

生活報告

一、交換學校介紹

SKEMA Business School 是一所以高度國際化聞名的商學院，擁有極高比例的外國學生，校區遍布法國及世界多地，像在法國就有 Sophia, Lille 跟 Paris 三個校區，我自己看完前面學長姐的交換分享後選擇的是 Lille 校區。SKEMA 的排名也在 2009 年合併後水漲船高，目前排名全法第五。

二、選課

我是大四上去交換的，我看前面學長姐的交換分享以為自己會被分配到碩士課程，但學校寄信給我選課的時候是 Global BBA 的學程，學校會給你一個表告訴你有哪些課可以選，然後填 Google 表單排你的志願序就可以了。因為政大有規定要修 20 ects，Global BBA 的課一堂是 6ects，所以我選了 4 堂課，你要多選也是沒有問題的。因為 Global BBA 學程分享的人不多，如果你上完第一堂課後想要加退選就需要在時間內去找負責的老師加退選，不能線上操作（建議不要拖到最後一刻，我那時候提前寄信跟負責的老師說，他很晚才幫我更改）。我自己因為想上的課都分散在不同天，所以我最後是禮拜一到四都有課，但如果要去一些比較近的地方，五六日是絕對足夠的，大家這方面也不用太擔心～

三、學校常用 APP

Edusign :



這個是學校用來專門點名的 APP，上面也可以直接看到課表很方便，一個學期如果缺席三次那科就會算 fail 了，但要注意，一堂課會分上下節，兩節都需要點名才會算出席。

Ask me Skema :



這個也可以拿來看課表，但我主要是用裡面的地圖功能來尋找教室位置，因為 Skema 教室位置太複雜了，剛開始我都搞不清楚教室在哪裡，有這個地圖會方便蠻多的。

我基本上就只下載這兩個而已，K2 是學校老師上傳 Syllabus、課堂 PPT 的地方，我們平常的作業也都是在這上面進行繳交。我因為手機空間不夠所以都是用網頁，也可以選擇下載 APP。

四、交換課程資訊

因為我希望可以上一些政大較沒有但我感興趣的課程，所以我最後選的四堂課分別是：

1. Essentials of Project Management

這堂課沒有期中考，只需要在期末產出一個專案就可以了，但不太確定是不是國外比較喜歡做中學，因為這堂課大部分時間都在做專案，老師大概講個半小時概念，剩下時間都讓我們小組自己做專案了。我是和三個法國男生一組，雖然他們一開始有說可以用英文討論，但他們蠻常會討論到一半就自動切成法文了，我也不知道他們是在聊天還是在討論，所以我也不好意思打斷他們，但老師人很好，都會給很正向的鼓勵！

2. Public Speaking And Presentations Skills

這堂課算是我自己覺得對我來說壓力比較大的課，但我覺得這堂課也讓我台風更穩健！這堂課顧名思義就是訓練你的英文口說，所以期中期末考都是需要上台發表的：)，需要在家寫好稿、做簡報、背稿跟排練，平常可能也會有一兩次作業是需要上台發表的，會花費比較多一點課後時間，但很適合想要訓練自己台風的同學！

3. E-Commerce & Omnichannels

老師在課堂中會介紹一些 E-Commerce 的概念，我覺得不難，老師也會舉一些例子輔助講解。評分方式是 C3 取 2 的課堂報告、期中考和期末個案報告，老師有說希望大家可以通過，所以基本上都不會太刁難大家，是一堂蠻輕鬆的課程。

4. Introduction to Luxury

這堂課有期中考、期末考跟期末報告，每個禮拜基本上也都需要交一份簡報（但簡報內容基本上都跟期末報告有關，這樣期末的時候就不會這麼趕了！），期末是各組需要建立一個奢侈品品牌，我覺得蠻有趣的，課堂上老師也會請各組跟大家分享自己要創立怎樣的奢侈品牌，老師會點人分享對其他組要創立的奢侈品牌有什麼想法，雖然老師有時候講話蠻直的，但老師沒那個意思～～

五、生活及文化交流

住宿：因為 SKEMA 沒有提供宿舍，所以需要自己上網找，我和一起交換的學姊是在學校提供的合作平台 Studapart 上面找到的，但有的房東會希望租給長

期租客，而且里爾算大學城，應該蠻多同學有租房需求的，所以可能需要花一點時間找，但我們覺得整體來說用平台來租應該會比較有保障，因為他會強制你要保保險，如果真的不幸發生什麼問題應該比較保險。有些人也會選擇在小紅書上找，但可能自己要多評估一下，因為跟我們一起去交換的其他同學就是在小紅書上找，但那個房東有點性騷擾的嫌疑，自己還是要多注意安全。

交通：因為我住在離學校需要搭地鐵才能到的地方，所以我有辦交通月票，月票需要到 **Gare Lille Flanders** 的服務台辦理，要記得準備照片跟護照才可以辦，第一次會收製卡費，後面直接去機台加值就可以了，我們那時候去的時候人不少，所以等了一段時間，而且需要填一張表才可以辦，請我們填表的工作人員不太會講英文，我們是靠前面的人幫助和 **Google** 翻譯我們才知道要幹嘛。

電信：我選擇 **Free** 的電信服務，他們在學校下面的商場就有門市，可以下課後直接去辦很方便，總共有三種不同的方案，可以根據自己的需求來做選擇。

超市及購物：我覺得法國整體超市密度算蠻高的，不用太擔心住家附近沒有，也可以在學校正下方的超大的家樂福採買完再回家，我每次都不小心買太多回去哈哈，但如果一些比較重或雞蛋這種易碎的食材，可以直接在住家附近的超市買就可以了，但他們營業時間沒有像台灣一樣開到晚上十點，可能八點就會關門了。亞超的部分，里爾最大間的是 **Paris store**（巴黎士多），但他離我住的地方有點遠，所以我只去過一次，離市中心最近的是 **Inamori market**。我最常逛的商場就是學校下面那間，很多大品牌如 **Sephora, Zara, Primark**(我都稱他歐洲版 **NET**)都有，如果是 **Uniqlo** 的狂粉也不用擔心這邊都有賣。

天氣：我覺得里爾的天氣很多變，一下子太陽，可能又五分鐘後又會突然變兩天了，建議隨身攜帶一把傘比較保險。

六、交換需注意事項

我覺得里爾整體治安不錯，我住離市中心有一段距離的地方，晚上自己一個人回家沒什麼問題，我也沒有遇到什麼怪人，只有好幾次在超市遇到會跟你乞討的而已，但大家還是要注意安全。

這次很幸運在交換期間也沒有遇到小偷或搶劫，我自己是有用手機背帶的，我覺得多一層保護自己比較安心，但我自己覺得只要把包包拉好，隨時注意情況被偷的機率應該就比較低，但必須說我們可能剛好運氣好沒被偷，所以大家還是要隨時注意，像我朋友的朋友的護照和錢包在布拉格就都被偷了，我和朋友去羅馬玩的時候也被房東提醒當地小偷很多，要隨時注意自己包包。