

電子報二：卑爾根爬山及娛樂

• 超市

我較常去的挪威超市有兩間：KIWI 以及 Rema，因為這兩間超市比較普遍，蠻像台灣的全聯的感覺，除了蔬菜水果這種東西之外還可以買到一些生活用品。我自己較常在 KIWI 買一些蔬菜水果，選擇較多！順便推薦我覺得這裡的蘑菇還有綠葡萄都很好吃，薯片的話我最喜歡 sørlands chips，但可能會有點鹹。還有這裡的米布丁很好吃，我都是買 TINE 的，我每個口味都吃過，個人最喜歡草莓的！另外如果想去亞超買東西，我自己較常去的是 Bep250，雖然離我住的地方有點遠，但東西還蠻豐富的，Gigaboks 則像量販店，也有很多冷凍食物可以買，global food 在市中心，去的話很方便！



▲ 米布丁



▲ 好吃薯片



▲ 綠葡萄及蘑菇

• 爬山

我雖然沒有去爬很多山，但我覺得跟朋友一起去爬山真的很有趣，風景也很漂亮！

- Fløyen：有纜車可以上去，高度也不高，很適合新手！我是有搭纜車上去過也有徒步，雖然搭纜車很省力又快速，但是徒步可以看到更多搭纜車看不到的風景，我覺得蠻值得花時間自己爬上去的。山上有一個觀景平台，還有許多羊以及一些遊樂設施！還有一個可以划船的湖，我們去的時候剛好可以免費划船我們就有去，非常有趣！以及一個精靈公園，還蠻可愛的，可以去逛逛。
- Ulriken：這是七座山中最高的山，也有纜車可以搭，但我自己沒有徒步過，我們從上面看的時候可以走的地方很陡。這座山就在我們宿舍附近，我幾乎是每天都可以看到這座山，推薦大家可以在夕陽下山前去，如果要徒步的話可能需要預留爬的時間。我

們是在上面看了夕陽還有夜景，那天還剛好是滿月所以看到了體感上離我們超級近的大月亮！

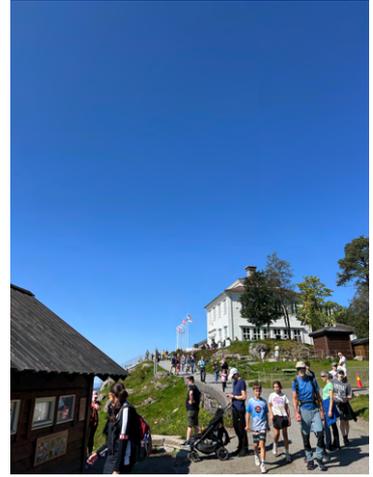
- Løvtakken：這一座山沒有纜車，而且我們去的時候太晚了所以沒有爬完，我覺得去爬這座之前可能要先查一下路線，因為我們一開始去的時候不知道哪條路是對的所以還走錯路了。



▲ 爬 fløyen 路上



▲ fløyen 上的湖



▲ fløyen



▲ 爬 fløyen 路上



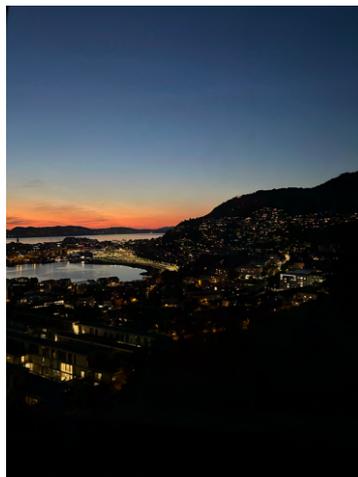
▲ fløyen 上的羊



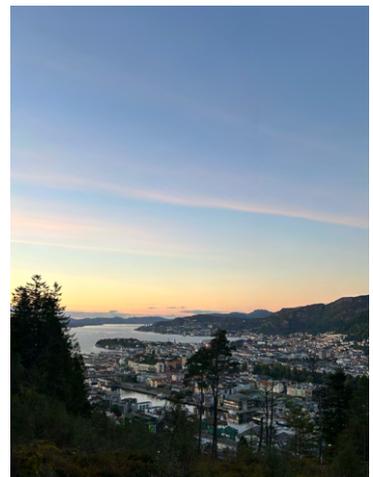
▲ Trollskogen



▲ Ulriken



▲ Ulriken 纜車上



▲ Løvtakken

- 桑拿

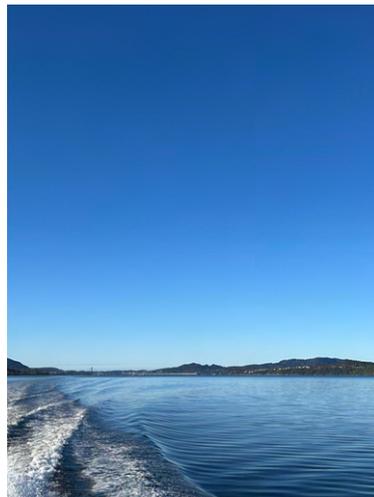
我們宿舍地下室就有桑拿，在這裡幾乎是每個地方都有配備桑拿，我認識的朋友他們學校甚至也有戶外桑拿！也常會有人邀一起去 floen 那裡桑拿然後跳海。

- silent disco

這是一個類似像夜店的地方，但是每個人都會戴著耳機！會放 2 首歌可以自己選要聽哪首歌，可以透過耳機的顏色看到別人在聽哪首歌，還可以投票點歌！我們去玩的那一天剛好遇到一個當天生日的挪威人，我們就一起玩，他還教了我們挪威語！

- 峽灣遊

我跟朋友有搭去看峽灣的船，我真的非常推薦！一定要在天氣好的時候去，可以看到非常漂亮的海！我們那時候是一次 680 NOK 左右。但是甲板上風會非常大，一定要戴帽子手套之類的還有穿防風的外套，我們那天都穿蠻少的所以非常冷。



- 生活方面

這裡治安真的非常好，我覺得跟台灣差不多，我晚上跟朋友一起從市中心走回宿舍也都沒遇到什麼事，但大家還是儘量不要這麼晚在外面。這裡的 lightrail 班次是按照假日平日會到不同時間，通常假日開到很晚，凌晨 4 點可能都還有車，而且根據我的觀察，假日晚上的時候會有一些像是警衛的人去幫忙已經喝醉的人回家。另外這裡的超市禮拜日都會關門，以及聖誕節前幾天開始超市就不會營業，因此如果有打算在這裡度過聖誕節要記得先查一下超市營業到什麼日期，通常他們還會提早關門，最後一天我們那裡的 KIWI 只營業到三點。我覺得一開始來這裡可能會不習慣的是水龍頭的冷水是可以直接喝的，非常方便！但是熱水因為是不同管線出來所以是不能喝的。另外記得自己帶購物袋！