

韓國的物價相對台灣來說較高，如想要在日常生活中省錢，飲食方面學餐也是個好選擇，延世的學餐有許多間可以選擇，主要分布在學生會館及漢慶館，當周的菜單也可以在[學校網站](#)上確認。

1. 만나샘

位在學生會館 B1，一般會有四個選項可以選擇，以泡菜鍋、大醬湯等韓式為主，有時也會出現河粉、拉麵等異國料理，價格約落在 5000-7000 韓元，算是相當實惠的選擇。



2. 고를샘

位在學生會館 1 樓，主要供應義大利麵、漢堡等西式料理，價格約落在 7000-9000 韓幣。



3. 부름샘

位在學生會館一樓，以中式料理為主，有像是炸醬麵、海鮮麵、糖醋肉等料理可以單點，也有 7000 韓元的自助餐。



4. 어울샘

位在漢慶館二樓，是 7000 韓幣的韓式自助餐，菜色相對來說較多元，但碳水化合物蛋白質的占比也很高，但我覺得是所有裡面 CP 值最高的選擇，一樓其實也有另一間餐廳，但一直沒去試過。

