

電子報四：挪威及歐洲旅遊常用交通方式

2026 Spring Semester 企管四孫涵詠

不管是在挪威生活還是要去歐洲其他國家旅遊，最先需要搞定的一定是交通和住宿，所以這篇要來和大家分享我在挪威，還有去旅遊時最常會使用到的交通方式。

奧斯陸

奧斯陸的公共運輸非常方便且乾淨，而且北歐人非常注重時間觀念，所以交通工具的誤點率非常低，也不會出現車子突然消失的問題，在市區內移動和前往機場主要會用到以下三個方式：

◆ Ruter

Ruter 是負責奧斯陸和周邊地區大眾運輸的公共交通機構，基本上只要在市區內移動，都可以在上面搞定，涵蓋火車（Vy Train）、地鐵（T-bane）、電車（Tram）、公車（Bus）以及前往奧斯陸峽灣小島的公共渡輪（Ferry）。下載 Ruter App，可以用來查詢路線、實時班次以及直接綁定信用卡或是 Apple Pay 買票。

票價採跨區計價，買票的時候可以設定開通的時間，不用額外過閘門或刷票，只需要在驗票員來查票時出示即可（火車上查票機率極高，我在地鐵上被查過 2 次，電車上查過 1 次，公車從來沒被查過，但還是建議不要逃票比較好，挪威連罰款都很貴，給大家參考）。絕大多數奧斯陸市區都在 Zone 1 內，可以在 App 上面買 30 天學生月票，只要在有效時間內都可以無限制換乘上述所有交通工具。

我大部分時間都是用 Ruter 解決機場到市區的交通，奧斯陸機場的挪威語是 *Oslo Lufthavn* 屬於 Zone 4N，中央車站有兩個名字 *Jernbanetorget* 和 *Oslo S* 屬於 Zone 1，所以要買 Zone 1 到 Zone 4N 的票（如果已經有月票的話 App 會自動幫你買 Zone 2Ø 到 Zone 4N 的票，不會有重複買的問題），搭乘 R 或 RE 開頭的 Vy 火車（Vy 就是挪威國鐵），沒有對號座，驗票員會穿綠色制服，從車頭驗到車尾，每個人都會驗。

◆ Flytoget

Flytoget 是機場快線，應該是我在挪威遇過唯一需要過閘門驗票的交通工具，相比火車時間差不到幾分鐘，內裝也差不多沒有特別高級，但是比火車還貴，所以我基本上不會優先考慮它，唯一的優點是班次比火車更密集，而且時間更早開始更晚結束，如果要搭紅眼班機的話，有可能會需要搭到機場快線。

◆ Flybussen

Flybussen 是往返機場的客運，如果要去機場的時間太早或太晚，公車和地鐵沒

開，我沒有辦法從宿舍到中央車站的話，我就會選擇搭 Flybussen。他的代碼是 FB 開頭，可以在官網或 App 上面買票（有學生票），會比現場上車向司機購買更划算。

北歐鄰近國家旅遊

◆ Vy

Vy 是挪威國鐵，主要營運挪威境內的火車和部分跨國路線。除了前往機場之外，著名的挪威縮影部分路段「卑爾根鐵路(Bergen Line)」和「弗洛姆鐵路(Flåm Railway)」也是搭乘 Vy 的火車，沿途峽灣與雪山景色絕美。另外也有從奧斯陸中央車站到瑞典 Gothenburg 或是丹麥的跨國列車。

◆ Vybuss

Vybuss 是 Vy 集團旗下的長途客運品牌，包含 Vy Bus4You 和 Vy express，營運範圍覆蓋挪威、瑞典與丹麥，價格和 Flixbus 差不多，但內裝更新更舒適一點，是預算有限的小資或學生首選！

◆ SJ

SJ 是瑞典的國鐵，從奧斯陸到斯德哥爾摩車程約 5-5.5 小時，沿途會穿越挪威與瑞典的森林與湖泊，也有從瑞典到丹麥的路線。

◆ [Go Nordic Cruiseline](#)

在北歐有超多條郵輪航線，從挪威奧斯陸到丹麥哥本哈根之間推薦可以搭這間郵輪，下午 4 點上船，隔天早上 10 點左右抵達，平日最便宜的四人房只要 40 歐，而且港口離市中心非常近，推薦大家一定要去體驗。

歐洲各國旅遊

在歐洲各國旅遊的時候，我會在出發前先用 Skyscanner 尋找便宜機票，如果是在城市和城市之間移動的話，就會在 Omio 上面比較不同交通工具的價格和時間，這兩個工具都是可以讓你一眼就看清哪種方式 CP 值最高，比較完之後再去官方訂票。

最後和大家分享挪威最常見的廉航有 **Norwegian 挪威航空**和 **SAS 北歐航空**，兩個都有青年優惠，Norwegian 在搜尋的頁面輸入優惠碼 Under26，SAS 可以直接選擇要青年票，另外 **Ryanair 瑞安航空**可以買到超級無敵便宜的機票（我買過最便宜的不到 600 台幣，還以為在搭計程車勒），但是要注意的是 Ryan 很常會停一些很偏僻的小機場，像是奧斯陸就有兩個機場，Oslo Airport Gardermoen, OSL 是主機場，Sandefjord Airport Torp, TRP 就是專飛廉航的小機場，Ryan 大部分航班就是從這裡起降，這個小機場其實已經不在奧斯陸了算是在隔壁市內，晚上 00:00~04:00 還會關起來，我曾經為了搭一早 6:00 的飛機半夜去睡在機場旁邊停車場的樓梯間，這又是另一個 Long Story 了.....總之大家搭聯航就需要去考慮和取捨機場接駁的交通問題。