

交換生活報告

學校簡介

業薩德商學院(ESADE Business School)是一間國際頂尖商學院，隸屬於拉蒙魯爾大學(Ramon Llull University)的教育體系，在全球商學教育界享有很高的聲譽，擁有全球三大權威性認證。校區分布在西班牙的巴塞隆那與馬德里，政大的交換學生會被分配到距離巴塞隆那市區 30 分鐘車程的 Sant Cugat 校區。

選課

ESADE 在選課前會把課程列表跟選課方式寄給大家，只要照著操作基本上不會遇到問題。選課分為兩階段，第一階段需要在期間內分配點數到你的志願，至少要排 15 堂課(但其實可以把點數全部分在想上的課就好)。第二階段就是加退選，系統每過一陣子會更新。但這邊提醒大家如果有選到不想上的課最好加退選系統一開就把他退掉，因為一些課程達到最低門檻的學生數之後就不給退了。我原本以為機制是跟政大的期間內想退課就退一樣，所以過好幾小時才上系統去退課，結果有堂課就退不掉。

政大商學院要求交換生至少修 20 ECTs，我自己修了 24 ECTs，以下是課程心得：

Intensive Spanish: Intermediate (2 ECTs)

這是學期開始前一周的西班牙文課密集班，每天上五個小時的課，要選修密集班才能修學期後的西班牙文課。經過能力檢測我被分到中級的班，但我覺得這個等級對我而言有點太困難，跟政大的大學外文相比有種跳級的感覺。老師上課幾乎都全西班牙文授課，真的會聽不太懂，後面幾天都用 google 語音翻譯才有好一點，但班上有些同學好像也學得滿辛苦的。最後一天有安排一個口試跟筆試，口試老師會一對一問你一些在巴塞隆那生活有關的問題，筆試則是要運用上課教的過去式、現在式、未來式文法寫一篇 200-250 字的作文，也和你的生活有關。

Never Too Many Movies: Spanish & Catalan Society through Cinema (5 ECTs)

這堂課是 Alex 的其中一堂課，時間在周日的 10:45-13:15。

每周 Alex 會播一部西語電影，每部電影都有 Alex 選擇它的意義，可能是和西班牙某段歷史有關，或是跟某個西班牙的議題有關。雖然不是每部都喜歡或看得很

懂，但體驗跟好萊塢電影不一樣的電影風格也是挺有意思的。評分方式有各一次的期中期末考、期末書面報告，一次的團體報告介紹一個西語電影，跟十次的forum 觀影心得。建議看電影的時候可以把一些重點劇情或你覺得重要的細節記下來，都有可能是期中期末考的出題方向。

必須提醒，Alex 嚴格禁止在上課期間使用任何電子產品，要記得尊重他的規則不然他會不高興哦！

Extensive Spanish: Intermediate (2 ECTs)

這堂課的時間是周一的 14:45-17:15，老師是 Edu。會接續學期前密集班的進度與內容繼續上下去，只是老師換了個人。主要會專注在不同時態的文法教學，包含不同型態的過去式、未來式跟條件式。考試方向跟上課模式都和密集班滿類似的，除了主要的教學外也搭配一些課間活動(Kahoot、兩兩練習、小組作業)。

DataViz in Business (2 ECTs)

這堂課的時間是周一的 17:15-20:00，老師是 Josep。

主要在教要怎樣改良設計不好的圖表跟表格，以及不同情境該使用何種圖表，但老師不會真的教我們如何從 excel 做出這些圖表，和我原本預期的不太一樣，導致我不覺得有學到很多。雖然有一周會用 Tableau，但也只是跟著老師給的指示檔來完成作業而已。如果你們也是像我一樣想學怎麼做圖表，或學到更多 excel 使用功能，我完全不推薦這門課。課程會集中在六周，每周都會有一個課堂中要完成的小組作業，以及最後一周的小組期末報告，內容是從老師給的檔案中挑你覺得做得不好的圖表來修正並做出自己的版本。

Living Spain: A Journey through its Culture and Society (3 ECTs)

這堂課的時間是周五的 8:00-10:30，老師是 Ingrid。

課如其名，就是一堂在教西班牙文化的輕鬆涼課，包含了食物、社會、各區域、政治、節慶等等的介紹。這就是當初退不掉的課，但卻發現是個意外的收穫。老師人非常友善，每堂課之前會鼓勵你分享去了哪些地方玩、有沒有特別的經驗，而且修課的同學很少，所以會感覺課堂參與度更高，可以更沒壓力的表達自己的想法。課堂中會涵蓋一些很簡單的活動(議題討論、讀/摘要文章)，有一個介紹自治區的報告，和期末要拍一個自己分享在西班牙的生存守則影片。如果想要集中排課、不想修 loading 太重又想學些有關西班牙的知識，很推薦這門課。

