

# 生活用品採買

1. 廚具：市中心的 [Sainsbury's](#) 有一些簡單的廚具，平底鍋、馬克杯等。  
[Lakeland](#)、[ProCook](#) 是比較專門的廚具用品店，品質比較好，價格也比較貴。M&S、Poundland、John Lewis & Partners 也有賣。其中 Poundland 和 Sainsbury's 以及比較遠的 IKEA 應該是較便宜的選擇。筷子比較難找，各種基本餐具(湯匙、叉子、餐刀)通常是一組好幾個一起賣，不想另外找人分或者買整組的，可以自己斟酌從台灣帶。開學的時候宿舍有一些免費的用具可以拿，我沒拿過不知道在哪。
2. 床具：我從 [UniKitOut](#) 直接下單，入住宿舍的時候就放在房間裡了，還有付衣架。
3. Amazon Prime：用學生身分註冊可以有免費六個月的試用期，免運費及包裝費，很多商品今天下單隔天就會到貨，我用 Amazon 買米、衛生紙、電鍋。就不用辛苦從市中心搭車買回來，尤其米很重。
4. 洗衣服：我有下載一個 [Circuit Go](#) 的 App，可以儲值洗衣服，或者洗衣房也有機器可以刷卡付費，完全不會用到現金，基本洗衣£3，烘衣一小時£1.9，洗一次衣服大概£4.9。



5. 超市：連鎖超市有 Sainsbury's、Tesco、M&S、Waitrose、Morrisons、ALDI、Lidl。Morrisons 是離我宿舍最近，在加油站裡的小超市，臨時缺什麼可以去這裡買。其餘價格大概是 Waitrose=M&S > Morrisons > Sainsbury's= Tesco > ALDI= Lidl。超市會有自己推出的商品，所以我一次採買可能會去兩三家不同超市。我比較喜歡 M&S，在市中心，而且甜點和零食好吃，水果及肉類、海鮮的品質也較佳。超市也可以辦會員卡，有時能有折扣。
6. 亞超：168 Oriental Supermarket
7. 學校超市：在 [Forum](#) 的 ground floor 有一家超市，裡面也會買一些亞洲食物，比亞超便宜，有看過台灣生產泡菜、辛拉麵、台灣方塊酥、永和豆漿等等。



8. 吹風機：可以在 Boots 買，Boots 有點像寶雅，有藥妝和一些日常用品，沐浴乳、洗髮乳、潤髮乳、牙膏、牙刷、轉接頭也可以在這裡買。此外 Boots 還有賣藥品。
9. 雜物：洗碗精、洗碗海綿、垃圾袋、清潔劑、抹布等可以在一般超市或 Poundland 買，後者比較便宜。
10. 衣服：M&S、Next、Primark、Zara、H&M。平常很少買衣服，無法比較差異。