

英國物價

交換生心得中蠻多人分享過旅遊，為避免重複，這裡分享英國的物價。

1. 超市：以 Tesco 當作參考

- Lettuce: £0.89
 - 牛絞肉 500g: £5
 - 黃瓜: £0.89
 - 番茄(六顆): £0.99
 - 馬鈴薯(四顆): £0.79
 - 豆腐(280g): £2.3
 - 大的雞蛋六顆: £2
 - 牛奶(1.13L): £1.2
 - 洋蔥(三顆): £0.95
 - 蔥: £0.8
 - 甜椒(三個): £1.69
 - 蒜頭(四個): £0.88
 - 樂事洋芋片(英國叫 walkers): £2.15(袋裝，裡面有六小包)
 - 香蕉(一根): £0.2 左右
 - 無仔葡萄(500g): £2
 - 黑胡椒: £2.85
 - 鹽: £1.8
 - Meal deal: £3.85(有會員卡)、£4.25(沒有會員卡)
- 國外午餐很簡單，可能吃個三明治就是一餐。Meal deal 有點像是套餐概念，在很多超市都有，主要是一個主食(三明治或壽司...)+零食或水果+飲料，但我個人覺得那個主食都不是很好吃
- 廁所衛生紙(四卷): £1.8

超市也有線上購物，可以直接送到住宿處，不用自己提回來，但是通常都有最低消費金額，建議找人一起湊

2. Amazon:

- 5kg 米: £13.89
- 洗衣精(945ml): £5.25

3. 亞超：以 168 Oriental Supermarket 為例

- 牛肉火鍋片: £8.25
- 水餃(400g): £5.65
- 豆腐: £2.2
- 沙茶醬(250g): £5.5
不知道為甚麼英文是 BBQ sauce
- 年糕(500g): 3.99
- 泡菜: £3-5(取決於量跟類型)

亞超普遍偏貴，如果可以在一般超市買到，就不建議在亞超買。另外亞超主要以中國、日本、韓國為主，台灣的零食比較少，我有看到小美的黑糖珍珠奶冰、肉燥麵、冷凍芋圓(會有麵粉味，小顆的不好吃，大顆的勉勉強強)，如果有特別喜歡的台灣零食可以帶，拿來跟外國朋友社交也很不錯。

