

電子報(二)-穿衣篇

多倫多天氣

加拿大東岸的天氣很乾燥，從九月開始雖然氣溫會在二十度上下，但因為乾燥的原因體感不會太冷，九月十月為止都是很舒服的天氣。到十一月中開始會低於零度，大概月底會開始飄雪。到十二月就會頻繁下雪，天氣也會從之前的晴空萬里變成霧茫茫的一片，能見度很低。如果是秋季交換的同學通常不會碰到太恐怖的低溫，最低也就體感負二十。若是春季交換的同學，一月二月是多倫多最冷的時候，有時候碰到風暴會到零下三十度。春季的學期是一月到四月，但多倫多幾乎到四月雪才會停，所以春季交換可能大部分時間都在冰天雪地中。雖然下雪很漂亮但這樣沒辦法體驗不同的氣候，所以建議想要到加拿大交換可以選擇秋季，這樣可以體驗一次溫帶國家從夏天轉變到冬天的感覺。

穿衣

穿衣服的話就是洋蔥穿法，以下分成內中外三層說明：

[內層]:最內層可以穿短袖或貼身的薄長袖。很怕冷的可以穿發熱衣，但因為室內都有暖氣，穿發熱衣可能太熱也不方便穿脫。就算你要脫掉外面的衣服，在室內單穿發熱衣也超怪，所以我通常會穿貼身棉質的薄長袖，貼身的才會保留體溫，比較保暖。另外要買發熱衣的可以考慮買 montbell，買一件就夠了因為根本不會流汗不需要太常洗衣服。uniqlo 的發熱衣不夠暖不推薦買。

[中層]:中層主要就是保暖，或說發熱用的，可以選擇穿棉質保暖的帽踢，或是運動品牌的那種機能型保暖外套，譬如:north face, patagonia 或是 mammut，最好選擇這些戶外運動用品店才是真正能保暖的衣服。因為大學踢和帽踢的版型通常比較寬鬆，如果外面再穿大外套可能就會很擠很難行動，所以我是穿 mammut 的保暖外套，因為他的版型是貼身的，然後整件都是毛所以非常溫暖(在台灣穿會熱到催經的那種)。

[外層]:外層重要的是防風防水，到十一月為止我都只穿 montbell 的防水風衣，但這件是輕薄型的，開始下雪之後就不太夠保暖。外層還是需要羽絨外套，推薦 north face，當地很多人穿。如果不想要買全新的，可以到 winners 買，通常十一月開始就會賣打折的外套，最便宜五十加幣就買得到。一定要選外層是防風質的那種，至於內層的厚度就看個人決定。我自己是在十一月中去買了一件 steve madden 的羽絨衣，應該加幣六十左右。

[褲子]:通常到十一月中我都還是只穿一件褲子，有時候吹風會冷，但通常上面夠溫暖下面冷一點也還好(跟在台灣一樣)。但如果開始下雪就會先穿一件發熱

褲，再穿外褲。外褲可以選擇裡面有刷毛的。我自己是穿保暖褲+刷毛牛仔褲，除了某天寒流來(體感負二十二)以外，其他都沒有冷到。如果春季交換的可能要考慮買雪褲，外面防風裡面刷毛的那種。

[其他]:如果只待秋季的話我覺得沒有冷到需要毛帽，但偶爾風很大吹起來很不舒服，所以還是準備一頂比較好。圍巾是最重要的，雖然衣服可能都已經高領，不需要圍巾保護脖子，但因為多倫多風很大，圍巾主要是保護臉的。多倫多的風吹在臉上是會冷到流眼淚+沒辦法呼吸的程度(懶得帶的下場就是只能倒著走，很蠢)。至於款式沒有特別重要，只要夠厚能保護口鼻就可以了(推薦羊毛的，通常很輕薄又保暖)。手套單看個人，因為帶著手套很麻煩，如果可以忍受通常就手放口袋就好，但若是玩雪或是要去更冷的地方玩就一定要帶。可以選擇外面是皮質，裡面有毛的那種，跟穿衣服一樣重點就是外面防水裡面保暖。最後是鞋子，如果只待秋季，雪靴可以考慮不買。雪靴主要是保暖、防水和止滑，但因為只有十二月下雪，而且我通常下雪還是繼續穿運動鞋。雖然很多人說會濕掉或會滑，但我是沒有滑倒過也沒有搞到鞋子濕掉，只是會有點冷(風會灌進去)但都是還可以忍受的程度，單純因為家裡有一雙才帶去但真的沒怎麼穿。所以秋季交換買雪靴 cp 質不高，要買就買普通的就好千萬不要買到 UGG，真的很浪費。

外套清單

前面講的太冗長了，最後簡單整理。因為多倫多從夏天到冬天的氣溫轉變很大，建議帶以下種類外套各一件：

1. uniqlo 或 montbell 那種可以收納的羽絨衣(不用帽子)。通常是九月十月可以穿，會發熱也能稍微防風，重點是輕薄好收納，出去玩的時候可以看天氣狀況調整。
2. 中層外套。上面提到的那種中層保暖外套。
3. 羽絨外套。上面提到的防風防水的外層外套。

這三類型的外套看情況混搭穿，應該就很足夠了。