

# 生活報告

2025 Fall 統計四 劉書好

## 學校介紹

University of Exeter 位在英國西南方，商學院在主校區(Streatham Campus)，距離倫敦市中心大約 2.5 小時的火車，搭巴士(Coach)則約 4.5 小時，鄰近 Bristol、Bath。在英國算是不錯的學校，治安良好，校區距離市中心走路約 20 到 30 分鐘，Exeter 主要的市中心不大，走路可以逛完。校園很漂亮，但是有很多山坡，校內沒有公車，從宿舍去學校上課都要爬坡很累。



(右邊是從宿舍走到校區的其中一條路，我在政大都沒走過這麼山的山路)



(市區的花園)

## 課程介紹

主要課程有 12 周，其中第六周是 **Reading Week**，不用上課，如果有期末考的話會在一月。我所有的課都是交報告，**Deadline** 在 12 月中，所以之後就可以出去玩或者提早回台灣。

大約六月初的時候收到學校寄送的選課通知，六月底前要繳交選課的志願序，繳交順序不影響最終的課程分配，所以不用太有時間壓力。可以選八門課並且依照志願排序，其中有 50% 的課要是商學院的，從 **Module bank** 可以查詢課程大綱。另外要注意的是課程代碼(Ex: **BEM2034**)，前三個英文字母表示哪個系的課，例如：**BEE** 代表 **Economics**，第四個數字表示是哪個年級的課，**1** 最簡單，**3** 最難，**M** 是研究生的課。後面三個數字就是單純的課程代碼，沒有特別的意涵。

學校規定總共要修習 60 個 **Exeter credits**，相當於 30 **ECTS**。一門課是 15 或 30 個 **Exeter credits**。政大同意我可以修習 45 個 **Exeter credits**，因此我修了三門課。此外，因為是交換一個學期，不能選擇整年的課程，也要注意不能選擇其他校區的課，這個可以從課程代碼判斷，如果第三個字是 **P**，代表是 **Penryn** 校區的課。

學校有特別開給交換生的課程，例如：**British Cultures: The Exeter Seminar**，主要是介紹英國文化，人數上限只有 15 人，非常搶手，我把它放在第二志願但沒有選上。也有一些有學分的語言課程，像是學術英文或其他外語等。開學後兩周會是加退選的時間，如果有撞課也可以在這段時間處理。我在加退選期間退掉了一門課，另外在 **Welcome week** 的時候就去跟學校反映了衝堂的問題。

- **Digital Technologies and the Future of Work (BEM2034)**

課程內容：一個完全線上的課程，內容包括數位轉型、智慧城市、**Gen AI**、平台經濟等時事議題，引導學生用評判性思考反思科技在不同層面所帶來的影響。大部分的時間是自己看線上內容以及在線上討論區發表評論，大約每兩周會有一次一個小時的即時線上課程，在 **Teams** 進行，有錄影，可以到 **ELE** 重複看。

評量方式：期末交一個作品集，涵蓋四個不同類型的小作業。(1)一頁以內，關於第二、三周的課程反思，佔比 20%。(2)一張智慧城市的海報，佔比 20%。(3)找一個職位，講述所需的關鍵技能，以及自己如何獲取這些技能。三分鐘內的報告，不能超過 5 頁 **PPT**，我是用 **PPT** 錄音，佔比 20%。

(4)反思自己在這門課中學習成果，1000 字，佔比 40%。

- **Business Analytics in Practice (BEM2039)**

課程內容：非常基礎的 R 課程，內容涵蓋迴歸分析、時間數列分析、簡單的統計知識。課程大綱上寫的不是很明確，我誤以為是偏實作型的商業分析課程，對我來說有點太簡單，印象很深刻的是開學前幾周就花了很多時間在手算共變異數和相關係數，甚至學期末的討論課也還在算，高一學生來應該也會。如果修過珮婷的商業分析或迴歸分析、時間數列分析等課程，我建議就不要修這門課。每周一個小時的 **Lecture**，一個小時的 **Seminar**，沒有錄影及點名，學期末最後一堂討論課甚至只有我跟我朋友兩個人去。

評量方式：(1)期末 2000 字的個人報告，佔比 80%，主要是回答老師給的問題，不需要自己找資料與清資料，題目非常簡單，甚至五題中有一題是手算共變異數和相關係數...，用在政大學過的知識就可以搞定。(2)15 分鐘小組報告，隨機分組，一組大約五人，佔比 20%，不需要實際上台報告，用 PPT 錄音報告即可。

