

電子報二：美食沙漠吃甚麼

英國是世界上食物數一數二難吃的國家，這麼說真的毫不誇張，畢竟想想如果著名美食裡能夠出現炸魚薯條那真的凶多吉少，來交換廚藝往往大幅進步。

自煮:

學校裡外食的選擇不多，所以我大部分的時間都自己煮。食材大部分都來自鎮上的Tesco和亞洲超市，如果不會煮飯可以先從義大利麵開始，煮著煮著就甚麼都變得出來了。之後慢慢做了烤雞、滷肉跟牛肉麵等等。

Meal Deal:

英國的各家超市如Coop、Tesco、Sainsbury等等都有推出Meal Deal的套餐，可以選擇一個三明治、飲料跟零食，價格大概都落在四英鎊左右算是相當實惠，當午餐或隔天早餐都很方便，不過到後面天氣冷了以後就會慢慢吃膩了。

Simons:

Simons是一家開在羅浮堡校區裡的速食店，只有晚上營業。主要有賣漢堡、披薩Döner Kebab等等，披薩在平日晚上有買一送一的活動。這邊想特別介紹一下Döner Kebab，這是在英國吃過最好吃的東西之一，有點類似沙威瑪但和台灣的完全不一樣，用口袋餅或捲餅當外皮裡面包著生菜、烤肉跟醬汁真的很好吃...。學校裡的Simons跟鎮上的餐車都有在賣，很推薦去吃吃看。

英式早餐:

這個應該也算是英國相當有名的食物，分量相當大可以當作早午餐吃。推薦一家在大英博物館旁邊的 Victoria House Coffee & Food，在這裡吃到英國唯一好吃的燉豆子，配上一壺茶可以飽一整天。

水:

和大部分歐陸國家不同，在英國可以大方地和店員要Tap water也就是自來水，不需要另外收費但如果怕不乾淨的話還是可以和店員點礦泉水或氣泡水。