Economic History & Globalization (5 ECTs)

這堂課的時間是周五的 10:45-13:15，老師是 Xabier。

課程會用經濟學的角度來解釋在邁向全球化發生的一些歷史事件(工業革命、大蕭條、新興工業化國家)，應該是和總經滿類似的。老師講英文會有點口音，但不是完全聽不懂那種。每堂課前都會有針對前一周的上課簡報跟延伸閱讀內容有十題選擇題的測驗(最後算成績會把最差的一次拿掉)，所以每周須要花一點時間讀書，如果不喜歡每周都要準備考試的話這堂課不適合你。另外還有一次的團體期末報告，針對任何經濟相關的主題搭配圖表(老師滿看重的)來報告。

Spain & Catalonia Today: Recent History, Current Affairs (5 ECTs)

這堂課的時間是周五的 14:45-17:15，老師也是 Alex。

這堂課比起另外兩堂 Alex 的文化課，內容是更硬又更扎實的，但也是我最喜歡的一門課。我只能說，Alex 實在太有料了，聽他用土身土長巴塞隆那人的角度來介紹西班牙、加泰隆尼亞的歷史跟政治發展真的會學到很多，也會對自己處在的這個國家、地區更加認識。雖然每次上課都會感覺資訊量超多，但肯定會感到很充實!上課內容包含西班牙第二共和到現代的政治歷史發展，以及加泰隆尼亞的相關政治事件，很推薦對政治、歷史有興趣的你們來修課，真的會學到很多!

和另一堂一樣，有各一次的期中跟期末考跟最後要交一篇期末報告、六次的 forum 心得，另外需要在指定的一周報告一則西班牙的新聞(時長五分鐘左右)，也可以和其他人一起。

電信

我使用 Vodafone 這家電信公司的 Prepago S 方案(每個月 10 歐，每月西班牙境內 90GB、歐盟境內 13GB 及 500 分鐘通話、sim 卡 5 歐)，流量對我而言是很夠用。但我覺得這家電信公司滿雷的，因為在辦 sim 卡時工作人員似乎直接拿其他人以前(也有可能是現在)的電話號碼給我用，讓我很常收到一堆那個人的簡訊跟電話。有時遇到其他問題去門市反映店員也沒辦法幫我解決，打電話給客服也一樣，下載他們的 app 也只有西文版本。建議大家如果覺得其他家(Orange、Movistar)的方案夠值就不要用 Vodafone 了。有關訊號的部分，我自己有短暫使用過爸媽旅遊留下的網卡(Movistar)，感覺和 Vodafone 差不多，在這邊的一些室內或地下的環境其實都收沒甚麼訊號。

金融

交換期間我很少使用現金(建議還是多少帶一些，偶爾會需要)消費，幾乎都是用行動支付。我自己辦了一張永豐的現金回饋卡、一張爸媽的附卡來做日常消費使用。另外因為很多人使用的 Revolut 網路銀行似乎需要有居留證才能申請，所以我改辦了 Wise 用來繳每月房租跟支援日常的消費。我自己是蠻推薦使用這個網銀的，使用方式直觀，國外匯款不收手續費，朋友間轉帳錢也很快就入帳了，卡片也可綁進 Apple pay。建議可以算好交換期間的大概花費一次直接電匯到帳戶內，省下每次匯款所需的手續費。

交通卡

在巴塞隆那只要靠 T-Jove 青年卡就能在 90 天內無限搭乘大部分的交通系統，需要到比較大的地鐵、FGC 站辦公室攜帶護照辦理，我自己是在 Plaza Catalunya 站辦的。當時加上製卡費好像是 48 歐，但最近好像又漲價了。搭車刷卡時機台會顯示卡片的到期日，在到期前直接去機台充值就沒問題了。

住宿

雖然 ESADE 好像有提供在學校旁邊的學生會館，但價格比市區的租屋價格還要貴很多(似乎是一個月 1000 歐左右)。所以考量娛樂跟方便幾乎所有交換學生都會選擇住在巴塞隆那市區，依靠通勤上學。

如果選擇住在巴塞隆那，Eixample 擴展區絕對是首選，這裡是經過特別規劃的區域，每個街區都像積木一樣一格一格的，街道很大且筆直，不利於小偷行竊，所以治安也還不錯。而且這區也有很多不錯的餐廳，生活機能良好。另外也可以考慮 Gracia 或 Sant Gervasi 區，也算是安全且生活機能不會太差，但我認為這兩區的地鐵站就沒有那麼多(不過搭公車應該也還可以)，沒辦法像擴展區那麼方便，也不像擴展區那麼靠近市中心。

