

生活報告

(一)學校簡介

- 約克大學學校介紹

約克大學 (York University) 位於加拿大安大略省多倫多市，其主校園 Keele Campus 位於多倫多市中心北端的北約克。主校園緊鄰地鐵 Line 1，搭乘地鐵約 40 分鐘(沒有意外發生的話)即可抵達多倫多市中心。另一個校區 Glendon Campus 是以法語課程為主的校區，位於北約克的東部區域。Glendon 校區以法語和雙語課程著稱，兩個校區之間有接駁車服務，方便學生通勤。

與多倫多大學相比之下，約克大學更像一所大學城型態的學校。主校園是一個完整且自成一體的校區，周邊環境相對單純且安靜。這樣的大學城通常位於距離市中心稍遠的郊區，雖然周圍生活娛樂選擇較少，但基本設施如超市、大眾運輸仍然方便。而多倫多大學(以其聖喬治校區為例)位於多倫多市中心，交通、購物及娛樂設施非常便利，但城市環境相對更繁忙和吵雜。多倫多大學的教學樓分布在整個市中心區域，可以想像沒走出學校多久就是餐廳或商店。而約克大學的校園則集中，在校區內就像在大型公園，不用擔心人來人往車來車往。

在選擇學校時，建議事先了解校區的位置，是屬於大學城或是市中心學校，並根據自己的生活習慣與偏好，決定適合自己的環境。如果喜歡安靜獨立的環境，可能會偏好大學城學校；而如果喜歡便利的城市生活，類似多倫多大學的學校就會是更好的選擇。

- 舒立克商學院介紹

舒立克商學院 (Schulich School of Business) 隸屬於加拿大約克大學，是加拿大頂尖的商學院。約克大學其實有自己的商學院，但舒立克是獨立於約克大學商學院的。舒立克是一所學風非常認真、非常競爭的學院，學業負擔也比較重，大部分的學生都非常積極，教授也普遍對學生有高要求。所以如果想要來舒立克交換，要有心理準備，需要花一定時間跟心力面對學業。

- 課程學術介紹

學士層級的交換生每學期至少需修三門課，最多可修五門課。舒立克商學院本地學生說，大多數人平均每學期會修四到六門課，但也有比較卷的學生會一次修七到八門課，這就取決於個人能承受的學習負荷。

加拿大的學期制度每年分為三個學期，因此一個學期的時間相對較短，僅有十二週，課程內容安排緊湊。除此之外，國外教育非常重視課堂討論、參與、思辨和批判性思考，因此每堂課的學習負荷可能是台灣每堂課的 1.5 至 2 倍。因此建議在選課時，將自己原本的學習能力乘以 0.5 到 0.75，再決定適合自己的課程數量，以確保平衡學習與生活，同時更好地適應當地的學術環境。課程相關資訊會在第一篇電子報裡說明。

(二) 生活及文化交流

- 生活方面

簽證：若是半年期的交換，不需要申請學生簽證，可以申請一般的旅遊簽證(eta)即可。若是要待六個月或更久，才需要申請學生簽證，但這會花更多時間所以沒必要不申請。另外若要到美國旅行可以順便申請美國的旅簽(esta)，因為兩個都是旅行簽證原則上三天內可以拿到。申請簽證時(各國都一樣)，一定要到官方網站上申請(通常網址會有)。有時候在搜尋時，第三方網站會出現在官網前面，不注意可能會用到第三方網站申請，就會有資料外洩的風險，還會被收極高的費用，所以買票、申請文件一定特別留意是在官網上。

飲食：21 歲以下學生的宿舍房間內沒有廚房設備，學生通常只能在 Common Room 使用微波爐，或者自己用快煮鍋來準備簡單的食物。此外，學校規定 21 歲以下的交換生必須購買 Meal Plan，簡單來說就像一張儲值卡，可以在校園內的各個餐廳使用。我選擇了最低金額的方案，因為學校餐廳的食物分量很大，這樣的方案對我來說已經非常足夠。如果年滿 21 歲的學生，可以選擇住在配備廚房的 Quad 宿舍，這類宿舍是六人一間，方便學生自己煮飯。對於住校的學生，平時採購日用品或食材會選擇前往距學校最近的 Walmart，搭乘公車約 15 分鐘可抵達。如果需要購買亞洲食品，則可以到大統華超市(T&T)，距離學校約 20 分鐘車程。由於加拿大外食費用非常高，加上接近 15% 的稅金，選擇不購買 Meal Plan 的學生通常會自己煮飯，這樣可以節省不少開銷。

開戶：因為只有去短短的四個月，加上多倫多大部分的消費都可以使用信用卡，所以我自己是沒有開戶。但有時候會跟朋友一起出去，如果沒有開戶就不方便轉帳，要分攤錢的時候會有點麻煩。基於這個原因還是建議去開戶，轉帳會比較方便。關於開戶的建議可以在先前學長姐的分享中找到，有比較多關於銀行方案的說明。當地人基本上不太會用現金，有些地方也不接受大

鈔。如果有需要換錢(大換小)的話，可以到學校 shoppers 問問看，如果他們有足夠的現金通常不會拒絕。

- 文化交流

若是秋季交換，學校會在八月底開交換生的新生說明會，舒立克也會在開學前一天辦自己的新生說明會，可以藉這些機會認識朋友。除此之外，住宿舍的話每層樓也會有自己的群組，可以透過這些管道認識一些當地的學生或國際生，很多事情他們會比較了解。我個人是在舒立克的迎新認識一個韓國女生，然後就被加到一個群組，認識了很多交換生朋友。另外約克有台灣人同學會(像社團這樣)，通常十月會有迎新，也會定期有聚餐，是認識當地台灣人的好地方，至少講英文講到快吐還有台灣人可以取暖。相較日本韓國中國東南亞或歐洲人會自成一群，國外的台灣人真的相對較少，所以要是去交換一定要自己主動去搭訕別人，大家通常也都很樂意多交朋友，主要就是要自己主動。

最後舒立克的迎新會說明很多在加拿大生活需要了解的文化，譬如說 land acknowledgement, tip culture, health insurance, mental health support 還有各種學校生活須知，如果沒有時間去學校的迎新，可以去舒立克的就好。

(三) 交換需注意之事項

個人覺得相比其他歐美城市，在多倫多生活真的沒有什麼難度，因為種族多元的關係又是大城市，所以要找什麼幾乎都找的到。如果習慣台北這種都市生活的話，到多倫多生活應該沒問題。只是加拿大有很高的稅，在餐廳用餐也會有服務費或小費，所以消費還是相當高的。

小費文化在開學前的新生說明會會介紹，當地留學的朋友說通常是給 20%。當然這完全基於個人對於服務的滿意度，如果碰到很糟的就不要給，捐給街友都更值得(通常在多倫多不會遇到態度很差的，但到魁省就蠻多的)。通常結帳的時候店員會遞帳單，上面會列有 15%, 20%, 25% 小費的價格，還有一個選項是自訂小費。我通常看 15% 到 20% 之間的小費是多少，然後自訂小費(給 15-20% 這個範圍)。自訂小費的好處是如果多人要分攤價格，可以用小費把總價湊到整數，分攤比較方便。

其他的注意事項會分散在四篇電子報裡，如果有想詢問的也歡迎用 Ig 聯繫我。祝大家都能去想去的地方交換，然後有一個充實快樂的交換生活!

Ig: @__yt.c_63