- **Professional English (ELC2730)**

課程內容：商用英語，包括電子郵件、社交媒體貼文的撰寫、報告技巧等等，另外也培養學生在跨文化團隊中的溝通及合作。班上只有六個人，上課氛圍輕鬆。每周兩堂課，一堂約 2 小時，沒有錄影。

評量方式：(1)每組兩人，選擇一家在地企業，提出 2 到 3 個創新方式，並分析優缺點，期末繳交一篇約 1500 字的書面報告。(2)小組實體報告，約 10 分鐘，加上 4 分鐘 QA，簡單介紹書面報告的內容與自己在小組合作中的反思。(3)三篇課程中的個人反思，一篇約 300-350 字。

## 生活及文化交流

Exeter 很多香港與中國學生，我有遇到師大來的交換生以及一群在 Exeter 唸書的台灣人。正式開始上課前有一個 **Welcome week**，學校有一些活動可以參加，例如：一日遊、各種社交活動、講座、社團博覽會或者去 IKEA 採買(IKEA 不在市中心，自己去很麻煩)，很多活動非常熱門，建議一定要提早在網路上預訂參加資格。剛開學社團也有很多活動，有興趣的話可以去看看，社費取決於社團類型，像是攝影社社費就£10 而已，要用暗房和租借相機的話£25。

我是住學校宿舍，跟前幾年不一樣，學校這次只有開 **Duyards** 的宿舍給我選，

兩個選項只有房型的差別，好像是因為第一學期的租約只有 17 個禮拜，沒辦法選合約是一年的宿舍。Duyards 有點偏僻，走到學校校區要 20 分鐘，路程中還要一直爬坡，而且 google 地圖建議的路線要爬樓梯，我後來發現有走起來更輕鬆一點的路線，不過都是樹，晚上有點暗，所以如果住到這個宿舍可以再自己研究看看。距離市區走路大概 30 分鐘，宿舍附近有公車站，但是公車班次沒有像台北那麼密集，有的時候走路和公車的所需時間差不多。我剛到 Exeter 的時候去市區買一堆東西，打算搭公車回宿舍，結果公車要等 30 分鐘，Uber 也叫不到，順帶一提我後來發現這裡主要用 Apple Taxis 叫車。



(宿舍到校區的其中一段路)

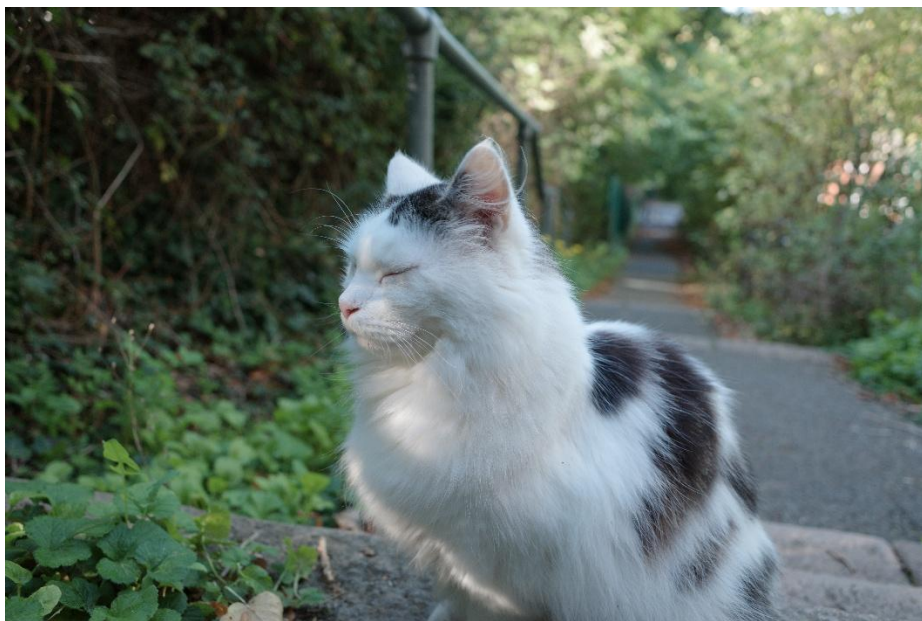
我住 Shared Studio 的房型，有一個小房間，跟一個德國室友共用廚房和浴室，宿舍可以代收包裹，一周有一次清潔人員來打掃公共區域，洗衣房在另一棟。不過廚房跟浴室差不多大，吃飯只能在自己房間吃，廚房沒辦法兩個人同時用。我運氣不好遇到一個習慣很糟糕的室友，用我的廚具還不清，明明是我買的廚具我卻用不了，還會把鍋碗瓢盆擺在水槽一世紀之久，由於廚房很小，我有的時候根本沒什麼空間可以用，跟她講也完全沒有改。因此我建議在還不熟的情況下，不要隨便答應共用廚具及基本生活必需品^^。