至於能避免的區域，Raval、Gothic 這兩個舊城區不要選，兩區都有很多小巷子，很多人在巴塞隆那被扒幾乎都是發生在這邊，自己走在這兩區的經驗也感覺不是那麼安全(尤其 Raval)。另外也可以避免住在主要景點的附近，除了遊客很多沒辦法好好休息之外，這些區域小偷也會比其他地方還多。

個人經驗

我自己是在 Spotahome 找到房子，這個平台會幫你線上看房(有些會錄製成影片)，所以基本上蠻有保障的不用擔心會遇到詐騙，但缺點就是它會收一筆平台費。下訂後等待房東是否接受你的預定，房東接受後就可以彼此聯絡。其他平台像是臉書社團、Badi, Housinganywhere 也可以用看看，學校也會在 Handbook 列出一些推薦的平台。我大概是在出發前三個月找到我的房子，七個人的合租公寓，衛浴廚房共用，位置很好(擴展區的 Gran Via 上)，不過我很不滿意我的租房，房子的一些公共設施(Wifi、熱水器、洗衣機、水管)出包了很多次，其他同住的室友衛生習慣更是會讓人大吃一驚的糟糕，公共空間混亂常常發生，爐台用完不清理、鍋子使用完就放在一旁不洗。不過會遇到如何的室友真的很看運氣，希望大家不要像我一樣遇到不負責任的雷包。

簽證

簽證的部分建議收到入學證明後就可以準備申請了，我當時出發前三個月左右去辦事處(地址: 臺北市民生東路三段中山區 49 號 10 樓)申請，辦事處的阿姨會根據 ESADE 入學證明上的學期天數來決定核發短期還是長期簽證，當時繳交所有所需的文件、簽證費(付了 3070)，大概等大概一個多月拿到短期學生簽證(核發天數 180 天左右)。不過現在才發現西班牙已經改簽證法規，現在待 135 天以上就要申請長期學生簽證。但因為辦事處的官網不知為什麼看起來都沒東西，所以具體要交的文件跟申請表格建議寄信詢問辦事處會比較準確一些，辦事處的 email: ofc.taipei@maec.es。另外，因為申請簽證時護照會被留在辦事處，所以申請的期間記得不要安排出國行程。

交換注意事項

● 用餐時間

西班牙人的吃飯時間應該是全世界數一數二特別的，午餐時間在下午兩點到四點，晚餐時間是晚上八點到十點，大部分餐廳也因此都比較晚才開門營業、打烊，這和台灣滿不一樣的，如果之前在台灣不習慣這麼晚才吃飯一開始會滿難適應的，但過一陣子應該就習慣了。或是可以交換前嘗試按照西班牙人的用餐時間吃飯，對之後生活的適應也會有幫助。另外值得一提的是西班牙主要的超市及部分的餐廳在每周日不會開門，所以記得在每周日前去超市把你需要的食材雜貨買完。

- 治安

相信大家都會對這裡的治安有所顧忌，但我覺得只要隨時看管好自己的貴重物品，不要太晚還單獨逗留在外，不安全的地方少去，基本上是可以安然度過的。交換期間我沒有被偷，平常出門我的手機永遠都繫上掛繩、背防盜背包(雖然看起來很像觀光客，但至少安全)，在外旅遊時信用卡、現金跟護照放在隨身攜帶的隱形腰包裡面。希望大家不要因為怕被偷而不敢來這邊交換，只要能做好防備，還是能好好體驗這個很適合生活的城市！

- 大眾運輸

需要注意的是，除了 FGC 上下車都要刷卡外，其他的只需要上車刷卡就好，下車的時候要按門上的按鈕才會開門(有些地鐵路線需要扳門手)。另外，這邊的地鐵、火車站月台都沒有閘門，走路別滑手機，小心落軌。最後，這裡的地鐵也是另一個扒手聚集地，搭車不要只顧著滑手機，記得看好自己的東西，否則你的東西會神不知鬼不覺地消失。

- 免費參觀

這邊大部分的博物館在每周日的下午三點(有的是周六)到關門前開放免費參觀，而每個月的第一個周日及國定假日博物館開放整天的免費參觀，詳細的規則因館而異。有些博物館的免費時段可以先線上預約參觀時段，不只保留名額，也省去排隊等候的時間。教堂的話通常也是要收費居多，所以一樣可以挑有彌撒的時間去參觀，也可以省錢。

祝福大家都能有段豐富的交換生活，能夠在過程中學習到很多事情，一切順利！

有任何關於交換的問題都非常歡迎聯絡我：lienchihan0409@gmail.com