量的唱歌、飲酒和互動遊戲。
- **嚴格禮儀**：現場有主持人（Toastmaster）掌控全場，參與者必須遵守特定的規矩（例如不能隨便滑手機）。
- **服裝規定**：每場 sitsit 通常都有規定的 Dress Code，參與者會穿著正式服裝或具備特定主題的連身學生工作服（Haalari）。

取自 Google AI Overview

來到芬蘭一定要體驗這個 Sitz 文化！有各種各樣有趣的主题（像是 pyjamas, back to 80's）。主辦方會隨機安排座位，所以可以趁機認識很多平時比較少接觸的人，本地學生等等，而且大家真的都不會一直滑手機，所以可以認識很多新朋友👏👏

關於 Casa:

Casa 是 Hanken 隔壁的一個學生會館，大部分的 Hanken 活動都會辦在 Casa～