



Maastricht University



生活報告

鄧靜芊

111305042

馬斯垂克大學介紹

馬斯垂克大學位於荷蘭南部林堡省的馬斯垂克市，成立於1976年。雖然和歐洲許多歷史悠久的大學相比較為年輕，但整體氛圍充滿活力與創新。學校為研究型大學，下設六個學院，其中我交換的學院是School of Business and Economics (SBE)。

SBE是荷蘭及歐洲相當知名的商學院之一，並同時獲得EQUIS、AACSB與AMBA三項國際認證。院長在Introduction Day時提到「City is the University」，意指整座城市就是校園的一部分。學院分布在城市各處，學習氛圍濃厚，是一個很適合讀書的環境。

馬斯垂克大學的國際化程度很高，國際學生約佔四成，也有不少來自比利時與德國的學生。學校以Problem-Based Learning (PBL) 聞名，強調學生主導討論與課前準備，老師主要負責引導。課程分為Lecture與Tutorial兩種形式，選課前也可以參考歷屆學生的課程評價。



課程介紹

來荷蘭交換之前，就聽說這裡的交換生都很「認真」。這樣的氛圍其實來自學校對學習成果的重視。雖然聽起來有點壓力，但我覺得能在交換期間體驗到「work hard, play hard」其實很值得，也是一種成長。

荷蘭的學制和台灣不太一樣。以秋季交換為例，課程分為Period 1到Period 3，其中Period 1和2是必修階段，之後會有聖誕與新年假期。Period 3則是選修的技能課程。學校規定每個Period至少修一門、最多兩門課。

為了抵免學分，我選了四門課程：

Crisis Management in Organisations

這門課我覺得難度偏高，因為是學士與碩士合開，班上同學程度普遍不錯，助教要求也比較嚴格。每堂課都有指定文獻，建議上課前先閱讀並掌握重點，否則討論時會有點跟不上。

評量包含兩次 Facilitation、一次 Team Assignment + Presentation，以及一次 Individual Assignment。

Facilitation需要分析危機處理相關文獻並帶領討論；團體作業則是以公司為例分析其危機並提出解決方案；個人作業則需運用課堂理論分析一個實際危機案例。

分組建議與非交換生同組，準備上會比較順利。另外，上課多發言有助於提升 participation 分數。

Diversity in Entrepreneurship

這門課對交換生來說相對友善，英文用詞不算太艱深。如果對創業有興趣的學弟妹，我會蠻推薦修這堂課，我自己覺得內容很有趣。因為有不少非商學院的學生選修，所以整體課程設計不會太困難。課程主要介紹不同類型的創業形式，並透過各種創業案例來加深理解。評量包含一次 Facilitation，以及 Blog writing + Blog presentation。Blog 作業需要和組員一起訪問一位企業家，了解他的創業歷程、過程中遇到的困難，以及他如何解決問題，最後整理成文章並進行報告。

我覺得這堂課很有收穫，不僅能學習創業相關知識，也能實際練習設計訪綱與進行訪談，是一門理論與實務結合的課程。

Social Entrepreneurship

這堂課同樣與創業相關，但相較前一門課內容更深入，重點放在社會創業的不同案例與概念。整門課最重要的評量是最後的 pitch 製作，占了相當高的比例。需要和組員一起製作一支短影片，介紹並推廣你們所設計的企業。

課程中安排了多次 workshop，內容包含相關理論講解，以及與助教討論你們的 pitch 方向與內容。每次 workshop 的回饋都很重要，建議要詳細記錄，因為對後續修改與完成 pitch 非常有幫助，也能更清楚助教的評分標準。最後一堂課會在班上播放你們的 pitch，並進行 Q&A，助教與同學都會提問，因此需要充分準備。此外，還有一份 Team Assignment，需要運用 workshop 中學到的理論分析你們的企業，整理成一份 portfolio。Facilitation 只有一次，大約準備 50 分鐘即可，主要是分析相關文獻與案例，負擔相對不重。