學校有 Mentor 計畫可以申請，類似政大的 Buddy program 是一個認識本地學生的機會，申請後會分配給你一個 Mentor，生活上有甚麼問題都可以問，學期初也會舉行一些社交活動，可以認識其他交換生。學期中有一個 Study Abroad

Fair，是辦給二年級學生，讓他們了解交換目的地的博覽會。我有去當志工，遇到一些對台灣有興趣的學生，能幫助他們更了解台灣我覺得還蠻不錯的，但學校偏晚才寄信通知有這個活動，所以我來不及跟政大要文宣。



(學校常見的小橘貓 Napoleon IG: @napoleon\_thecampuscat)



(從宿舍到校區的路上會出現的貓)



(偶爾在宿舍區看到的貓)

網卡我一開始是用 giffgaff，可以在台灣就先拿到 SIM 卡以及電話號碼，也不用綁合約，到英國之後發現 Voxi 的方案更好，就換成 Voxi，可以把電話號碼轉過去，一樣不用綁合約，一個月 £10，有 60G 流量，社群媒體無限流量。

英國的消費以刷卡為主，有些店家完全不受現金，所以建議準備一張回饋好的卡來刷，或者辦英國的網路銀行。比較知名的網路銀行有 Monzo 和 Revolut，開戶手續都可以在網路上弄好，Revolut 在開戶過程中要求 BRP，所以我開 Monzo，開戶成功後卡片幾天內就寄來了，很方便。有了銀行帳戶後，家人再把生活費轉過來，網路銀行的其中一個好處就是不收手續費，出國玩刷卡也免國外刷卡手續費。

## 注意事項

- 英國停留 180 內不用簽證，不過要記得申請 ETA，相關的資料也要準備，像是錄取通知書、返程機票、住宿證明、財力證明等。
- Exeter 的冬天基本上不會下雪，剛來時的天氣開始轉涼，不會穿到短袖短褲。這裡的衣服 size 偏大，款式跟亞洲也不太一樣，如果有喜歡特定的穿衣風格或者身形瘦小的人，可以從台灣帶過來。英國的天氣變化很快，有的時候會突然狂風暴雨，堪比颱風，英國人很多不撐傘，介意的可以準備防潑水外套。
- 中餐用到的調味料這裡基本上都有，除了味精，一般超市也會有亞洲區，

賣的比亞超便宜，像是豆腐或醬油一般超市也有賣。

- 這裡比較難找到室內拖鞋，我是去 Poundland 才找到，另外我也沒看到洗衣袋。
- 英國的電壓比較高，一些小電器，例如：吹風機，就不建議帶過來，我自己是沒有用到變壓器。轉接頭準備萬國轉接頭會比較方便，去歐洲也可以直接用。
- 學校有零學分的英文課程，是免費的，想增進英文能力或打發時間的話可以看看，上課內容都蠻輕鬆的，也會有不同的主題，可以順便認識其他外籍生。
- 旅遊的時候，景點門票、火車票、住宿、機票越早訂越好，我常常懶得提前規劃好，到的時候就發現票已經賣完了，對 P 人十分的不友好。
- 宿舍每周三下午會測試火災警報器，會響幾秒鐘，不用疏散，但是整個學期時不時會有人觸發火災警報，聽到都要立刻到外面疏散。開學第一天早上七點半，火災警報響起給所有人 morning call，起床到外面疏散(氣溫六度)，我還看到有人下半身只穿內褲就出來。還有一次是半夜兩點，聽到警報不用太慌張，記得拿房卡、穿好衣服和外套再出去。