Responsible Data Use

這堂課和一般商學院課程比較不一樣，內容偏入門，主要學習科技的正確應用，相對輕鬆。如果想了解一些基礎的科技知識，我覺得蠻適合選這堂課。

課程沒有 Facilitation，評量包含一次 Individual Assignment 和一次 Group Presentation + Assignment。個人作業需要設計一個平台，結合課堂所學理論完善設計。團隊作業則是分析一個案例，最後做約 15 分鐘的報告即可，負擔不大。



這是facilitation的時候需
要在前面帶討論

班上同學的presentation



生活與文化交流



ESN是個服務國際生為主的組織，各個城市都有自己的，常常辦理各種文化交流活動。在學期初的時候有辦 **Arrival week** 的一整週活動，我自己沒有參加一整週活動，但有從參加的朋友們口中聽說活動辦的不是很好，但想要有多一些機會跟外國人交流的話建議還是可以參加看看。我只參加了 **Opening party**，就是去夜店，氣氛還是不錯的。

我剛到馬斯的時候，剛好碰到ESN有接送服務，從馬斯垂克火車站載你到UM guesthouse，而且是免費的！我大概在8月收到他們寄來的Email然後填表單就可以了！我自己覺得蠻方便的，如果有需要的話記得留意一下信箱！

Introduction day

在開學前一週左右會有1-2天的迎新交流活動，內容包含介紹學校組織與環境、成員、PBL系統等等，是認識新朋友的好機會！建議大家可以多嘗試跟外國朋友交流！學校會在這天提供免費的早餐、午餐、啤酒喝到飽，大家不要錯過嘍！



這是某次參加**ESN**活動的時候跟韓國朋友們一起準備韓國料理！！！！

宿舍生活



我住在UM Guesthouse (P-building)，這是一個跟馬斯垂克大學合作的房源，大多數交換生也都選擇住在這邊。我的是雙人房，如果想要住單人房的話可以選擇C-building。我覺得雙人房有點像開盲盒的感覺，但我覺得如果遇到一個好的室友絕對會讓你一整個學期都很快樂！我們那邊不是公用的廚房，可能大家都會說這樣會跟同層的室友不熟，但其實我覺得還好因為我們也舉辦了一兩次的派對，我們在走廊上擺桌子，大家準備自己國家的食物來一起吃，真的超級溫馨！

萬聖節&聖誕市集



很多單位在萬聖節的時候都有活動，我參加的是學校UCM舉辦的派對！主要是一起刻南瓜，吃零食喝飲料聊天，那是我得刻南瓜初體驗，超級有趣！另外，馬斯垂克有聖誕市集，大概是在聖誕節前一個月就會開始擺攤。位置就在市區中心的一片空地，空間不大但蠻可愛的，人很多很熱鬧。有空就約朋友去逛逛，提前感受歐洲超級濃烈的聖誕氛圍！



交換注意事項

我覺得來交換是一個很難得的機會，因為這很可能是你人生中第一次也是最後一次以大學生的身份到那麼遠的地方生活&交流。所以要好好思考來交換的目的，想要達成的是什麼，是認真學習、旅游還是交友？清楚瞭解自己的目的之後就好好做就行了。

我也覺得可以趁著在交換的期間好好練習英文口語，提升自己的自信心！在這個環境下逼迫你一定要講英文，所以千萬不要害怕講英文，像我的英文口說真的很爛但我還是硬著頭皮亂講，活得好好的贊贊！勇敢去吧~！

剛開始上課的時候一定非常不習慣+很挫敗，因為這邊上課需要一直回答問題、跟同學討論。我覺得不要太逼迫自己，因為我們從小的教學方式跟歐洲人的差太多了，像我自己是會給自己設立一個小目標（像是一堂課主動舉手回答一次），一兩個月後就開始習慣上課需要講話的模式了！



歐洲真的很適合隨地大小躺，有空的時候可以躺在凳子上或是草地上思考人生~